

會訊

香港基督教循道衛理聯合教會
The Methodist Church, Hong Kong



2018年11-12月號 第360期

愛惜生命

如何關心自殺者家屬？

如何牧養自殺者之家人及其身邊教友——

李炳光牧師牧養經驗分享

錯配的房屋問題對策——

兼評政府的土地供應謀略

十年人事幾更新





活潑的循道衛理人——

敬拜・成長・服務・佈道

循道衛理聯合教會・會訊 | 2018年11-12月 | 第360期

編輯室	愛惜生命	3
每期特寫	如何關心自殺者家屬？	4-5
	如何牧養自殺者之家人及其身邊教友—— 李炳光牧師牧養經驗分享	6-8
	自殺	9
	本會屬下社會服務機構提供之 輔導服務簡介	10
榮譽讀者	徵求榮譽讀者	11
會長的話	忠於所託的職分、生命和信仰	12-13
社關點滴	錯配的房屋問題對策—— 兼評政府的土地供應謀略	14-15
會長行蹤	二〇一九年二月及三月	15
海宣點滴	包奧語聖經翻譯	16
特稿速遞	探古尋源—— 本會宣教同工廣東華南聯誼之旅	17
	二〇一九年宣教牧養委員會及牧師部 屬下「信仰分享專責小組」行事曆	18
	二〇一九年信徒培訓部屬下各事工執行 委員會及小組事工計劃及澳門事工委員 會行事曆	19
	十年人事幾更新	20-23
本會消息	第九屆青年領袖大會 第九十一及九十二次中文「以馬忤斯之旅」	24



文章除特別聲明外，作者文責自負，立論不代表本刊。

督印人：林崇智牧師

編輯委員：李炳光牧師 劉建良牧師

總編輯：吳思源

謝志宏牧師 李少媚牧師

執行編輯：徐瑞華

楊慧兒 潘信超 王建芬

設計：胡志廣

蘇永權 鄧清麟

承印：超象設計有限公司

總議會辦事處：香港灣仔皇后大道東271號衛斯理大樓14樓

電話：2528 0186

傳真：2866 1879 / 2861 1722

電郵：lit@methodist.org.hk

網址：www.methodist.org.hk



愛惜生命

若不幸有家人自殺，通常家屬除了感到悲慟，更會感到歉咎，覺得自己或多或少忽略了他，從而多表現得沉默不語，甚至為死者辦喪事也是草草了事。

著名的靈性導師古倫神父（Fr Anselm Grun）對此卻有不同看法。他認為自殺是一種不幸，不應被視為羞恥或見不得光的事。只是逝者太痛苦了，他才選擇離去這個世界。對自殺的人，我們要憐憫他們，體恤他們，而不應怪責他們。古倫神父甚至從自殺者的角度，寫了以下的文字給他們仍在世的親人：

「不幸是我別無選擇而必須走這條路。但這是我自己走向神，走向平安的路。很抱歉，我傷害了你。但如今我已回歸到神原本為我設想的樣貌。現在我陪伴着你，現在我以我的愛充滿你，這是我活着時沒辦法像我所想的那般表達的愛。」

「你要充滿信心走你路。我就在你身邊。我從神這裏支持你。我希望你放下這些罪惡感，並能全心投入去愛那些與你一起生活的人。」

一般人看自殺者為軟弱的人，或者因思想不夠正面而選擇輕生。他們不明白自殺者承受的痛苦有時是何等巨大，以致痛不欲生。自殺可以說是一種疾病，就像不幸罹患癌症或心臟病一樣，乃不由自主地一步一步走向死亡。

古倫神父從自殺者的角度，寫出他們的掙扎和心路歷程。古倫神父更鼓勵自殺者的家人，要仁慈及勇敢地視自殺者儘管死了，仍然是家庭或家族的一份子，他／她的生命故事應該與家庭的生命故事連結，而不是將之排斥在外面。

古倫神父為此舉了一個例子。他說有個家庭的女兒自殺了，父母在他們的小花園中為她種一棵樹，藉此喻表女兒還是陪伴着家人，而且不再有責備；更而透過這棵樹，展現出這個女兒在世時無法展現的生命力。

