

會 訊

香港基督教循道衛理聯合教會
The Methodist Church, Hong Kong



2022年1-2月號 第379期

靈修

目標、規矩、他者：
衛斯理約翰靈修觀之鐵三角

三一上帝的邀請

靈修方式及心得

靈修生活的一些堅持

緊貼生活脈搏的靈修

靈修是生命的目標



轉變的世界，上帝的同在

循道衛理聯合教會 · 會訊 | 2022年1-2月 | 第379期

編 輯 室	靈修	3	
每 期 特 寫	目標、規矩、他者： 衛斯理約翰靈修觀之鐵三角	4-5	
	三一上帝的邀請	6-7	
	靈修方式及心得	8	
	靈修生活的一些堅持	9	
	緊貼生活脈搏的靈修	10-11	
會 長 的 話	靈修是生命的目標	12	
特 稿 速 遞	委員會暨校董會會議日期	13	
社 關 點 滴	轉化——由受助者成為施受者的阿芳 共創奇職——金齡人士延伸就業計劃	14-15	
海 宣 點 滴	一切從普及與認識開始	16	
榮 譽 讀 者	徵求榮譽讀者	17	
特 稿 速 遞	英國循道公會總議會容許禮拜堂舉行 同性婚姻典禮	18-19	
本 會 消 息	靈命塑造工作坊 三年神學課程	20	

文章除特別聲明外，作者文責自負，立論不代表本刊。

督印人：林津牧師

編輯委員：李炳光牧師 李少媚牧師

總編輯：吳思源

張苑心牧師 謝秀娟牧師

執行編輯：徐瑞華

潘信超 謝曉沁 王心靈 蘇永權

設計：胡志廣

杜施惠 龍潔齡 王建芬 顧政熙

承印：超象設計有限公司

楊慧兒 夏敏思

總議會辦事處：香港灣仔皇后大道東271號衛斯理大樓14樓

電話：2528 0186 / 3725 5000

傳真：2866 1879

電郵：mchk@methodist.org.hk

網址：www.methodist.org.hk

本期印製8000份

非賣品

本刊經文引自《和合本修訂版》，版權屬香港聖經公會所有，蒙允准使用。



靈修

「靈修」這兩個字常令人想到一種純粹「內在」的修煉，彷彿要遠離煩囂的塵世，遺世而獨立。

著名的以利莎白奧康諾（Elizabeth O'Connor）就曾指出，靈命塑造需要「內」「外」雙結合，既要「向內靈程」（Journey Inward），也要「向外靈程」（Journey Outward），前者是尋找內住在我們心裏的基督，後者是在外面的世界和人羣裏找出基督。因此，真正而全面的靈修，除了密室的功課，也包括在世上的行動。

我們的會祖衛斯理約翰，也將憐憫的工作看為重要的蒙恩途徑。如此，循道衛理的靈修觀，也是內外兼備的，既強調經歷聖靈，也重視聖潔而公義的生活。

本期《會訊》就是與大家一同探討和學習這個主題，俾在目下這個紛亂而顛倒的世界，建立穩固的靈命。

吳思源
總編輯



目標、規矩、他者

衛斯理約翰靈修觀

前言：與我何干？

衛斯理約翰（1703-91）的靈修觀與我何干？

上述問題，實屬關鍵！到底論述衛斯理的靈修觀，所為何事？

在我看來，衛斯理一生的言行記錄，既是個人之事，更是衆人之事。

衛斯理清楚明白上帝對他的生命託付，是要帶領循道衛理羣體成為當時英國福音性復興運動的火車頭，他更刻意將自己定位為羣體的一員，因此，他一生致力尋覓那條能形塑信仰生命的路徑，既是為了自己，也是為了所有追隨者。

一旦如此理解，我接下來將從目標（goal）、規矩（rules）、他者（others）三方面介紹衛斯理為循道衛理信徒設計的靈修觀，這三方面可被視為衛斯理靈修觀的鐵三角，其重要性猶如鼎之三足，確保衛斯理的靈修巨鼎屹立不倒。至於經常出現在傳統靈修觀的常客如讀經、祈禱、敬拜、默想、禁食、獨處等，衛斯理固然仍然重視，我卻認為只有通過這鐵三角的框架，才不會在理解衛斯理的靈修觀上失之於零碎、迷失於枝節。

目標清晰，踏步向前

身處十八世紀中葉的英國人，若被衛斯理團隊宣講的信息感動，決心加入循道衛理羣體所屬的聯合會社（United Society），結果如何？

衛斯理在一七四三年撰寫《基本守則》（General Rules），凡欲加入聯合會社成為循道衛理信徒的人均需遵守。《基本守則》開宗明義交代聯合會社之緣起，原是一羣「渴望逃避將來之憤怒，並在罪中得着拯救」的人，懇求衛斯

理指導如何「結出外在行為的果實」以「作成得救功夫」，聯合會社因此在一七三九年成立。

我們接着要問：衛斯理所指「外在行為的果實」之性質為何？

對衛斯理來說，這是指將信主而蒙潔淨的內心聖潔踐行於生活言行上的外在聖潔，若用愛的語言表達，即全心全意愛上帝，全力以赴愛他人。

這樣看來，無論衛斯理或十八世紀的循道衛理信徒，在信仰旅程伊始便已目標清晰，深知悔改信主的剎那光輝縱然可喜可賀，仍不過是漫長救贖人生的起點而已，至關重要的乃是靠主厚恩竭力活出内心並外在的聖潔，踐行愛上帝愛他人，矢志不渝地完成自己的救贖人生，至死方休。

一旦目標清晰，深知靈命成長與否與救贖人生之成敗唇齒相依，靈修動力自然變得強大，才更有可能在信仰成長路上踏步向前。

設立規矩，畫出方圓

空有靈命目標，沒有靈修途徑，不過是空談目標，毫無意義。

至於靈修途徑，不應只談方法，更應列明規矩，貫徹執行，靈性生活才能畫出方圓，建立模樣。

這便是衛斯理靈修觀另一獨特之處，不但目標清晰，而且規矩明確。

對比當代各類側重操練法門的靈修指引，衛斯理在《基本守則》清楚列出了三條守則，表明任何人若持續違背這些守則並屢勸不改，必須離開聯合會社，不再是循道衛理羣體的成員。如此嚴格，令人震驚；然而，只有如此嚴格，才能提醒操練靈命者絕非業餘人士，只等有空或興之所

