

會訊

香港基督教循道衛理聯合教會
The Methodist Church, Hong Kong



2025年3-4月號 第398期

靈命塑造

「靈」靜之旅

靈修操練的方方面面

歡迎來到上帝的花園——
專訪衛理園屬靈導師

一同來歇一歇吧

靈命塑造，由我開始



溯源踐信 · 共創新篇

循道衛理聯合教會 · 會訊 | 2025年3-4月 | 第398期

編輯室	靈命塑造	3
每期特寫	「靈」靜之旅	4-9
	靈修操練的方方面面	10-11
	歡迎來到上帝的花園—— 專訪衛理園屬靈導師	12
	衛理園屬靈導引事工2025年【日營系列】	13
	一同來歇一歇吧	14
會長的話	靈命塑造，由我開始	15
海宣點滴	無論得時不得時，務要傳道—— 堂會如何孕育海外宣教心	16-17
文物檔案	在華聯合的呼召——從光緒年間說起	18-19
榮譽讀者	徵求榮譽讀者	20
社關點滴	桌上遊戲	21
特稿速遞	聯合金禧活動花絮	22-23
本會消息	· 「祢真偉大」花祭暨慶祝香港基督教 循道衛理聯合教會50週年金禧紀念 · 「開學有禮」簡介會	24



文章除特別聲明外，作者文責自負，立論不代表本刊。

督印人：林津牧師 編輯委員：李炳光牧師 李少媚牧師
總編輯：趙秀娟牧師 趙秀娟牧師 麥衛華會吏
執行編輯：徐瑞華 謝曉沁 王建芬 楊慧兒
設計：胡志廣 蘇永權 龍潔齡 王心靈
承印：超象設計有限公司

總議會辦事處：香港灣仔皇后大道東271號衛理大樓14樓
電話：2528 0186
傳真：2866 1879
電郵：mchk@methodist.org.hk
網址：www.methodist.org.hk

靈命塑造

靈修、祈禱，是我們親近上帝的方法，但原來祈禱靈修的方式有很多，在基督宗教的傳統有很豐富的資源幫助我們靈命成長。靈命塑造、屬靈操練總給人「靜」的感覺，如靈閱、歸心祈禱、默觀聖像畫等等，但其實也有「動」的一面，如行明陣、動手畫和諧粉彩、走過「窄門」等等。今期《會訊》中你會涉獵不同形式的屬靈操練，令你大開眼界，驚訝原來屬靈操練方式是如此豐富。

除了「動」和「靜」的方式，靈命塑造既是個人，也可以是羣體的操練。「基督裏的良伴」課程是屬靈操練課程，參加者透過個人與小組屬靈操練建立整全的靈性生命。由這個課程畢業生組成的「良伴會」在去年八月一起到台灣靜山退修，延續他們在課程中的學習。參加者分享他們當中的得著，看到他們如何與上帝相遇。

在靈命成長的路上，我們需要有導師引導。今期《會訊》亦特別訪問了衛理園的新任屬靈導師麥錦清姑娘，讓大家對她有更多認識，以及了解衛理園的屬靈導引事工。

盼望大家讀畢此期《會訊》，拉闊你對靈命塑造的了解，你可以用不同的方式去親近上主。

趙秀娟牧師

總編輯



「靈」靜之旅

本會信徒培訓部

良伴會¹於二〇二四年八月十二至十五日（禮拜一至四）假台中靜山靈修中心為良伴會成員舉行屬靈旅程，命名為「靈」靜之旅，取其靈修於靜山靈修中心的意思。是次退修早於二〇二〇年籌劃，惟當時因疫情而未能成行，故延至疫情之後舉辦。旅程共有十七人參與，包括隊牧余勝意牧師及任遠輝牧師，統籌陳永堅先生及參加者十四位姊妹。



辛晴雯
禧恩堂

靜山退修 在此停留

靜默無言看青天，
山林美景盡眼簾；
退避煩囂聽天籟，
修省心靈候主言。
生生基督心感應，
此時此刻靈契合；
停步默觀蒙神慰，
留戀主愛莫名中。

張淑婷

禧恩堂

在這次避靜，我最感恩是第一次來台灣，順利、平安、健康完成四日三夜的避靜靈旅。

有一句話特別觸動我，耶穌問：「你願意我為你做甚麼？」耶穌竟然如此謙卑，願意為我做任何事，微小的我是何等不配！

回顧這次避靜，我可以安心放下繁重的工作及忙亂的事情，平靜安穩，從新得力，盡情來到主面前，令我心滿意足。另外，令我深深體會到安靜的重要，寧靜中才聽到主的聲音。除每天靈修，更要多做意識省察。

最後，我在靜修中心內發現了一張畫，裏面的內容是「過去我為基督做了甚麼，現在我為基督做甚麼，將來我為基督該做甚麼。」我深深被觸動，祂清楚了解我的需要，仍然想我親口表達，祂已為我做了很多，我又可以為祂做甚麼？做幾多呢？

1. 良伴會以「基督裏的良伴」課程結業學員為對象，定期舉辦不同活動供成員參與，協助成員繼續在靈命塑造上進深。



蔣佩珍

禧恩堂

這次靜山之旅給我一個很好的學習機會。參加者彼此不言不語安靜在院中，而導師所教授的使我明白不同道理。能夠使用不同的方法在安靜中與主相遇，將心敞開與主分享，感覺到主的愛和扶持，使我心中有力有平安。主的恩典真奇妙。