這個故事很美，事實上每一位自殺者的背後，儘管有眼淚、傷痛和軟弱，也必然有美的一面，只是未曾給察覺而已。

循道「衛」理會？循道「衛」理會？

「衛」與「衛」，有不同嗎？在《康熙字典》中，「衛」乃「衛」的俗字。

筆者留意到本會的歷史舊照中，在未有電腦字體時，前人寫的都是「衛」字，如建於一九五三年的北角衛理堂，大門寫的也是「衛」字；其後電腦開始被廣泛使用，惟舊版的倉頡輸入法只有「衛」，故在刊物出現的循道「衛」理會，變成循道「衛」理會；及至新版倉頡輸入法收入「衛」，本會的「衛」字始重見天日。

吳思源
總編輯



如何關心自殺者家屬？

梁梓敦

九龍堂

註冊社工、死亡學院士

香港每年大約有四萬五千人離世，當中自殺死亡人數接近一千人，即是每天都有大約三至四人會自行了斷自己的生命。由此可見，自殺並非是一件罕見的事，甚至有機會隨時發生在每個人身邊。面對突如其來的死亡事件，大部分人都會表現出極度悲傷的情緒和反應，可是，自殺者家屬卻普遍會將哀傷隱藏，因為在哀傷輔導的理論中，這屬於「被剝奪的哀傷」（Disenfranchised Grief），即是悲傷不能夠公開表達出來，或不能請求其他人安慰，因為死亡原因未必會得到體諒，甚至會被批評。中國人普遍認為「家醜不可外揚」，而自殺正正是一件不光彩的事，家屬本來就已經不想多談，尤其在基督教信仰中，自殺更是一件難以啓齒和面對的禁忌話題，以致他們會因強烈自責和羞愧而感到無地自容，甚至是離開教會。聖經教導基督徒要「與哀哭的人同哭」，所以我相信有很多人都願意關心自殺者家屬，只是不知從哪裏入手。本人從事哀傷輔導工作十多年，希望藉此分享一些經驗如何協助他們走出傷痛。

我們應該說甚麼才能有效安慰自殺者家屬？

張女士的丈夫因自殺而去世，由於事出突然，她當時的腦海是一片空白，完全不知道應做甚麼，生活可以算是一片混亂。她表示當時身邊有不少親友說了很多安慰說話，但她完全記不起那些說話的內容。反而有一位親戚說話不多，每天就只是去她家幫忙煮飯、打掃和帶孩子上學放學，讓她每天都能在家休息。如此狀況維持了大約兩個星期，她開始逐漸接受了丈夫死亡的事實，日常生活的節奏和方向才開始慢慢恢復。即使過了多年，她還清楚記得這位親戚做的每一件事，甚至每餐的餸菜都仍有印象。這例子指出，最有效幫助喪親家屬的方法並非在其身邊不斷說鼓勵和安慰的說話，因為這些好意她都能夠明白，但關鍵是她未有力量去重新站起來。就如一個人跌倒了，身邊的人都心急想立刻扶他起來，但其實他都知道要站起來，只不過是太痛了，想在地上多坐一會才慢慢起身。真正有效的幫助是站在對方的角度，思考對方每天生活所需，協助他們完成必須要去做的工作，好讓他們能專心休息。甚或可以陪伴對方完成想做或需要做的事，以及耐心聆聽他們的感覺和對死者的不捨。

如果有基督徒自殺，作為教友可以甚麼態度去回應和關心其家屬？

本人曾經出席過兩個在殯儀館舉辦的喪禮，兩位死者都是患有精神病的年輕基督徒。在第一個喪禮上，有一位教會代表（我確實不肯定他的身分）在台上這樣說：「我們今天很難過，不單因為我們要送

別一位年輕的弟兄，更重要的是根據我們的信仰所說，我們將要被永遠隔絕，因為自殺不是一件神喜悅的事。」之後二十多分鐘的分享，內容就不斷圍繞神如何要人珍惜生命，不容許自殺，而自殺者將會受到懲罰等等。我在台下愈聽愈心寒，心想這個人究竟是否知道現在是甚麼場合，他的說話真的能夠安慰和造就人？尤其是死者的父母和親人，他們會因此而感到平安嗎？