之鐵三角

至時才勤加操練，而是要像專業運動員或全職軍人，風雨不改，嚴守紀律，全力操練。

縱觀三條守則，「不作有害的事」（doing no harm），「廣行善事」（doing good），「遵行上帝所立之各項蒙恩之道」（attending upon all the ordinances of God），包括集體崇拜、讀經聽道、禱告查經、禁食聖餐等我們熟悉的靈修項目，對認真信主的人來說，其實都是合理要求。再者，三條守則其實是從三方面形塑聖潔生活。「不作有害的事」是向罪惡生活斬釘截鐵說「不！」，「廣行善事」是要全力以赴愛護他人，「遵行上帝所立之各項蒙恩之道」則是全心全意親近上帝，學習愛慕祂。更重要的，三條守則表明靈修生活（第三條）不能與外在生活（第一、二條）分割。親近上帝者必會離惡行善；因此，觀言便能知内心。

面向他者，活出真我

衛斯理的靈修生活不但從開始便目標清晰，在正式踏步時便規矩明確，還有第三個特點，就是必須面向他者，才能活出真我。

衛斯理拒絕「同桌吃飯，獨自修行」的個人主義式靈修取向，堅信只有「彼此問責，與人交心，攜手同行」，靈命才能邁向成熟的聖潔境界。這特點反映在衛斯理在《基本守則》對聯合會社的定位：「一小羣人組成小團，尋求敬虔之權能，聯合起來，以便一起祈禱，互相勸勉，在愛中彼此看守，互相幫助作成得救功夫。」

事實上，《基本守則》要求循道衛理信徒必須加入由十二人組成的班會（class meeting），每

何威達牧師
新加坡衛理公會長牧
新加坡三一神學院講師暨副院牧



週見面，在班長帶領下按三條守則彼此問責外在的聖潔生活。衛斯理更進一步鼓勵循道衛理信徒不要滿足於三條守則的班會問責層面，應嘗試從監察外在聖潔生活轉向直面内心人性掙扎，這樣才能在聖靈恩光下徹底對付深藏內心的罪，靈命邁向成熟。

然而，要直面自身屬靈真面目需要莫大的勇氣與智慧，處理不當，後果堪虞，或逃避現實，拒絕面對自己，或自暴自棄，認定自己無藥可救。因此，衛斯理在班會外另建小團（bands），由背景與靈程相約之五至八人組成，鼓勵靈命稍見成長者加入，每週見面，更提供五條直面内心掙扎的問題彼此鞭策，互相懷抱對方的悲痛軟弱，一起在主恩中蛻變成長。

後記：兩道問題

執筆至此，想起半個月前一位年青弟兄兩道令我無言以對的問題：

「何牧師，我渴望成長，但獨自一人實在不行，卻苦無同路人，請問本宗哪間教會是看重基本守則並設立像班會與小團等小組的呢？」

「……」

「何牧師，你現在是如何確保自己穩步成長的，可以教我嗎？你有本身固定的班會與小團嗎？」

「……」

此刻再度想起這兩道問題，我仍然無言以對，而且内心哀嘆……

按：本文版權屬作者所有。

註：

1. 這重要歷史文獻原名為 The Nature, Design, and General Rules of the United Societies。中譯版可參林崇智著，《愛與恩典：循道衛理宗的故事與信息》（香港：香港基督教循道衛理聯合教會，2004），頁222-225。
2. 參林崇智著，《愛與恩典》，頁206-208。



三一上帝 的邀請

基督徒的靈修生活，離不開三一上帝的救贖工作。「靈修」之中的「靈」，並非指人的靈魂，而是指「聖靈」。靈修並非靠一己之力，幫助自己變得更完全；而是在聖靈引導之下，不住地追尋認識上帝、認識自己、學效基督，並在世上活出上帝的旨意，這是一生之久的屬靈旅程。我盼望藉着這篇文章與大家分享：一、從聖經思考三一上帝與人的關係；二、我們可以如何藉着聖經與上帝培育一份更親密的關係。

上帝採取主動

靈修的起點，始於上帝主動地尋找並呼喚人。創世記一開始的記載，三一上帝按照自己的形像造男造女，為要與人分享祂的愛與豐盛。然而，人犯罪後所帶來的罪疚與羞恥，破壞了這份親密的關係。從此，人以各種方式躲避上帝。「你在哪裏？」（創三：9）從創世以來，從舊約至新約，上帝透過祂所選召的僕人、先知，不斷地呼喚祂的子民回歸；甚至派遣耶穌基督，來到世上——「道」成了肉身，主動地召喚祂的兒女。有人曾經形容，聖經好比上帝寫給人的情書，表達上帝極其渴望與人溝通。因着上帝渴望與人溝通，也喚醒了人回歸上帝的渴求，我深信這是建立靈修生活的基本信念。

當上帝在說話，人的回應就是聆聽。我們如何在靈修之中聆聽上帝呢？「靈閱」或者「聖言誦讀」(Lectio Divina)是其中一種方法。這種以聖言祈禱的方法，源遠流長；邀請人透過四個步驟默想聖言，與自己並與上帝相遇。古倫神父在《忙的話，先靜下來！》一書提及：「聖言誦禱是將聖經視為轉化我們自己的一種相遇……默想是一種品嚐，一種新的看見，一種不一樣的自我形像，是與上帝相遇，在他的話語裡『品嚐』

上帝、體驗上帝。」筆者認為，「靈閱」是一個很不錯的靈修起步點，幫助信徒情理兼備地聆聽自己和上帝，與上帝建立互動的關係。

基督的道成肉身

靈性的修持或操練，並非基督教信仰所獨有；然而，基督教的靈修生活與其他宗教信仰的靈性操練，最大的分別是，基督徒以認識和效法基督為中心，跟隨祂的步履，並以服侍這個世界為終極的目標。昔日，主耶穌帶同彼得、雅各、約翰上山，得嚮登山變像的榮耀經驗，但這卻不是他們要駐足停留之地；而是與主耶穌一起下山，進到人世間的破碎之中。在中世紀，有一本靈修的經典，叫做《遵主聖範》，作者金碧士 (Thomas a Kempis, 1380-1471) 見當時的教會禮儀漸趨形式化，為了回應信徒在靈性上的渴求，他指出一條簡易的靈修之道：上升之道藉悔改、淨化、使生命單純，下行之路乃獨處、靜默，放下自我，才得以順服並擁有基督的香氣。筆者相信，效法基督無疑是我們一生的學習；但是我們可以怎樣從靈修的經驗，切實地學效基督？

大約七年前，筆者經歷一個事奉路上的轉捩點。在尋問之際，接觸到本會衛理園的屬靈導引事工。從那時起，我接受駐園屬靈導師的導引約有六年之久。後來，我更深受吸引，前往美國接受依納爵靈修的培育。近年，學習依納爵靈修的基督徒、牧者同工漸漸增多，我也是其中一位受益者。依納爵是耶穌會的創辦人，他將自己的靈修經驗，經過整合、反覆實踐和神學的反省，整理成為《神操》，幫助人更有效地辨識上帝的旨意，並在生活中作出更榮耀祂的選擇。《神操》其中一個祈禱方法，就是默觀基督，透過五感的