四天三夜在靜山避靜的日子很快過去，但跟隨主是一生一世的。求主帶領我出營之後，都有安靜的心與主親近，聽主的話、與主分享、用心學習禱告，在生活中去實踐。

在最後的分享會中，我們一起唱詩歌《這一生最美的祝福》，各人都經歷了主的愛，我聽了很感動。還有一首詩歌陪伴着我們「何處有仁，何處有愛；何處有仁，上主必常在。」

無論任何環境，上主必同在。哈利路亞，讚美主。

馬靜芸

北角堂

我原來就不容易安靜下來，當時看見有這個機會，還是離開香港的，就毅然報了名。

靜山靈修中心的環境真好，有聖堂，有多個祈禱室。如果喜歡，可以到外面走走，有花草樹木、苦路十四站，還可以看日落，是一個獨處靈修好地方。

因為大家都不能說話，我學懂用心去感受身邊一切：從大自然看見造物主創造的奇妙；從一日三餐中思考上主的供應，得知自己何等幸福，不禁感恩、再感恩。

原來與主交談並不是那麼困難的，只要敞開心扉向上主傾訴，然後「靜」和「聽」。在這段靈修旅程中我得到了上主的安慰，在我未告訴祂以先，祂已經知道我的需要，應該說，祂比我更清楚我需要的是甚麼。感謝主跟我談話，陪伴我走這段旅程，感謝主對我的不離不棄，感謝讚美主。

謝樂雯

觀塘堂

感謝上主讓我在這四天享受在主前靜默的過程。

「口為主閉，心為主開」，體驗到如何「在一切事上遇見主」（Finding God in all things）。不只在聖經、禱告中，而在大自然、甚至在生活細節中都能發現主在其中與臨在。透過在主面安靜，經歷上主那份超越任何框架的愛和恩典。

我很感恩可以有這個屬靈的操練，將來我也會在每年抽出時間在主前安靜，並在生活中細察上主的同在，突破框框，讓我勇於踏前。

「天怎樣高過地，照樣，我的道路高過你們的道路，我的意念高過你們的意念。」（賽五十五：9）



若能為這幾天的避靜命名，我會名為「擁抱擁有的」。因此，我定下來祈求主開啓我的屬靈悟性，透過大自然，感知主的同在；能在主的懷抱中，聆聽主聲音。教我懂得珍惜和擁有一種由上而來的愛。

上主問：「你要我為你做什麼？」我回答：「主啊，我要能看見！」

回顧這次避靜旅程，我得到從上而來最大的禮物，就是上主「喬裝」成為一道彩虹。彩虹對我而言，實有很多寓意：生命充滿着色彩、燦爛、完美、良緣……更加締結着從上主而來的應許，永不落空，如同雲彩天天圍繞着！

主問：「你心滿意足嗎？」我不猶豫地回答：「滿足……滿足，滿足不已！」此時此刻，讓我深深擁抱着上主透過大自然而來好得無比的愛、平靜和安穩！緊記在一切事上找到恩主！阿們！



懷着探索、忐忑的心情踏進「靜山之旅」。

探索：未體會過是甚麼旅程，會經歷甚麼……

忐忑：幾天要安靜、獨處「口要為主而合，心要為主而開」能否做到？

感謝主，這幾天旅程讓我親身經歷和感受在安靜、獨處中能專注及發現主同在、陪同和帶領，也敏銳對自我的認識和需要。

深刻、難忘是主回應我的需要，陪我放風箏和吃雪糕，感受主重視我、寵愛我、滿足我內心深處的需要，唯有上帝深知我一切，我的好處不在祂以外，祂應允我的呼求並超乎我所想所求。

最後懷着感恩、滿足踏出靜山之旅，發現優先次序的重要，讓上帝在生命中高於首位，由上帝帶領自己活出祂的心意，幫助我平衡面對生活中每一個環境，只想獻上無限的感恩，感謝天上愛我的主。

羅淑華

將軍澳堂

參加靜山之旅，最期望是停下來，讓身、心、靈得安靜，與主有更多時間對話。

整個旅程，由禱告、尋找、發現，展開了四天與主對談的開始。三訪苦路，認識自己做事之前準備的不足及為主受苦的心沒有自己想像中的勇敢。

整個旅程，主知道我的心思意念，藉着李神父的信息、導師的屬靈導引、透過三訪苦路、自畫的圖畫，讓我發現我是被主徹底的愛與光包圍着，主是我最親密的良友，我不用抓、不用跑、祂每時每刻都在。

如果用一句話形容這四天靜山之旅：「這一生最美的祝福，被耶穌徹底的愛包圍着」。這份徹底的愛是超越人的理性與想像的，我只要相信就能得着。



張惠萍

將軍澳堂

「你們尋求我，若專心尋求我，就必尋見。」（耶廿九：13）

靜山靈修中心靈氣處處，每一位都定意專心尋求主。

我為事奉禱告，求主給我更多恩賜。直到第三晚，主提醒我要追求更大的恩賜。「我若將所有的……卻沒有愛，仍然對我無益。」（林前十三：3）

我再次走進祈禱室，在祭壇前，主提醒我祂的捨身就是因着愛我們，主的愛感動我，這是一個十分美好的禱告良辰。

主的回應是實在的。我們讀詩篇三九篇時，「扶持」這個詞進入我的心。在苦路上，由於大雨過後，草石路十分濕滑，我正要跌倒時，即時用手上的水瓶撐在地上，我就站穩了，主真實的扶持我、使我站穩，不致跌倒受傷。感謝讚美主！

主讓我經歷祂真實的「扶持」，並且提醒我更多的愛，這趟旅程十分的豐富，靈裏滿足，哈利路亞！





陳永堅

將軍澳堂

今次靜山之行我心裏忐忑，因我華語不靈光，怕與靈修導師交談會困難！感謝主，共兩節的靈修交談裏，我們使用了廣東話、華語及英語；努力表達，亦更專心聆聽，過程都很愉快。

靈修導師給我最深刻的是，提醒我在掛心的事上，我開頭怎樣做、我中途怎樣做、我最後怎樣做，當中感受如何，都向耶穌傾訴，問祂有沒有說話跟我說？我也可邀請耶穌一同參與，問祂到時會不會來。我信主多年，甚至是教友領袖多年，從未這樣去經驗耶穌的親近，從未這樣地開放自己的心靈與主交談，多說自己的感受，在禱告中，與主有感情的交流。