在第二個喪禮上分享的是一位牧師，他說：「我們今天很難過，因為要送別一位年輕的弟兄。雖然他選擇了自行結束生命，此做法在我們的信仰來說很難接受，但我有信心，我們的神是一位願意寬恕和憐憫人的神，所以無論這位弟兄做了甚麼，神都會寬恕他，並會眷顧他的靈魂，讓他得安息。」相比起第一位年輕人的父母在講者分享過程中愈覺難過，這位死者家屬的表情則明顯較為寬容和平靜。

由於我本身並沒有接受過任何正規神學培訓，所以我不懂得評論以上兩位分享者的內容有否神學根據。但我認為若果以懲罰和審判的角度去評論自殺者，以及回應家屬的悲傷，相信很難會讓家屬感到安慰。相反，向他們表明神的寬恕和憐憫，才是有效的關心態度。

過了多年，每次想起已去世的親人時仍然會感到難過，我是有問題嗎？

曾經有一位國際著名的哀傷輔導學者William Worden表示：

「沒有人能夠逃避死亡帶來的哀傷，唯有一種人，就是從來沒有經歷過愛的人。」

我們之所以會因為重要的人死亡而哀傷，簡單來說就是因為很愛對方。香港每天都有一百多人死亡，為甚麼我們甚少會為他們難過？因為那些是我們不認識的人，彼此之間並沒有回憶和愛的存在。由於愛，所以會哀傷。因此不哀傷的唯一方法就是雙方再沒有愛在中間。但是，對很多家屬來說，十多年甚至數十年的相處，怎麼可能會完全沒有愛呢？即使是關係欠佳的親人，亦不可能完全只有恨而一點美好的片段也沒有。所以要有效安慰喪親家屬，首先我們自己要承認，同時要讓家屬明白哀傷根本是不能拿掉的，亦沒有辦法刪除的，除非我們從心底裏已完全不再愛這個人。相反，最有效的安慰其實是鼓勵家屬學習如何帶着這份哀傷繼續過自己的人生，並重新發掘屬於自己的生活目標。同時間，讓家屬理解即使時間久了，每當想起對方時仍然會感到哀傷，只是感覺沒過去般強烈而已。請緊記，我們不用忘記已經離世的親人，相反可以一直掛念他們，無論過了多少年都可以，因為愛與回憶是真實存在過的。

總結

多年來，我曾見過不少人因着信仰而能夠在喪親的傷痛中得到安慰，並重新得力展開新生活，但確實亦有部分人會因信仰而變得更加痛苦難受。對自殺者家屬而言，親人突然去世已令他們痛不欲生，所以任何批評、說教和過量的建議都只會增添他們的壓力。相反，他們需要我們以最大的包容去盛載其悲傷，以及按着他們的步伐，陪伴在旁，一步步走過死蔭幽谷。

如何牧養自殺者之 家人及其身邊教友——

潘信超 (潘)：李牧師，在你多年的牧會經驗中，有遇過因自殺而去世教友的個案嗎？如果有，有哪些個案你印象特別深刻的？

李炳光牧師 (李)：當然有遇過！其中最令人震撼的一次發生在一位年輕人身上。那時他正重返校園，赴英進修，但不知道因何緣故，最後選擇了跳火車輕生離世。噩耗傳來，家人震驚，也震撼全教會，因為這位弟兄一向熱心教會團契的事奉，我對這事印象很深刻。此外，我還記得一位在本會屬下中學任教，本身患了抑鬱症（事前沒告訴任何人）的老師跳樓自殺。上述兩人的後事，都是由我處理的。除此以外，我還記得有一位失婚姊妹，她的獨子在大學畢業前的最後一次考試期間情緒崩潰，曾企圖跳樓自殺，但及時被這位姊妹阻止了。她把事情告訴我，我勸她一定要多加注意兒子，也要勸他服食治療情緒的藥物。可惜，雖然她已盡力看守，兒子最後仍是跳樓自盡去世，未能阻止這悲劇發生。上述是幾個我直接參與處理較多的個案，還有些個案是間接一點的。我剛剛才為一位住在頤養院的老人家祈禱，他的兒子在新加坡患癌症去世了，他在港也無親無故，所以由我負責把這不幸的消息轉告。我們可以想像，要把這樣的噩耗帶給這位老人家，實在是一件艱難的事。又曾經有一位在上海工作的年輕人，因急病在當地去世，我同樣要把這個不幸的消息帶給另一位老人家。很多時候也要有醫護人員在場隨時提供急救服務，以防他們驚聞噩耗時受不住打擊，可想而知這類任務的艱難。