聖經中的靈修



譚嘉茵宣教師

香港堂

想像，進入主耶穌在福音書中的一言一行。藉着福音默觀，我最大的得益，就是從一個距離甚遠的觀察者，進到與主耶穌分享交談。我發現，當我與祂有更多情感交流時，就更自然地被祂的生命氣質所薰陶，帶着自由和樂意去跟隨主。

在聖靈裏更新轉化

馬丁路德認為靈修並非建立功德，而是讓聖靈引導。因此，他會一面讀經、一面祈禱，互為交替，使自己在靈修中專注。會祖衛斯理約翰於一七三八年的重生經驗，使他的屬靈生命在上帝完全的恩典中，經驗徹底的轉化，繼而帶動了當時的復興運動，結出了豐碩的宣教果

實。誠然，基督徒的靈修生活，透過不住地操練連結於主，必會結出聖靈的果子，心意更新而變化。昔日，主耶穌臨離世時，應許賜下聖靈，永遠與門徒同在；聖靈——保惠師，猶如我們的輔導者（Counsellor），安慰、勸勉、引導我們進入真理，並賦予能力榮耀基督。靈修的功夫，就是邀請我們不斷地開放，容讓主的靈介入。在祂的幫助下受培育。在現實生活的種種困難和挑戰中，唯有不斷地仰賴聖靈的加力，我們才能夠堅持作主的門徒。

註：

- 「靈閱」或「聖言誦禱」大致分為四個步驟：朗讀(Lectio)、默想(Meditatio)、祈禱(Oratio)和默觀(Contemplatio)，是源流自四世紀的一種祈禱方法。到了十二世紀，納入了聖本篤修會的會規之中。參梁秀珊著：《與祢相遇》（香港：宗教教育中心，2021），頁68-69。
- 古倫神父著，鄭玉英、范瑞薇譯：《忙的話，先靜下來！》（台灣：南與北文化，2017），頁97-98。
- 劉錦昌：《我的心渴慕主：基督徒靈修史略》（台北：使徒，2016），頁103-104。
- 「神操」（Spiritual Exercises）這個名詞，是指任何省察、默想、口禱、心禱，以及下面要說的其他靈修神工，以四週進行。所有祈禱和默想的內容，均以環繞基督的生平作為依據。參聖依納爵著，侯景文譯：《神操通俗譯本》（台北：光啓文化事業，1979），1及4段。另外，依納爵自己說過：《神操》的目的是「戰勝自己，整頓自己的生活，不讓某種錯亂的心情影響自己做決定。」參威廉•貝瑞，朱怡康譯：《讓主靠近：深入依納爵靈修的一種方法》（台北：光啓文化事業，2017），頁13。

參考書目：

- 古倫神父著。鄭玉英、范瑞薇譯。《忙的話，先靜下來！》。台灣：南與北文化，2017。
- 梁秀珊著。《與祢相遇》。香港：宗教教育中心，2021。
- 趙崇明著。《關於聖靈與靈修的22個神學思考》。香港：印象文字，2020。
- 鄧紹光著。《基督徒要思考的16個信仰日常：關於靈修、讀經、祈禱的二三事》。香港：印象文字，2018。
- 劉錦昌著。《我的心渴慕主：基督徒靈修史略》。台北：使徒，2016。
- 聖依納爵著，侯景文譯。《神操通俗譯本》。台北：光啓文化事業，1979。
- 威廉•貝瑞，朱怡康譯。《讓主靠近：深入依納爵靈修的一種方法》。台北：光啓文化事業，2017。
- Philip Sheldrake. *Spirituality: A Very Short Introduction*. United Kingdom: Oxford University Press, 2012.

靈修方式及心得



鄧民瀚宣教師

九龍堂

我自少年開始成長於觀塘堂。當時的我個性較頑皮，經常口不擇言激怒導師，導師總會半開玩笑的回敬我說：「咁鐘意亂噏，無靈修啊？」那時可能聽得多了，不其然留下了「靈修多，品行使會端正」的粗淺領會——誠心藉着讀經、祈禱「修」整或「修」復自己錯誤的思想。

那時很單純地希望改善自己，因此靈修也很勤，幾乎是每天晚上自動自覺去做（有段時間靈修後還要做筆記交給導師閱讀）。有時我會用靈修書幫助，也有時只是隨便打開聖經去默想。印像中頗享受那段寧謐與主相遇的時刻，亦可整理自己日常的生活。日子有功，規律的靈修也幫助了我在研經和祈禱的操練上增益不少，漸漸可以看一些簡單的屬靈書籍。

這樣的習慣一直維持到我在崇基修讀神學時。那時的我投入在茫茫書海中，每天忙於追趕課程和實習上的要求。在汲取嶄新的信仰養份的同時，其實自己舊有的信仰觀亦面臨衝擊。在宏大的神學思辯系統和嚴謹的信仰批判前，我以往那一直從初信靈修書領受那套過份簡化的信仰，又或當我隨時打開聖經便覺得能抓住一些不證自明的意義的所謂「靈修」，也急切須要更新和改變。當時也有同學向老師抱怨神學院太過「學術」，缺乏了對同學靈性的關懷。我永遠記得時任院長盧龍光牧師略帶憤慨的回應：「為甚麼做神學院功課不可以作為靈修？靈性怎可能跟我們的生活分割呢？如果你希望用心去思想神，何不嘗試同樣帶着靈修的態度去完成你的功課？」就是這幾個提問為我的靈修生活重新提供了新的立足點。

從此，我的靈修離不了我的生活處境。我不再單單從經文和禱告「索取」面對生活的力量，而更會經常在生活中留心、觀察和感嘆上主的作為，並由此帶動我去靠近上主。我也慢慢發現在教會傳統中，除了經文反省和應用這門方式外，還有很多很多不同的靈修法，例如：靜觀式的靈修對幫助我培養憐憫的心腸十分有效果，歸心禱告有助我探索自己的內在，自由的敬拜和音樂彈奏能讓我表達豐富的情感，每週的晨禱能操練我的紀律和對別人的關懷……我認為關鍵還是要在愛和恩典中用心生活，以致對上主保持一份健康的好奇心。

曾聽過一句頗發人深省的話：「靈修關注的，應該是靈修的人本身。」因此，現在每當我進入靈修的專屬空間時，或動、或靜，我都帶着期待——期待能用心感受上主對我，和我身處世界的關懷。