避靜退修的確是與主相遇交談的好開始，可每年都安排進行，以訓練在日常生活裏都能安靜並重視與主交談，保守自己常住在主愛中。

黃妙霞

大埔堂

靜中尋找，與主相遇。

旅程中，因着靈修導師的引導，每一位參加者均有可能在靜中與主相遇的溫馨機會。以香港人來說，實是奇妙的旅程！

陳淑貞

大埔堂

跟耶穌聊一聊。

要地球人安靜是困難的，四天三夜不說話更難以想像！但，結果卻是很享受這四天的寧靜旅程，和耶穌很親近。

地球人回到地球了，感覺每天都在沉澱中，每天都很期待晚上和耶穌的約會，在省察祈禱中和祂共處，期待和祂對話。記得有一天聽到祂說：「孩子，倦了，休息吧！」

麥潔儀

大埔堂

靜。聽。

四日三夜的靜修一轉眼就過去了，當中深深體會得力在乎平靜安穩的力量，在安靜中聆聽主，每個瞬間充滿甜蜜、啟發和恩典，感謝主！

全面塑造你的屬靈生命——「基督裏的良伴」

「基督裏的良伴」是進階的屬靈操練課程，為追尋屬靈生命的弟兄姊妹而設，參加者會學習多種屬靈操練，包括靈閱、默想、默觀祈禱、靈裏分辨等，並藉着個人與小組屬靈操練的交織，幫助參加者建立整全的靈性生命。參加者不只在個人層面與上主建立深入的關係，更與組員建立靈裏的良伴關係，進入屬靈導引的生活。

課程全期共卅二週，每週首先進行六天自行學習及操練，包括閱讀導讀文章及五個相關的個人屬靈操練，第七天會進行小組學習，分享及鞏固個人屬靈操練的經驗，及學習靈裏的聆聽及分辨，將個人屬靈操練帶入小組層面。課程最後會有結業營會及聯合結業慶典，以總結及慶祝九個月的學習。

課程每年九月至翌年五月舉行，新一屆課程將會在五月開始接受報名，弟兄姊妹可留意〈周刊〉的總議會消息，部分禮拜堂亦有舉行堂本課程，請弟兄姊妹把握機會，在靈命成長上有不同的學習。



靈修操練的

香港堂推動各式各樣的靈修操練，近年我有一份參與其中一些推動工作，讓我介紹一下。

觀畫靈修

在二〇二二年和二〇二三年的大齋期，香港堂青成主日學舉辦了觀畫靈修的課程。課程介紹了最後的晚餐、耶穌為門徒洗腳、在客西馬尼園、被釘十字架、受難、復活、以馬忤斯的晚餐為主題的著名畫作。透過默想這些畫作，我們更認識自己、世界和上主。



觀畫靈修



反省畫作

在二〇二四年和二〇二五年的大齋期，香港堂青成主日學舉辦了靈修工作坊，內容除了觀畫靈修之外，還包括了靈閱、福音默觀、留意上主的臨在、歸心祈禱和意識省察。

靈閱

簡單來分，閱讀聖經有兩種方法：資訊閱讀（Informational Reading）和深化閱讀（Formational Reading）。在資訊閱讀中，讀者閱讀經文；在深化閱讀中，經文閱讀讀者。靈閱（Lectio Divina）是一種深化閱讀的方法，有四個部分：誦讀、默想、回應和安息。誦讀時，我慢讀、抱住好奇心專心聆聽經文。默想經文挑起什麼回憶、感受、影像或聲音。回應時，我與上主對話，聽聽上主有什麼呼召、邀請或啟發。在安息中，我安靜地與上主同在。我可以發覺上主使用聖經幫助我更了解我自己。

福音默觀

福音默觀的對象是耶穌。我運用想像力進入福音書的場景，觀看福音書中的人物。我運用五官體驗與耶穌互動，默觀耶穌的衣着、身體語言、面容、眼神、心情。默觀不只是時光倒流，也不是旁觀。透過經驗耶穌，我與耶穌建立更深更親密的關係。或者，我與其中某一個我感興趣的人物一起，進入他的內心世界，體會他的感受、看事物的方式，從他的觀點與角度來看所發生的事情。我將所體會的一切，與主耶穌盡情分享。

留意上主的臨在

上主是無處不在的。人一定活在上主的臨在中，問題只是人有沒有留意到上主的臨在。人的適當回應就是留意上主的臨在，將每一刻視為上主的恩賜，培養一種生活態度或節奏，整天想起

方 方 面 面

何 鄭 艷 文
香 港 堂

上主。在日常生活中，當我進行活動時，有意識地在上主面前收斂心神，尋求透過上主的眼睛來看自己和他人。

歸心祈禱

Thomas Keating 神父推動的歸心祈禱 (Centering Prayer) 是操練我們的意願 (intention)：我們願意在靜默中與上主相交，不把注意力運用在自己身上。操練的方法是願意簡單地釋放思緒雜念，不將注意力集中在思緒雜念上。

歸心祈禱的規則很簡單。首先、選擇一個適合的禱語，代表我要親近上主的意願之神聖記號。禱語最好是簡單的一兩個字，例如：耶穌、天父、愛、平安。在默禱中有雜念攪擾時，不迎接、不拒絕、不停留於雜念；回到禱語，讓禱語代替我向上主重申我要親近祂的意願。

意識省察

意識省察帶領我去看清自己的生活，也聆聽上主如何看待我每天的生活。意識省察有不同的方式，其中一種簡單的方式是按LTFFF (Light, Thanks, Feeling, Focus, Future) 來省察生活中的情緒。首先，安靜、放鬆、祈求聖靈帶領我省察今天的生活。第二步，回顧今天的生活，為上主給予我的禮物而感恩。第三步，省察我今天的情緒如何。第四步，把吸引我注意的情緒與上主分享，聆聽上主的回應。最後，把明天的計劃、期待或擔憂向上主傾訴，並向上主祈求我所需要的恩典。



早堂詩班員繪畫《全能者基督》

和諧粉彩與靈修

除了上述的靈修操練之外，香港堂亦有在一些團契或小組中舉辦和諧粉彩與靈修的活動。我們有上帝的形像，我們有創造主的形像。換句話說，我們都有創造力。我們並非一定要創造精美的藝術，我們也可以在日常生活中發揮創造力。和諧粉彩老少咸宜，適合大家一同享受創作的樂趣。長者團契路得組用和諧彩畫《百合花》(寓意不要憂慮)，其中一位長者說這是她生平第一次畫畫，十分開心。家庭團契的大人和小孩一起畫《聖靈降臨》，樂也融融。早堂詩班員在退修中畫《全能者基督》，默觀主耶穌。