潘：在牧養這類個案時，你覺得最大的困難是甚麼？

李：最大困難在於怎樣幫助別人面對人生最悲痛的时刻，怎樣在這如墮深淵的苦痛中向他施以援手。作為牧者，最重要的是在這艱難時刻握着他們的手，與他們同行。當然，已成事實的我們無法改變，但其實牧者能做的還有很多，我們應多留意那些有情緒健康問題的教友。一個情緒健康的人不會無故輕生，大部分自殺個案其實都涉及病患或抑鬱症，如果做牧者的能及早知道有教友因抑鬱而有尋死意圖，就可以伸出援手，防止悲劇發生。曾經有位姊妹，臨近大考時突然聽到聲音，叫她服毒自

李炳光牧師牧養經驗分享

訪問及整理：潘信超

文字事工委員會副主席

殺，她立刻致電給我，我就在電話中為她祈禱，並致電給她正在外遊的父母，叫他們立刻返家看望女兒，在關鍵時刻挽救了這位姊妹的生命。

對於那些牧者知情的個案，我們可以事前多關注留意以防悲劇發生。但不知情的，當然就無從阻止。即使悲劇真的發生了，牧者的角色仍是很重要，我們要幫助失去親人的教友治療內心的傷痛。論到治療喪親這樣巨大的傷痛，我們必須明白，一切安慰的說話其實都沒多大作用，牧者唯一能做的，其實就是與他同行，正如聖經教訓我們的，「與喜樂的人要同樂，與哀哭的人要同哭（羅十二：15）」。必須要令他明白，他並不孤單，這世上其實有人明白他的感受。

潘：在牧養這類個案時，你覺得要注意甚麼？

李：我時常說，我們太習慣說像「節哀順變」、「看開一點」及「不要哭吧」這類說話，但這類說話反而會令他反感，會令他感到你沒有代入他的處境，感受不到他經歷的傷痛，其中尤以「不要哭吧」這句話問題最大。在我見過的個案中，有些人能放聲大哭反而比較好，那些欲哭無淚的才令人擔心。例如有位姊妹的丈夫過身時，她為了不想別人擔心，所以強行控制自己的情緒，顯得木無表情，全無反應，但一星期後就情緒崩潰了。所以我認為，當處理這類個案時，牧者最需要做的，不是說太多話，而是同行和陪伴，與受安慰者同哭，表達真摯的關心，並為他禱告，這些才是最適切的做法。

我更認為，關心和幫助有自殺傾向和安慰陪

伴承受喪親之痛的教友，應在牧養工作中佔最重要位置。無論怎樣忙碌，事務如何要緊，都不比陪伴這些處境中的人來得更重要，這是我長久的牧養生涯裏最深的體會之一。要同行，就不能單靠whatsapp、電話、書信又或是慰問卡，而是一定要面對面的陪伴，才能真的表達關心。身體的接觸是很重要的，握着對方的手的確能給予很大的安慰，按手禱告也是很重要的。合宜的身體接觸，能讓對方感受到身體的溫暖，言語的溫暖，同在的溫暖，令對方知道，牧者的關心不是表面的，而是真的發自內心。當然，如果對方是異性，牧者必須得到對方同意才能有這類合宜的身體接觸。

潘：上述個案都是教友的親屬去世，如果是教會或教會屬下機構的人去世，在牧養方面有何要注意的地方？

李：我又想起一個例子，在本會屬下一所由我出任校監的中學，有一名中一學生在便利店高買，偷了類似香口膠或朱古力的東西，被逮個正着。店長嚴加指責辱罵，不留情面，報警處理，並通知學校。校長隨後把事件交訓導主任處理，訓導主任把學生叫來，着該學生寫悔過書，學生在他面前寫了下面幾個字：「我知錯了，但我沒有機會了。」然後就轉身從高處縱身躍下身亡。事件震動全校，校長後來把那封悔過書給我看，我看後也無法忍住淚水，因為從中我感受到這位小朋友的童真，又深深感受到他的無助。那位訓導主任其實只是按着規矩處理事件，並無意傷害學生，而社會人士對學校也沒有太大指責。不過，事件的確對學校有很大衝