靈修生活的一些堅持

楊慧兒
鵝脣洲堂

我是一個很膽小的人，所以年輕時學駕駛考了兩次試都「肥佬」，因為恐怕危險駕駛撞倒人，別人及自己血肉模糊，太恐怖！我由中三、四起決志信主後便開始每天靈修，用《每日讀經釋義》幫助自己明白聖經，直至今天沒有停止過，因為恐怕停了，自己的屬靈生命便變得「血肉模糊」，又是膽小之故！

起床的第一件事

每天的靈修都會安排在一早起床要做的第一件事，在刷牙洗面之前，不論該日要多早起床（有些日子要特別早），都規定自己必須要做完靈修才開始一天的生活。年輕時不用鬧鐘，只要前一晚告訴自己明天早上要甚至麼時間起床都必定做到，現在年紀漸長，要用鬧鐘提醒自己起床，總之就是堅持一天工作或生活的開始，必須先要親近主，這是我性格的另一方面——固執非常（特別對信仰）。而另一方面的固執是必定閱讀用紙本印刷的聖經，一定不會用電子聖經。在家靈修，用紙製聖經有兩大好處，一是對眼睛較健康，另一原因是拿着一本厚厚的聖經，很感到上帝話語的豐富和權威，這種感覺在看電子聖經時是沒有的，希望這不是一種「迷信」。紙製的聖經比起電子聖經還有很多好處，在此不詳述。我一向只視手機為一種方便、與人聯繫的工具，所以我絕對不是「低頭一族」，更不會患上「無手機恐懼症」（一個最新認識的名詞），即使沒有手機在身邊都能妥善地生活。

靈修內容

包括唱詩、看聖經及祈禱，我沒有做靈修筆記的習慣，只是默想，視聖經是上帝對我講說話

的媒介，而祈禱是我對上帝講說話的方式，唱詩是我對上帝的頌讚，所以靈修是我與上帝的例行見面，大家一起「傾吓偈」，生活沒有風沒有浪時的領受是明白真理，有事發生時便看看上帝的指示和帶領，這兩方面都從靈修時間中深切地體會得到。

精神狀態

曾經試過若干次去外地旅行要搭早機，所以晨早四時多便起來先靈修，但發覺精神仍然充沛，就算前一晚十二時多才睡。這種經驗很奇妙，我絕不相信我較其他人「勁」，只是有沒有心而已。我覺得與上帝的交談不能「瞓唔醒」，又不能不專心，正如與一位朋友傾談不能在過程中不斷打呵欠、不留心、東張西望（也因為如此我才堅持靈修必須在安靜及不受搔擾的環境下進行）等，因這是極不尊重的態度。上帝給我們每天廿四小時是很夠用的，時間管理的確是一門很大的學問，所以若果我們沒有靈修，多半因為時間管理不濟，應該沒有其他原因的。

我相信如果我不勤力靈修，我的屬靈生命信仰一定一團糟，沒有基督徒見證之餘，亦不夠膽擔任教會領袖。靈修十分個人，只要認為可以親近上帝，與上帝有甜蜜的交通，不論時間長短，各類型的方式都不是最重要，我只是分享一些個人在靈修的體會。在這個電子媒體的社會及年代，我們花多少時間看手機，多少時間靈修，實在成為現今基督徒的信仰反省。



緊貼生活脈搏的靈修

蘇永權

北角衛理堂

記得當年以《靈修日程》作為主要的靈修讀物，主要是受到梁林開牧師的影響，每次有新一本的《靈修日程》出版，他都會在崇拜介紹呼籲教友購買或訂閱，當時還是讀大專的我一方面響應梁牧師的呼籲，一方面見到有中英對照版，希望可以提高自己的英語水平，便決定作為靈修讀物。

以往曾經嘗試在早上上班前或晚上睡前靈修，但發覺不能好好定時進行，不是遲起床便是晚下班，留給跟上主溝通的時間都是排到最後，後來便想到在上班路途中靈修，每日定時在巴士或地鐵內靈修，《靈修日程》的小冊子方便攜帶，我更特別找來一本袖珍的聖經，覺得很稱心。

從前聽說過，靈修是我們跟上帝寧靜獨處的時刻，理應找一個安靜的環境靈修，不過每當我在人群鬧市中靈修，深深感受城市生活的節奏，我們的屬靈生活就是要活出信仰，把自己的信仰帶到每天的生活，每日跟上主的屬靈溝通緊貼着生活的脈搏，可說是非常貼地。

正如《靈修日程》中每天都是一個非常活生生的生活見證，可能是作者的生活點滴、體會、啓迪或啟發，可能是上帝拖帶的喜樂、病痛、失業、生活的感恩或生命的跌宕，繼而引發

對信仰的反思，甚至對上帝的領受，這些短短的文章、小小的體會，卻盛載着大大的領悟，我們在不同時空中相遇，彼此分享到同一上帝、同一信仰，而且這些生活見證是來自世界各地，有發達國家，也有第三世界地區，我們平日很少有機會了解他們的生活狀況，認識到他們如何在艱苦的生活中，仍然能夠持守對上帝的信心與盼望，反觀我們生活在相對較富裕的地區，我們又怎樣見證主呢？每次靈修都是好好反思的機會。

及後到了《靈修日程》電子版的來臨，更是得心應手，拿着手機便可以看到每日文章的更新，又可以使用聖經的應用程式，查閱當天的經文，不用再每天攜帶實體冊子及聖經，確實方便，現在聖經都可以有不同的功能，如收藏自己喜歡的金句，又可以有不同的讀經計劃輔助閱讀，期望優化版的中文《靈修日程》電子版本，在資訊科技的輔助之下，不同功能的應用，可以令我們更能親近上主。

「夜間，我的心渴想你，我裏面的靈切切尋求你。」（賽廿六：9）每天都非常珍惜跟上主接近的時刻，雖然大家都生活忙碌，無論在夜間或清晨，如果能找到一個適合自己的靈修方式和時間，可以恆常地每天去親近上主、渴慕神，是一件多美好的事情。

靈修日程

UPPER ROOM®

吳思源

靈修日程編輯委員會主席

在 七十多年前，源自美國的《靈修日程》曾因二次大戰停刊數年，至一九五四年一月宣布在香港復刊，並且由當時的衛理公會營辦，結果一辦就差不多七十年，歷史悠久。香港循道衛理聯合教會成立後，繼續出版中文版和中英對照版，並且發行至台灣及海外，又與東馬砂拉越衛理公會合作，發行至南洋星馬等地。