總結來說，我們可以透過不同的經驗渠道(例如：視覺、聽覺、想像、身體感官、情緒等)來操練，以幫助我們更親近上主。🌈



家庭團契繪畫
《聖靈降臨》

歡迎來到上帝的花園

專訪衛理園屬靈導師

麥衛華會吏

問：今期《會訊》想让大家多認識衛理園新任屬靈導師麥錦清姑娘，你可以介紹一下自己，讓我們認識你多些嗎？

答：大家可以叫我Olivia，我小時候在基督教托兒所及小學認識主，中二時受洗加入宣道會葵芳堂。中五時到中山探親，望着一片稻田，感到那裏很偏遠，沒有教會，也沒有基督徒，我就向上帝祈禱願意去落後地方傳福音。十一年後，我到新加坡讀神學，其後與丈夫輾轉到澳門、國內及加拿大做宣教工作。後來上帝帶領我到澳洲讀屬靈指導及督導課程，開始在宣教工場兼任屬靈導師。

問：是甚麼機遇令你來到本會衛理園擔任屬靈導師？

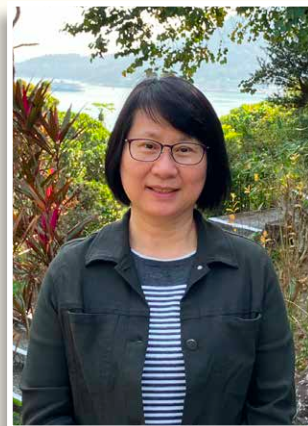
答：二〇一六年我第首次到衛理園帶領一個退修營，營地的環境很適合安靜，可以傾聽自己、傾聽上帝，營會參加者很有得着。當時我就想，如果有機會在靜修營地做屬靈導師就好了。去年得知衛理園聘請屬靈導師，雖然內心有不少掙扎和擔憂，但經過一個多月禱告作屬靈辨別，最後肯定這是上帝帶領我的新方向，於是就申請並加入了衛理園。

問：來到衛理園事奉，有甚麼感想和體會？

答：衛理園就像上帝的花園，是一個神聖的空間，讓人可以安靜親近主，不同宗派的基督徒和牧者都喜歡來退修，而循道衛理會的弟兄姊妹來到，更像是回家一樣，很自由、很享受。我來到四個半月（一月接受本訪問），行政工作還在適應中，但特別感恩在個別及團體的屬靈導引中，服侍到很多牧者和宣教士，見證他們生命的轉化，自己也得到鼓勵。

問：你想在衛理園推動甚麼方向？

答：我認為個人靈修與作主門徒關係十分密切，我希望能加強門徒的靈命塑造。今年我設計了七次靈修日營，以約翰福音中耶穌的七個「我是」為主題，我們會一起默想、禱告，回顧人生經歷，體會與主的親密關係。這能讓我們有力量回應主呼召，作主門徒。另一方面，我也關注兒童的靈命培育，特別是信二代的屬靈生命，今年會試辦家庭退修營，讓子女仍在小學階段的家庭，可以一起經歷與上帝親密的關係。希望未來可以幫助青少年人靈命重塑，堅固他們的信仰。



衛理園屬靈導師麥錦清姑娘

循道衛理聯合教會 衛理園屬靈導引事工
2025 年靈修活動 【日營系列】

每期特寫

門徒的靈命塑造 (一) 與主走過的人生路

目的

在這七次的日營中，透過回顧、默想、禱告，
細味主不同的身分與我們的關係，
祂在我們人生路上賜下的種種恩典，
體會與主的親密關係。

形式

聖經默想、個人默想禱告、藝術、小組靈修。
(一年舉辦兩次)

指導地點：梅窩衛理園

時間：上午10時至下午5時（禮拜六）

費用：全程七次（\$2450，本會會友\$2200）

逐次報名（每次\$400，本會會友\$360）

主題及舉行日期		
我是羊的門	3月15日	9月6日
我是世界的光	3月29日	9月20日
我是生命的糧	4月12日	10月4日
我是真葡萄樹	4月26日	10月25日
我是道路真理生命	5月17日	11月1日
我是好牧人	5月31日	11月15日
我是復活和生命	6月7日	11月29日

查詢：請致電 29842608（直線）/ 25272026 或
電郵 sdbooking@methodist.org.hk 聯絡屬靈導師麥錦清姑娘
報名：請登入網址 <https://www.methodist.org.hk/sdbooking> 或
掃描右邊二維碼





戴艷媛
廣源堂

退修——在繁忙的生活中，能夠抽身避靜，遠離煩囂，讓身心靈得到安息，親近並與主溝通，實在是一件美好的事。

過去廣源堂舉辦過不同形式的退修，無論是退修日營，當中有屬靈導師或牧者作出導引，邀請客席講員前來教會作專題分享，或是「真人圖書館」等，目的是希望透過不同方式，讓弟兄姊妹有機會一同在主內「退修」加「進修」，然而礙於不同因素，過去參加的人數均是有限。

當聽到教會安排了在道風山戶外崇拜兼退修時，感到非常雀躍，但同時也有一念頭閃過——崇拜加退修，對大家而言會否比較繁重呢？猶記得當日大家分享會時，均有很多的迴響和領受。

當日我們先到信義宗神學院明節堂一同崇拜，同領聖餐，參與主為我們所擺設的筵席，然後在道風山有個別退修時間，午飯與弟兄姊妹一同進餐、同洗碗，就像一家人一同生活一樣。下午我們分組分享退修體會，甜蜜相交，彼此服侍，也正是回應着上帝的吩咐——我們同為一身體，當彼此相愛，互相勉勵。

牧者為我們設計了十五個靈修景點供大家作退修，當天大家可按着自己的情況到不同的景點使用相關材料靜思、默想；明陣，讓參加者可以按着劃在地上的「迷宮」漫步，途中可以按住聖靈的感動，停步默想回望，細聽上帝向自己所講的話；走過「窄門」，面向寫有「成了」兩字的十字架，提醒我們昔日主耶穌在十字架上的犧牲，完成了救贖，我們當剛強壯膽，經過「窄門」，走上這條滿有恩典的「窄路」也不用懼怕。