《靈修日程》是不分宗派的靈修讀物，迄今有卅七種語文、七十六個版本刊出，中文版及中英對照版由本會「靈修日程編輯委員會」出版。來自世界各地的作者以文字寫出信仰生活的體驗，與人分享基督的信息。

有人說《靈修日程》很不道地，有太多來自世界各地不同地方的人的來稿，其實這正是《靈修日程》的宗旨和方針，就是擴闊信徒讀者的眼界，讓他們看到上帝的恩惠普及衆生，上帝不是本地本土的神祇，更加是萬族萬民的神。《靈修日程》堅持一直門戶打開，讓我們讀到來自世界各地的人的來稿。

編輯和出版《靈修日程》，簡簡單單的為了人心的需要，就是藉上帝的道去滋養當代人枯竭的靈魂。這時代做文字工作並不容易，有很多挑戰和引誘，叫人重視市場回報和效益，從而容易失去信心，但春泥護花，畢竟需要一份擇善而固執的信念，就像七十年前衛理公會一樣，視之為上帝交付的使命。

《靈修日程》網上中文版

[https://www.methodist.org.hk/
publications/daily/](https://www.methodist.org.hk/publications/daily/)



全新網頁即將推出，敬請留意！

《靈修日程》實體版

訂閱及購買查詢

請聯絡亮光文化有限公司

電話：3621 0077

傳真：3621 0277

電郵：info@enlightenfish.com.hk

地址：香港新界火炭坳背灣街61-63號

盈力工業中心5樓10室

支票抬頭：亮光文化有限公司

中國銀行戶口號碼：

012-565-1-027101-5



下載訂閱表格



靈修是生命的目標

林津牧師

絕 大部分信徒從初信的時候就被教導「要靈修」，相信今天我們都知道靈修的重要，可是能夠持續穩定地有美好靈修生活的信徒比例卻似乎不多。

從現象來說，我發現很多信徒都是帶着一份責任感去堅持靈修，他們會定下時間，並按着既定的形式和程序，完成靈修後或會感到滿足，但亦可能沒有甚麼感受，時間一長，滿足感如果愈來愈少，靈修的習慣就會漸漸變得乏味，很難堅持下去。

我認為是因為他們把靈修看錯了，如果我們將靈修理解為一個屬靈操練（Spiritual Exercise），操練的目的就是屬靈生命的成長，那麼靈修本身就是枯燥的，也變成不容易堅持，好像有人為了保持身體健康而接受不同的治療一樣。

我鼓勵大家換一個眼光，嘗試將靈修看為一段委身的時間（Devotional Time），在這段時間中再次委身於那位值得我們去相信、寄望和愛慕的上主，那麼靈修就不再是責任或是過程，而是我們每天生活的成果和目標。換一個簡單的比喻，我們每天辛勞工作，到月底獲得薪酬，再拿錢去換取我們渴慕的東西，最後便得到滿足和快慰。靈修不是工作，也不是薪酬，而是我們在每天為主而活之後，享受生命真諦的時刻。

舊約聖經中的雅各，他生命中有不少的軟弱，最終卻被上主賜下新的名字，成為以色列的始祖，就是因為他在與上主較力之時那份堅定的決心，他說：「你不給我祝福，我就不讓你走。」（創卅二：26）盼望從今天起，我們每天靈修，時間和形式都不重要，但在每次靈修中，若未經歷到上主的祝福，就不罷休，因為那才是我們生命的目標。



委員會暨校董會會議日期

本會屬下各委員會暨中、小、幼校董會二〇二二年上半年會議日期經已編定如下；至於會議之提案、舉行之時間及地點等將於會議前一星期另函寄奉，敬希列位委員、校董預留時間屆時撥冗出席。又，依照本會《會議及程序附則》第十二（甲）條之規定，討論提案可由十分之一或以上之成員（惟不得少於三人），於會議前十天聯署交主席及書記列入議程之內。因應疫情，會議舉行之詳情將個別通知，敬希垂注。

文字事工委員會	三月七日（禮拜一）	北角衛理堂幼稚園幼兒園校董會	三月卅一日（禮拜五）
義務教士委員會	三月十一日（禮拜五）	衛理中學法團校董會	四月一日（禮拜五）
筲箕灣循道衛理幼稚園校董會	三月十一日（禮拜五）	華英中學法團校董會	四月一日（禮拜五）
澳門事工委員會	三月十二日（禮拜六）	循道衛理田灣幼稚園幼兒園校董會	四月一日（禮拜五）
沙田循道衛理中學法團校董會	三月十六日（禮拜三）	葵涌循道中學法團校董會	四月一日（禮拜五）
馬鞍山循道衛理小學法團校董會	三月十七日（禮拜四）	愛華村堂幼稚園幼兒園校董會	四月一日（禮拜五）
丹拿山循道學校法團校董會	三月十七日（禮拜四）	天水圍循道衛理中學法團校董會	四月二日（禮拜六）
北角循道學校法團校董會	三月十八日（禮拜五）	天水圍循道衛理小學法團校董會	四月二日（禮拜六）
常務委員會「牧職選訓專責小組」	三月十九日（禮拜六）	宣教牧養委員會	四月四日（禮拜一）
香港、九龍東及九龍西聯區議會	三月廿一日（禮拜一）	循道中學校法團校董會	四月六日（禮拜三）
海外宣教委員會	三月廿三日（禮拜三）	大埔循道衛理幼稚園校董會	四月六日（禮拜三）
主恩堂幼稚園幼兒園校董會	三月廿三日（禮拜三）	李惠利中學法團校董會	四月七日（禮拜四）
牧師部週年會議（一）	三月廿四日（禮拜四）	北角衛理小學法團校董會	四月七日（禮拜四）
亞斯理衛理小學法團校董會	三月廿四日（禮拜四）	何文田循道衛理楊震幼兒學校校董會	四月七日（禮拜四）
牧師部週年會議（二）	三月廿五日（禮拜五）	觀塘循道幼稚園校董會	四月七日（禮拜四）
常務委員會「調派專責小組」	三月廿五日（禮拜五）	炮台山循道衛理中學法團校董會	四月八日（禮拜五）
鯉魚門循道衛理幼稚園校董會	三月廿六日（禮拜六）	亞斯理幼稚園幼兒園校董會	四月八日（禮拜五）
藍田循道衛理小學法團校董會	三月廿六日（禮拜六）	循道學校法團校董會	四月十二日（禮拜二）
常務委員會	三月廿六日（禮拜六）	社會服務委員會	四月十三日（禮拜三）
將軍澳循道衛理小學法團校董會	三月廿八日（禮拜一）	牧師部座談會	四月廿一日（禮拜四）
沙田循道衛理小學法團校董會	三月廿九日（禮拜二）	學校教育委員會	四月廿一日（禮拜四）
油麻地循道衛理楊震幼兒學校校董會	三月廿九日（禮拜二）	法規委員會	四月廿二日（禮拜五）
大埔循道衛理小學法團校董會	三月三十日（禮拜三）	財政產業委員會	四月廿三日（禮拜六）
常務委員會「發展策略小組」	三月三十日（禮拜三）	常務委員會	四月三十日（禮拜六）
將軍澳循道衛理幼稚園校董會	三月三十日（禮拜三）	總議會代表部會議	五月廿七日（禮拜五）
信徒培訓委員會	三月卅一日（禮拜四）	總議會代表部會議	五月廿八日（禮拜六）



轉化由受助者成為 施受者的阿芳

循道衛理亞斯理社會服務處

循道衛理亞斯理社會服務處在二〇一四年為回應社區需要，特別推行「劏房支援服務」（以下簡稱「支援服務」）；疫情期间，服務處亦與服務對象同行，支援處於水深火熱的劏房住戶。支援服務不僅看見社區的需要，亦看到社區的資源及力量。我們相信當服務對象的生活條件得到適切改善後，便能夠參與社區，貢獻社群！以下是本服務處在疫情期间回應阿芳（化名）一家需要的個案分享。

疫情下的支援

疫情爆發初期，全城都急着搶購防疫物資。由於物資短缺，並不是每個人也能夠買到足夠的口罩或其他生活用品，阿芳就是其中一個沒有足夠防疫物資的街坊。阿芳一家三口居於荃灣租金索價四千五百元的一百呎劏房單位，衆所周知，劏房的環境和衛生情況普遍較私人住宅及公共房屋惡劣，新冠肺炎的爆發讓阿芳加倍擔心，幸好，阿芳一家獲支援服務派發口罩和其他防疫物資，以解燃眉之急。

停課下的支援

疫情爆發期間，學校曾停止面授，阿芳的子女參加服務處的網上功課輔導服務。為讓子女在疫情下仍能學習英文，阿芳以較優惠費用參與服務處的支援班，讓子女獲得導師指導功課，趕上學業進度。阿芳提到，部分科目（如英文科）令

她感到困惑及無能為力，幸獲服務處提供各項支援，令她的壓力得以減輕。

家居改善支援

阿芳一家所住的一百呎單位只能放置一張鐵製雙層床，該床因折舊而破損，同工遂轉介阿芳參與由關愛基金為低收入劏房住戶提供的「改善家居援助計劃」，透過該計劃的家居改善津貼，阿芳能夠更換家具及電器，原本的鐵床也能更換為較安全的木床。同時，阿芳亦參與家居改善課程，學習基本批濕及油漆技巧，除能自行改善住所環境外，還期望往後日子能學以致用，嘗試投身相關行業。

轉化為施受者

阿芳和她的家人接受服務處的服務後，也希望可以出一分力去幫助其他街坊。她表示自己曾接受服務處的幫助，希望能略盡綿力幫助其他有需要的街坊。現在，阿芳逢星期二也會擔任「『剩』食分享運動」的義工，整理由街市收集的剩菜（例如：切掉不合適的部分或將剩菜逐份整理等），再分發予有需要的街坊家庭。透過義工活動，阿芳既可以發揮自身的才能去幫助其他街坊，從而得到滿足感和快樂，同時，她也可以認識其他義工，分享自己的日常和感受，形成一個彼此支援的網絡。



共創奇職

金齡人士延伸就業計劃

循道愛華村服務中心社會福利部

近年，不少家庭都面對照顧長者的壓力，雙老同住的情況十分普遍（即由一位長者主力照顧另一位長者，或由六十歲以上之子女全時間照顧更年長的父母）。針對這些家庭在輪候長期護理服務期間的需要，愛華村服務中心社會福利部於二〇二〇年推行「共創奇職——金齡人士延伸就業計劃」（以下簡稱「共創奇職」），透過培訓五十至六十五歲的金齡人士成為「耆樂大使」，加入照顧長者的行列，藉以延緩長者的退化速度及減輕照顧者的壓力，讓長者繼續留在熟悉的社區「居家安老」。此計劃並讓金齡人士在社會上持續作出貢獻，保持活躍和參與度，強化其自信心和建立新的人際網絡。除為金齡人士提供課堂外，計劃亦安排他們進行實習，表現滿意及合格者，可獲配對準僱主，讓他們為有需要的長者提供服務。

過去兩年，「共創奇職」共吸引卅六位不同背景的金齡人士參加，當中卅二位已順利完成課程及實習，十位獲推薦為不同僱主（包括長者家庭及非牟利機構）工作，擔任「耆樂大使」。有家人分享，在輪候長期護理服務期間獲本計劃配對了合適的學員協助，因而減輕了他們的壓力；有區內的長者日間護理中心表示，計劃能幫助他們配對適合的員工，紓緩人手短缺的壓力。

透過「共創奇職」，看到學員有不同的領會和得着，甚至能重返就業市場，貢獻社會，讓退休生活更顯精彩。以下請來三位「共創奇職」的學員分享心聲及點滴：

美儀

剛踏入五十歲，我便選擇提早退休。過往對長者的了解並不深，對長者工作的認識亦不多，但透過參與本計劃，增加了我對長者的認識，更希望照顧他們。現在我已成為「耆樂大使」，定期為個別家庭及長者日間護理中心提供協助。為繼續自我增值，我更報讀了長者服務證書課程。很高興有這個機會，透過實習服務不同的長者，令我更熱愛服務長者的工作。

我是一位旅遊從業員，因疫情緣故而失業，在尋找自己的工作方向時被「共創奇職」的宣傳單張吸引，最後參與計劃。透過課程及實習，發掘了自己對長者服務的興趣，特別是學習扶抱技巧時，能於失敗經驗中得到改善，自信心逐漸提升，那份滿足感十分寶貴。未來，我希望自我增值，除報讀一些照顧長者的課程，亦希望投身照顧工作。

麗芬

我任職政府文職工作多年，每天勞勞碌碌工作只為賺取生活所需，原先參加這計劃，只為打發時間和充實自己，豈料卻因而發現另一個工作機會。真的沒想到退休後能有機會照顧長者，過程中更得到別人的肯定，感覺很有意義和快樂，内心那份滿足感難以形容。

偉明

一切從普及與認識開始

海外宣教推廣教育小組屬下
差傳課程籌備小組

要 實踐宣教，乃始於對宣教普及的認識。本會海外宣教委員會屬下海外宣教推廣教育小組，多年來舉辦過不同型式之宣教培訓課程，包括讓參加者從聖經基礎、宣教歷史、跨越文化、生命策略等主題探討普世宣教展望與實踐之「挑戰視野、擴張境界」普世宣教展望課程；以及鼓勵信徒認識及關心穆斯林福音契機之「心入穆斯林」穆宣課程；此外亦有專為兒童宣教差傳事工而開展之「兒童認識差傳工作坊」。