退修，不單只是個人追求與上帝的獨處和親近，原來當一個群體帶着同樣的心志去「進修」時，所產生「進深認識」的化學作用，也是非常甘甜的。這一次的退修，不論老、中、青的年齡層皆踴躍參與。看着大家有動有靜的參與享受靈修，加上道風山的鳥語花香，叢林美景，剎那間有若置身於天父的花園一樣，「看哪，弟兄和睦同住，是何等地善，何等地美！」

願望盛載這次退修的經歷，我們不會只停留於在這裏真好的狀態，當繼續在主內努力操練紮根，聽道而行道，免得我們容易滿足自己屬靈的現況，期待下一次不一樣的退修……進修。



靈命塑造，由我開始

林津牧師

在教會已經很多年了，間中仍會聽到這樣的說話：「循道衛理聯合教會的弟兄姊妹在各項的服侍上都做得非常出色，但在屬靈的追求上就顯得有點遜色了。」當然這是一個十分概括的講法，個別弟兄姊妹的情況可能並不是這樣，但在二〇二二年牧師部的退修會中，我們也認同這是本會一個普遍的情況，並認定重建本會之屬靈文化乃當務之急。

事實上，總議會及各堂會都不乏靈命塑造的事工，例如「以馬忤斯之旅」、「基督裏的良伴」、不同的退修會和祈禱會等，不知道大家是否過份忙於各種的服侍，以致參與這些事工的意願和時間都不多；還是這些事工都變得十分事工化，以致最後我們在靈命塑造的效果也不太理想。另一方面，可能因為本宗的傳統比較強調信仰的實踐，在我們努力進入社會和世界的過程中，我們的信仰也容易變得世俗化和實際主義，忽略了背後那份來自上主的親密關係和源自信心的充沛力量，實在是非常可惜。

過去兩年多，本會已嘗試加強會友在靈命上的關注和認識，分別推出本宗「核心信念和傳統」的小冊子和短片，除鼓勵弟兄姊妹多作個人反思之外，也鼓勵各堂的團契小組一同研習和彼此激勵，初步已看見一些成效，現時總議會也正積極制定給本會會友的「信仰成長藍圖」，希望很快便可以推出，目的是要改變過去弟兄姊妹在信仰成長上較為被動的情況，讓大家能夠為自己的信仰成長之旅作出主動的規劃，這才是根本的成長之道。希望大家都能為這事懇切禱告，並願意盡力配合。願上主加倍與我們同在。阿們！



無論得時不得時，務要 堂會如何孕育



泰國短宣



婦女牧區製作食物為泰國短宣籌款

移民潮下堂會面對財政及人才的問題，量入為出幾乎也成了我們事工發展及資源調撥的主要原則。然而，筆者認為海外宣教心是「無論得時不得時也可以孕育」。此文試以不同角度分享我們之所信與所見。

海宣視野提升信仰信心

誠如會祖之教導「全世界為我牧區」，筆者深信海宣與本宣具同等之重要性，且海宣非與本宣爭奪資源，更是相輔相成。若教友們能兼具海宣的屬靈視野，更能提升其對信仰之信心及委身。然而，海宣路遠，未必容易理解、看見和參與，所以，我們更要高調地幫助弟兄姊妹具體地看見世界仍有許多未得之民。因此，我們會積極組織短宣團，或鼓勵弟兄姊妹參與總議會或差會的宣教學習團。而且，但凡有人出去短宣，不論人數多寡或地方遠近，我們都會為他（們）於崇拜中舉行差遣禮，一同關心和支持。回程後，也為他（們）舉行短宣分享會或在崇拜中分享短宣的經歷和領受。我們也更鼓勵年輕人籌募短宣經費的同時，主動向未信的老師、家人和教會的弟兄姊妹介紹自己去哪裏，甚麼叫「宣教」。從而幫助年輕人反思宣教是甚麼，也推動其他人認識宣教，也推動更多弟兄姊妹為何要奉獻給宣教士。

全教會參與

宣教士在前線工作的同時，後方的支援同樣重要。因此，海外宣教非個人的事，更是全教會的事。要讓全教會弟兄姊妹更多委身參與宣教，首先要他們多認識宣教。總會的外派差遣員述職，海外宣教事工主任會安排他們到本會不同堂會在崇拜證道或舉辦分享會，讓不同的年齡層更認識宣教和關心本會的外派差遣員。另外，我們每季都會舉辦外派差遣員線上祈禱會，推動全教會為他們祈禱，也讓我們可直接知道他們的近況和需要。還有，我們也會送生日卡及禮物給他們，並探訪他們在港的家人，學習關心宣教士。同時，更鼓勵教友報讀不同的宣教課程，整全地認識差傳事工。禱告以外，奉獻支持也是非常實在的。因此，在十一奉獻教會經常費外，我們也盼望弟兄姊妹恆常地支持宣教專款，使前線的宣教士有足夠的資源完成他們的事工。

超越年齡及身分所限

的確，我們的年齡及身分會影響我們參與宣教的形式，但不變的是我們仍與宣教有份。因此，對於不同年齡層，我們都有不同的活動幫助教友們投入海宣。在兒童主日學，除了聖經教導和分享宣教士故事外，更有實踐的



傳道—— 海外宣教心

葉天鳳宣教師

天水圍堂

本會海外宣教推廣教育小組成員

學習，例如舉辦「親子短宣」、「親子關心本地印尼姐姐」。在農曆新年期間，也鼓勵一人一利是支持海外宣教。於青少年牧區，我們會邀請差會舉辦一些宣教活動，例如舉辦「紙袋維生」，讓年輕人透過體驗認識宣教。於婦女牧區中，邀請她們透過製作早餐和午餐義賣為短宣籌款，鼓勵她們善用自己的長處學習支持海宣。在金齡和長者牧區，向他們講解來華宣教士昔日怎樣為主擺上，讓他們由認識到關心宣教。