本小組於二〇二一年八月首次舉辦「Borderlines 敘利亞難民桌遊」工作坊，邀得世界福音動員會（Operation Mobilisation, OM）同工兼該項桌遊設計者親臨解說，分享曾與難民相處之親身經驗及宣教心志。之後已先後在本會數間堂會舉行桌遊工作坊，參加者超過六十人，期望日後能在更多堂會舉行，讓更多信徒能透過桌上遊戲，感受不同地區難民面對之困境，並體驗充滿考驗之逃亡旅程，從而激發創意佈道心志。

以下為桌遊工作坊部分參加者之分享：

敘利亞難民桌上遊戲的反思

甘立德 香港堂

有趣、刺激、沉重、心生憐憫……是我在參與「Borderlines 敘利亞難民桌遊」工作坊中的感受。

在有限的資源下，每位Borderlines 玩家的任務是帶領敘利亞家人逃難到安全的地方，途中會面對邊境關閉、人口販賣、沉船等險境，並要作出生死的抉擇，甚至犧牲家人的性命，令每個玩家步步維艱。過程中大家都不計較勝負，反而心情沉重。

遊戲後，大家分享過程中的體驗，無不說體驗到敘利亞難民因戰火被迫離開家園的苦況，陷入深深的反思，亦不忘要關心敘利亞及其他國家的難民問題。

Borderlines 是既刺激、又富反思性的遊戲，願大家也可親身參與這次「逃亡之旅」！



甘立德弟兄（右二）參與2018年8月首次舉辦之「Borderlines 敘利亞難民桌遊」工作坊

穿越邊界桌遊分享

林麒麟 信望堂

很慚愧的，我對於中東的政治跟人權狀況毫不認識，只曾於網絡上或新聞上略有聽聞，印象極淺。是次桌遊體驗，雖不至將我置於生死懸崖之間，經歷來回跳躍的驚心動魄，卻體驗了在進退兩難的局面下不斷掙扎，嘗試尋求一線生機。

漫天烽火、隨時隨地爆發的恐襲、昂貴而九死一生的旅途，看似給人一線生機的難民營、國與國之間變臉般的政治衝突，全都是決定我是否還有明天的環節。而我的選擇甚至沒有對錯，終幕上演便只歎「我命由天不由我」。身在稍為安全之地的我們，只祈禱上帝憐憫施恩，早早結束世上愚蠢的紛爭跟暴政。



來自信望堂及麗瑤堂逾二十名年青人於2021年10月31日參與本會信望堂舉行之「Borderlines 敘利亞難民桌遊」工作坊

註：堂會如有興趣舉行「Borderlines 敘利亞難民桌遊」工作坊，可與本會海外宣教事工同工鄧欣欣姊妹聯絡
aes.omcom@methodist.org.hk。

徵求「榮譽讀者」

親愛的弟兄姊妹：

你有興趣步武會祖衛斯理約翰，做個愛讀書的人嗎？

為提升會友對閱讀本會出版書籍的興趣，及讓大家在支持本會出版事工上有份參與，文字事工委員會推出的《會訊》「榮譽讀者」計劃：凡捐獻港幣五百元或以上者，皆可於未來一年成為《會訊》的「榮譽讀者」，享有下述權利：

1. 免費獲贈一年內本會出版的所有新書（書籍會寄到府上）；
2. 免費出席文字事工委員會舉辦的閱讀座談會或茶座；
3. 芳名刊登在《會訊》上（捐獻後翌期所出版之《會訊》）。

現時文字事工委員會每年的出版經費超過一百萬元，除每月出版《會訊》，每年更出版新書若干冊。本人衷心期望弟兄姊妹能躋躍成為「榮譽讀者」；設若有五百人參加，我們即收到廿五萬元的奉獻，足夠出版十多本好書了。你的參與，有助於我們出版更多更好的書，請不要猶疑了，立即填寫參加表格，連同劃線支票寄回。

若有垂詢，逕向本人或總議會辦事處徐瑞華編輯查詢（電話：2528 0186 / 3725 4527；傳真：2866 1879 或電郵lit@methodist.org.hk）。敬祝

安康

吳思源
文字事工委員會主席

「榮譽讀者」參加表格

請以正楷填寫

姓 名：(中) _____ (英) _____

性 別：_____ 所屬堂會：_____

聯絡電話：(住) _____ (手提 / 辦公室) _____

通訊地址：(中文) _____

電 郵：_____

參加者簽署：_____

請注意：

1. 支票請以「循道衛理聯合教會」(The Methodist Church, Hong Kong)名義抬頭，並加劃線；
2. 請將參加表格連同劃線支票寄交：
香港灣仔皇后大道東271號衛斯理大樓14樓 文字事工委員會收
3. 信封面請註明：參加「榮譽讀者」

英國循道公會總議會 容許禮拜堂舉行

The decision of the British Methodist Conference

The decision of the British Methodist Conference to allow same sex marriage to be held on Church premises has reverberated around the world. Many were surprised, even shocked by the decision. Across British Methodism too, many are dismayed by the decision and some have left the church. However, in society, and particularly amongst the gay community the decision has been warmly welcomed as offering an opportunity for Christian gay couples to have their relationship recognised and blessed by the Church.

The decision was a long time in the making having gone through two years of consultation at District and Circuit level. Each of the 34 District Synods were asked to vote and, perhaps surprisingly, 33 of the Districts voted overwhelmingly in favour.

Throughout the life of the Christian Church, Christians have been challenged as to what they must hold on to as vital to faith and what they could and should lay down, what could be altered and what must be adhered to. The early church, largely comprised of Jewish converts, was told clearly that circumcision was no longer important, all foods were now clean, they did not need to worship at the Temple, the law had been given a fresh new life through Christ and faith was not something simply handed on by human birth but required spiritual re-birth. And so, part of the discussion around same-sex relationships was, is this something that could now be re-imagined as being within the love and acceptance of God? That same sex-relationships were no longer to be considered sinful. Could what the church once accepted as true be changed?

Britain is in a very different place from Hong Kong. It was back in 2005 that British law was enacted to allow civil partnerships and in 2013 that the Marriage Act was altered to allow same-sex marriage. So, society has had some time to adjust and become accepting of such relationships. Laws were further enacted to protect gay and transgendered people from discrimination. These public acts helped to give greater confidence to gay people and so, no longer feeling the need to hide their sexuality, many became more open and recognisable: celebrities, politicians, sports stars, corporates and many others were being honest and open about their sexuality.