培養宣教接棒人

邀請教友領袖於短宣中擔任副領隊，也邀請教友領袖一起教導挑戰視野課程，不但是孕育一批有宣教心志的弟兄姊妹，也是孕育宣教的帶領者和動員者，以致不斷後繼有人。

二〇一八至二〇二三年，天水圍堂經常費錄得累積赤字四十四萬，宣教專款也曾出現不敷。在這情況下更鍛煉我們對上帝恩典之信心。經過二〇二四年一整年的推動，我們看見上帝豐富的供應及教友的成長。從短宣團之盈餘，到宣教專款奉獻創歷史新高，再到經常費奉獻有近兩成之增幅。這一切都非人手所能成事，願歸榮耀給上帝。願我們各堂都能孕育更多的外派差遣員去到福音未及之地，更盼上帝屬靈高峰擴展我們的眼界，並以上帝的國度為中心。✚



宣教士再出發，一同送機。



親子牧區一同送禮物關心印尼姐姐

上期「心入穆斯林——穆宣課程2024回顧」之修正版本
請瀏覽<https://www.methodist.org.hk/publications/monthlynews/> 或掃描右方QR Code





在華聯合的呼召

從光緒年間說起

洪善丰

北角衛理堂

整理本會歷史文物小組成員

你知道本宗在華教會何時開始談聯合嗎？是清朝光緒年間！
早在「循道」還未叫「循道」，「衛理」還未叫「衛理」的一八九〇年代，衛斯理宗各分支、來自英美和加拿大各地的在華宣教士，已經開始談合一。他們發現，宗派分立對福音的傳播弊大於利，特別是同宗分支，很多時候只是因為歷史因素而非神學分歧而誕生；而這對華人來說，毫不相關。委員會是成立了，會議是召開了，但並未達成共識。

一九〇七年清末時期，各宗派在上海召開基督教來華百週年宣教大會。與會的本宗代表趁機召開了兩次會議談聯合，並成立新的委員會，但他們在三個問題上還是談不攏。第一，名稱。當年七個公會各有名字，比我們的「循道」和「衛理」複雜得多。第二，自養。看到日本的聯合衛理公會有自立之名，卻因財政依賴美國母會而無自立之實，不少領袖就認為還是先促進自養再說。第三，當時一些宣教士有鑑於民族主義在世界各地引發戰亂，認為跨國的基督教會更能促進民族間的和諧以至於世界和平，因此對在華教會的自立聯合並不熱衷。

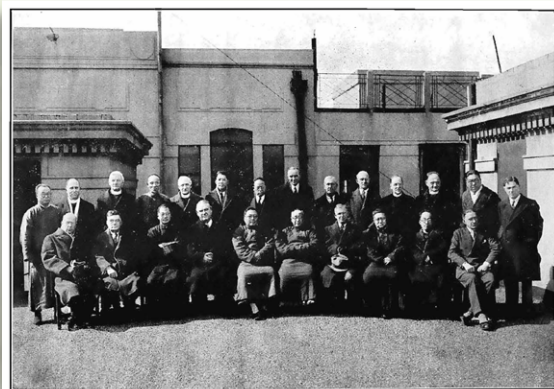
一九一一年的愛丁堡宣教會議促進了普世合一運動。一九二七年跨宗派（包括長老會、倫敦會、公理會）的中華基督教會成立，但本宗教會除同寅會和後來的美以美會閩南年議會外，並無加入。一九三五年六公會（聖公會、美以美會、監理會、循道公會、美北浸信會、華北公理會）談聯合，會上美以美會代表指該會傾向先與監理會復合（兩會因美國南北戰爭而分立），再與本宗在華各會聯合，然後才考慮與其他宗派合一；循道公會代表則指會中有兩種聲音，一為建立在華的衛斯理宗聯合教會，另一為加入中華基督教會。會議仍未達成聯合的共識。

雖無獨立於差會的聯合，但本宗在華各教會確有隨海外母會合一。一九三二年英國的循道會、循原會和聖道公會聯合成的循道公會，與一九三九年美國美以美、監理和美普會合成之衛理公會，都統合了各自在華的系統。



CENTENARY CONFERENCE IN MARTYRS' MEMORIAL HALL.

基督教來華百周年宣教大會在1907年於上海召開（翻攝自《教務雜誌》1907年6月號封面）。



DELEGATES TO CONFERENCE ON CHURCH UNION.
(Shanghai, January 23-24, 1935)

六公會在1935年於上海召開教會合一會議（翻攝自《教務雜誌》1935年3月號封面）。

隨著美國系統整合完成，一九四〇年起，循道和衛理兩會開始商討在華聯合的步驟。安素堂所紀念的黃安素會督，當時已經負責協調。一九四七年，他在衛理公會中國中央議會上提交〈教會聯合備忘錄〉。二戰後，普世教會聯合的呼聲高漲，當時他大膽提出最好由英美母會聯合，如此兩者在華的教會將順勢合一；所建的是一所全球衛斯理宗教會，而其在華部分乃是與世界各地本宗教會緊緊相連的一員。他建議當下先成立「衛斯理宗在華合作委員會」作統籌；兩會互認牧者，需要時可跨會派任；統一教會年曆、出版、禮儀、期刊、每日靈修材料如《靈修日程》、統計表與紀錄、區域地圖、培訓及退修、課程和宗教教育、採購；兩會在同時同地舉行中央會議；統一兩會中英文名稱等。兩會本無區域重疊，已能互補，但可在神學教育等領域合作。中央議會最終通過動議，促請英美母會聯合，並在此前讓兩會在華教會先行合一，而各自不脫離母會。

因戰亂和政權更迭，兩會終未能在大陸合一。但移民卻讓兩會在港聚頭，在這小城圓近百年所未竟之夢。二戰後有兩個浪潮影響着普世教會，第一是普世合一運動。當時不只英美兩地的衛斯理宗教會繼續談合一，在英國，聖公會與循道公會也在談合一——衛斯理宗本來就從聖公宗出來。六十年代香港幾個公會談合一就在這大環境之下發生。第二，戰後大量殖民地獨立。歐美教會也開始反思所謂的環球教會，其實也是由歐美教會所主導，對亞洲、非洲、拉丁美洲各地的弟兄姊妹並不平等。而長期的宣教資源投放，也使在宣教地的教會多生倚賴，反而有礙自立。衛理公會因此在六十年代展開諮詢，差會在一九六六年秋發表〈長遠發展報告〉，推動全球宣教士撤離與轉型，鼓勵各地教會獨立自強，減弱西方宗派門戶之見而加強重視普世合一。香港衛理公會也是在這背景下，半推半就走向自立，並在長期合作的基礎上，在一九六八年正式與循道公會討論聯合，終在一九七五年成就了光緒年間起的在華聯合夢。

MEMORANDUM ON CHURCH UNION

by

Bishop Ralph A. Ward (黃安素)

There are two branches of Methodism in China. One is the outgrowth of missionary work of the Methodist Church in Great Britain. The other of the Methodist Church in the United States.

Methodist Churches in various parts of the world have a common background. They should be in close fellowship and cooperation. Insofar as it would be helpful, they should be drawn together in common organization.

But unification of organization is not an end in itself. It should not be sought at the expense of things more productive.

黃安素會督在1947年衛理公會中國中央議會上提交了〈教會聯合備忘錄〉（《中華基督教衛理公會百週紀念會》，福建福州天安堂，1947年11月15至24日，頁87—89）。

of the delegates. The Consultation commends this record and these recommendations through each of the delegates to the congregations, to the Annual and Central Conferences and to the United Churches represented, and to the Board of Missions of the Methodist Church. The Consultation believes that they are serious and responsible challenges to prayer, to continued study, to discussion, and to appropriate action.

2. Autonomy

We have sought at this Consultation to listen to what God through his Holy Spirit is saying to his Church today. We believe that the grace of God, in which alone the church can be made new, is calling us to a serious reappraisal of the structure of the Methodist Church in Asia, and we pledge ourselves to seek prayerfully His guidance on our next step.

We believe that the Methodist Churches in Asia are called to give serious consideration to becoming autonomous churches or, in some countries, where it seems to be God's will, uniting with other churches to become united churches. Development of Methodist autonomy will still be in the direction of Church Union which is an autonomous state. Any changes which contemplate autonomy will prepare the way for union. Such a step will also make eventual union easier to achieve by removing many of the present hindrances in our policy.

亞洲區內衛理公會在1963年底於馬來西亞開會，就教會架構展開諮詢，與會者認同自立是未來方向，並鼓勵各地衛理公會參與跨宗派聯合（“God Calls To Repentance And Renewal: Findings—Asia Consultation of the Methodist Church,” Methodist Centre, Port Dickson, Malaysia, Nov. 22—Dec. 3, 1963）。



徵求「榮譽讀者」

親愛的弟兄姊妹：

你有興趣步武會祖衛斯理約翰，做個愛讀書的人嗎？

為提升會友對閱讀本會出版書籍的興趣，及讓大家在支持本會出版事工上有份參與，文字事工委員會推出的《會訊》「榮譽讀者」計劃：凡捐獻港幣五百元或以上者，皆可於未來一年成為《會訊》的「榮譽讀者」，享有下述權利：

1. 免費獲贈一年內本會出版的所有新書（書籍會寄到府上）；
2. 免費出席文字事工委員會舉辦的閱讀座談會或茶座；
3. 芳名刊登在《會訊》上（捐獻後翌期所出版之《會訊》）。

現時文字事工委員會每年的出版經費超過一百萬元，除每月出版《會訊》，每年更出版新書若干冊。本人衷心期望弟兄姊妹能踴躍成為「榮譽讀者」；設若有五百人參加，我們即收到廿五萬元的奉獻，足夠出版十多本好書了。你的參與，有助於我們出版更多更好的書，請不要猶疑了，立即填寫參加表格，連同劃線支票寄回。

若有垂詢，逕向本人或總議會辦事處徐瑞華編輯查詢（電話：2528 0186 / 3725 4527；傳真：2866 1879 或電郵lit@methodist.org.hk）。敬祝

安康

趙秀娟牧師
文字事工委員會主席

「榮譽讀者」參加表格

請以正楷填寫

姓 名：（中）_____（英）_____

性 別：_____ 所屬堂會：_____

聯絡電話：（住）_____（手提／辦公室）_____

通訊地址：（中文）_____

電 郵：_____

參加者簽署：_____

請注意：

1. 支票請以「循道衛理聯合教會」（The Methodist Church, Hong Kong）名義抬頭，並加劃線；
2. 請將參加表格連同劃線支票寄交：
香港灣仔皇后大道東271號衛斯理大樓14樓 文字事工委員會收
3. 信封面請註明：參加「榮譽讀者」

桌上遊戲

循道衛理亞斯理社會服務處

循道衛理亞斯理社會服務處駐校同工帶領多位屯門官立中學初中學生，於二〇二五年一月十七日參加桌上遊戲比賽——「卡卡頌精英挑戰賽」。在這次挑戰賽中，學生們均取得令人矚目的佳績，個人賽共贏得一個銅獎、三個銀獎及兩個金獎；團體賽則贏得冠軍和亞軍的榮譽。

青少年面臨的挑戰

駐校同工注意到青少年正處於「自我形成」的關鍵階段，許多學生因與同儕比較而感受到巨大壓力，擔心自己不如別人，因而產生自卑和不安的情緒；另有部分青少年的批判性思維較弱，或會因自我優越感強而輕視他人，引發欺凌等問題，進一步影響他們的精神健康和社交能力。

桌上遊戲的介入

為改善上述情況，駐校同工透過桌上遊戲進行介入，增強學生的自我認識並促進彼此的連結，幫助他們建立除學業以外的興趣愛好。

與傳統的考試模式不同，桌上遊戲鼓勵學生在沒有固定答案的環境中思考每一個決策的理由。這種方式有助激發學生的批判性思維，讓他們學會思考自己和他人的決策，並提供一個開放的討論空間，促進學生在互相尊重的基礎上進行意見交流。