These public and social changes naturally impacted the church in which gay people also felt more able to come out of the shadows and be open. Over time and through many debates the British Methodist church has become itself more open and accepting. Progressive evangelicals both in the UK and in the USA, which always impacts the UK, became more vocal in their support of the gay community, many began to preach inclusivity, welcome and embrace.

The British Methodist Conference has concluded that while many will continue to disagree and struggle with the decision, that the church will have to walk in tension and struggle with different opinions and beliefs for perhaps many years to come, the time had nevertheless come to acknowledge, welcome and embrace same-sex couples and to offer ceremonies within the life of the church, which invites God's blessing upon their union.

The British Methodist Conference acknowledges that other Methodist Conferences around the world are not ready or willing to accept this position and fully respects their journeys of faith and that while the journey together is very much to proclaim Jesus Christ as Lord and Saviour and the coming of God's Kingdom, other aspects of our life together as a world-wide church will have to be held in tension.

同性婚姻典禮

**to allow same sex marriage
to be held on Church premises**

范爾敦牧師
The Revd Eden J Fletcher



英國循道公會總議會允許在教會場所舉行同性婚姻之決定在全球引來反響。許多人對此決定感到驚訝甚至震驚，在英國循道公會中不少人對此感到困惑，有的甚至已離開教會。然而在社會上，尤其在同性戀社群中，此決定因讓基督教同性夫婦關係得到教會認同與祝福而備受歡迎。

該決定經過長時間討論並在該會各教區及聯區進行兩年諮詢，並在卅四個教區議會進行投票，意外地取得卅三區大比數贊成。

自有基督教會以來，基督徒一直面對關於信仰之各種挑戰：哪些信仰價值是必須持守？哪些觀念可以放下？甚麼可以改變又有甚麼是必須堅持？早期教會主要由經歷轉化之猶太人組成，他們被清楚告知割禮不再重要，所有食物都潔淨可用，敬拜非定要在聖殿內進行，律法已藉基督有着新定義與生命，信仰更非家族傳承而是心靈上之真正重生。為此，圍繞同性關係之討論，包括是否可將其重新界定為被上帝所愛與接納？同性關係能否不再被視為有罪？曾被教會視為真理的是否可以改變？

英國之處境與香港非常不同，早在二〇〇五年英國已頒佈允許同性伴侶關係之民事法律，並在二〇一三年修改《婚姻法》以允許同性婚姻。因此社會已具備一定時間進行調整並接受此種關係。該國更進一步立法以保障同性戀者及跨性別人士免受歧視，此等公共法使不少同性戀者更具自信，認為毋須再隱藏自己，不少名人包括政治家、運動員及企業家等都不諱言向外界表達個人性取向。

這些公共與社會變化無疑為教會帶來影響，更多同性戀者感到能夠走出陰影，願意開放自己。經過長時間及多番辯論，英國循道公會變得更加開放與具接納性，而一直影響英國之英美福音派人士在支持同性戀羣體方面亦更直言不諱，許多人開始宣揚包容性、歡迎及擁抱此羣體。

英國循道公會總議會之結論認為，雖仍有許多人不會認同此決定並會持續地進行辯論，教會將長久面對由此而來之不同意見與張力，卻同時到了承認、接納和擁抱同性戀者之時候，並在教會生活中藉舉行聖禮，邀請上帝賜福予此等結合。

英國循道公會總議會明白世界各地之總議會未必已準備好或同意接受此立場，對各地教會之信仰歷程表示充分尊重，在以宣揚基督是主、是拯救者，並主國再臨之共同理念以外，在作為世界教會以實踐合一生命之各個範圍中，也許難免存在張力。

靈命塑造工作坊

信徒屬靈生命得以成長，只因我們相信上主的更新工作一直在教會中進行，並陪伴我們走在今生朝聖的旅程。在成長之旅的路徑上，上主的靈會不斷啟迪，光照我們，以至我們對上主、對自己、對他者有新的體悟，得以經歷生命的轉化。與此同時，我們需要同行靈友，彼此扶持，透過禱告中的分享聆聽，明辨上主在我們生命旅程中的同在與指引，進而在自己的處境中回應上主。

兩次工作坊將以靈修旅程的醒悟、省察、聆聽、同行、分辨、抉擇與回應作為分享焦點。

靈命塑造工作坊（一）——朝聖之旅與屬靈友伴

日期：四月十日（主日） **形式：**ZOOM視像方式

靈命塑造工作坊（二）——神聖聆聽的操練

日期：五月廿二日（主日） **形式：**因應疫情變化，稍後公佈舉行形式

時間：下午二時三十分至四時三十分

講員：潘怡蓉博士（中國神學研究院實踐科助理教授）

對象：本會信徒 **費用：**全免

參加方法：掃描二維碼或輸入網址<https://reurl.cc/EpDnpa>

截止日期：二〇二二年三月三十一日

查詢：請致電3725 4530聯絡信徒培訓部同工。



本會信徒培訓部 三年神學課程執行委員會

第一屆循道衛理基礎神學證書課程

課程內容：從第十一屆信徒三年神學課程中修讀四科（每科七堂），包括兩科本宗科目及兩科神學或聖經科目。每科出席率達七成或以上；功課符合講師評審要求

修讀年期：最短八個月、最長一年半完成（視乎所選科目）

報讀資格：受洗加入本會；獲所屬堂會之宣教同工推薦；中學畢業；年齡不限

學費：四科共\$3,600

報名：於所選科目開課前一個月內遞交申請表，詳情請瀏覽
www.methodist.org.hk/3Y/foundationconcert 或掃描二維碼

備註：二〇二二年三至五月之「基督教會簡史」為其中一科可選科目。



第十一屆信徒三年神學課程「基督教會簡史」旁聽生

日期：二〇二二年三月三十日至五月十一日（逢禮拜三，共七堂）

講師：莫介文博士

（香港中文大學宗教倫理與中國文化研究中心副研究員、崇基學院神學院兼任講師）

內容：本課程將概述基督教起源及其在世界各地的發展，透過講述不同事件與人物故事認識教會二千年來的悲喜故事，讓學員理解不同傳統的來由和沿革，使今天的信仰得以跟過去聯繫。

時間：下午七時四十五分至九時四十五分 **形式：**ZOOM視像方式

備註：如出席七成或以上及完成本科要求，可獲發聽講證明

費用：每位\$900 **報名：**輸入網址<https://reurl.cc/jkO881>或掃描二維碼

查詢：請致電3725 4530聯絡信徒培訓部同工

截止日期：二〇二二年三月廿七日