團隊合作的重要性

本次桌上遊戲比賽分為個人賽和團隊賽，個人表現對團隊有重要的影響。學生在比賽中不僅需專注於自身的發展，還需要互相提升、認識並接納自己的優勢和劣勢，學習在團隊中互相補足，共同成長。



應對考試月的挑戰

此次比賽的其中一個最大挑戰是適逢考試月，學生需在溫習與練習之間取得平衡。許多學生更喜歡練習遊戲而非溫習，為此，駐校同工鼓勵學生先溫習，然後再投入練習，並建議他們組成溫習小組，透過小組間的互動，相互監督，提升溫習效能。



聯合金禧活動花絮

「從大歷史看聯合教會之前世與今生」講座

講座於二〇二五年二月廿二日（禮拜六）下午七時半至十時在本會安素堂舉行，由邢福增教授（香港中文大學崇基學院神學院退休教授）主講，逾四百五十人出席，座無虛席。

當晚先由大會主席何慧儀牧師帶領會眾唱詩敬拜上帝，接着由邢福增教授以深入淺出之方式，講解循道及衛理公會聯合之由來及發展。在會眾同唱聯合金禧主題曲後，由會長林津牧師祈禱祝福結束。

講座之錄影已上載至本會YouTube頻道及「聯合金禧」專頁，鼓勵弟兄姊妹隨時重溫，一同「溯源踐信、共創新篇」。



邢福增教授主講

本會YouTube頻道：
www.methodist.org.hk/historical-seminar

「聯合金禧」專頁：
www.methodist.org.hk/union50



「踐信於行」全教會堂區領袖路向研討會

研討會於二〇二五年三月廿八日（禮拜五）晚上及廿九日（禮拜六）下午在本會丹拿山循道學校舉行，共二百六十一位來自本會廿四間堂會之同工及信徒報名參加。

首晚（三月廿八日）由北角堂敬拜隊領唱，隨後會長林津牧師以「踐信於行」為題主講信息。為促進翌日之分組討論，在場一百六十多位領袖即時填寫問卷，就五項議題【註】在堂會之實況進行評分。之後會長邀請五位宣教同工（鍾浩然先生、鄧朗昇先生、陳淑琳女士、黃培元先生及張彩鳳女士）逐一回應各項議題，並公佈問卷結果。

翌日（三月廿九日）下午領袖們再次齊集禮堂，在趙秀娟牧師帶領會眾同唱聯合金禧主題曲後，與會者根據議題分成廿一個小組，分享堂會值得欣賞及互相借鏡之處，並匯聚彼等心思與恩賜，訂出短期（一至兩年）、中期（二至五年）及長期計劃之建議。隨後總組長與各小組組長於茶點時間聚集，扼要報告各組情況，俾便總組長在匯報環節作出簡潔而概括之分享。

【註】五個議題分別為：1. 一個強調心的宗教；2. 聖經是信仰的首要權威；3. 與弱勢貧困者團結在一起服侍他們；4. 一個佈道運動；及5. 一間歌唱的教會。



與會者根據議題分成廿一個小組進行分享



會長林津牧師作總結



兩日研討會圓滿結束，與會者配合金禧，以「50」手勢合照留念。

同獻讚美祭

循道衛理聯合金禧小學聖樂匯演於二〇二五年四月八日（禮拜二）上午九時四十五分至中午十二時在本會九龍堂聖堂舉行，主題為「歌唱的教會」。各校按本宗十個核心信念與傳統挑選獻唱歌曲，十一所屬校合唱團之歌聲美妙，最後由會長林津牧師、學校教育部部長余恩明牧師聯同一眾校監、校牧、校長及宣教同工帶領台下學生合共五百七十六人同唱本會聯合金禧主題曲《靈裏合一》，樂韻悠揚，場面真摯動人。



丹拿山循道學校徐婉碧校長及亞斯理衛理小學黃煒恒校長擔任大會司儀





香港循道衛理聯合教會國際禮拜堂 主辦

香港基督教協進會、天主教香港教區基督徒合一委員會、香港中文大學崇基學院神學院 協辦

「祢真偉大」花祭

暨慶祝香港基督教循道衛理聯合教會 50週年金禧紀念

歡迎免費入場參觀

展覽日期：2025年5月17至21日

(17-18/5 禮拜六、日 12:30-19:00) (19-20/5 禮拜一、二 10:00-19:00)
(21/5 禮拜三 10:00-17:00)

展覽地點：香港灣仔皇后大道東271號衛斯理大樓地下、1樓、2樓及11樓

歡迎參加以下活動

「祢真偉大」花藝示範 5月17日（禮拜六）14:00 - 17:00

「教會插花 - 真、善、美？」講座 5月19日（禮拜一）19:30 - 21:30

花祭展覽會為天主教香港教區醫院牧民委員會，香港基督教協進會五餅二魚事工緬甸和柬埔寨「兒童免費飯餐」事工，白恩逢之家籌款，籌得款項將全數平均分給這三間機構。

查詢：阮小姐 37254600 / 9150 6684 / ely@michk.com



報名詳情
請掃描二維碼

本會宣教牧養委員會屬下 監獄事工執行委員會主辦

「開學有禮」 簡介會

目的：透過弟兄姊妹之家訪，向在囚人士之子女贈送開學禮物，藉此送上實際支援及一份祝福，傳遞上帝大愛。

參加資格：25歲或以上，無親屬在任何監獄服刑，已受洗並獲堂主任、會吏或宣教師推薦之會友。

名額：80人【請自行以2人一組為單位報名，每組必須最少一名姊妹，未有組員者將由總議會辦事處同工安排】

截止日期：2025年5月23日（禮拜五）

備註：

1. 曾參與過往「天使樹」或「開學有禮」探訪活動之會友將獲優先考慮。
2. 參加者必須出席訂於2025年6月6日（禮拜五）下午7時30分在本會九龍堂禮堂（九龍油麻地加士居道40號）舉行之簡介會，未能出席者恕不接受報名。
3. 必須自行以2人一組為單位報名，每組最少一名姊妹。

請於本會網站www.methodist.org.hk/news/activities/下載報名表
查詢請聯絡總議會辦事處黎凱婷女士（3725 4533）或許曼芝女士（3725 4531）