擊，我們要處理校內師生的情緒和傷痛。當然，我們立刻邀請心理輔導方面的專業人士到校輔導老師和學生，甚至也要輔導那位訓導主任，過程也真的不容易。我們作為牧者的，當然一定參加那位學生的喪禮，在當中安慰死者的父母。這對父母當然對學校很不滿，而作為牧者在這種處境下要說安慰的話，坦白說，真的是很艱難的一件事。不過，身為牧者，處境雖難，我們仍然必須向他們說關懷的話，不能逃避不理。

換個場景，如果自殺去世的人在教會日子久、資歷深、影響大的話，教會內部感受傷痛的人當然會很多，牧者就必須在這個羣體中做安慰的工作。首先，我們必須告訴弟兄姊妹，任何困難都必定有出路，這世上並無真正的絕境，上帝若容讓我們處身困難之中，就必定預備了出路給我們。上帝若關了一道門，就必定在他處為我們開一扇窗。牧者必須鼓勵弟兄姊妹以積極的態度看人生。第二，牧者必須申明，教會並不贊成以自殺去面對困境。我們必須要重申，人生所有問題始終會有出路，所以在困境中的人要懂得向人求助。而更重要的是，在一切的困境中，上帝一定會給我們一條出路。

潘：從前華人教會有這樣的教導：自殺是一種罪。你認為這類教導在今日的社會還適切嗎？

李：這種教導於今日的社會中已不甚適切。當然，生命是上帝所賜，結束自己生命實在是違背了上帝的旨意，這亦是安樂死受到很多人反對的原因之一。不過，要用罪這觀念去形容自殺者的行為，則我們要非常小心謹慎，我們不要這樣容易就定別人的罪。我認為，在處理自殺個案這事上，我們不應強調自殺是罪這個講法。自殺並非上帝的心意，這是肯定的，但上帝會否因此而定這自殺者的罪？我們可以想像，自殺者絕大多數都是因自感絕望才選擇如此，或是出於抑鬱，或是思想阻塞，他的自我已在極度痛苦艱難的處境中處於迷失和離散的狀態，那個做自殺決定的「自我」，其實已不是那個處於常態的「自我」。既是這樣，我們為甚

麼還要批判他，要定他的罪呢？也因着這樣的理解，現今基督教聯會屬下的墳場，是容許自殺身亡者安葬的。所以，總括而言，我們要避免定自殺者的罪，也不要批評自殺者，同時也要關心他們，幫助他們解決困難。而對於自殺身亡者的親友，我再次強調，牧者必須與他們同行，不要錯過關心他們的每一個機會，要讓他們知道上帝並沒有撇下他們，上帝的愛仍然與他們同在。

潘：你覺得本會在這類牧養工作方面有甚麼可待發展或改進的地方？

李：我知道很多年青的牧者，在牧養自殺者或其家屬這方面是缺乏經驗的。我認為，年青牧者應該要為自己的牧養工作定下優先次序。有些教友曾跟我說，有些牧者曾在教友或教友親屬病危或甚至臨終時，以開會或事忙為由拒絕前往探訪。這樣的處理，其實令這些正經歷艱難的人帶來很大傷害。所以，我勸勉同工們，無論如何要定下優先次序。除非的確有十分重要的會議或聚會要親身主持以致分身不暇，否則應前往探望，即使真的未能親往，也要安排其他同工前往。此外，不少教牧也缺乏有關處理自殺身亡、喪親以至一般喪事的知識與經驗，所以我認為教會應開辦有關訓練班甚至短期課程。這些課程可以在神學院裏修讀，也可在退修會中進行。我特別鼓勵本會牧者進修院牧課程（CPE），汲取有關知識和經驗。這些培訓很重要，對處理實際問題有很大幫助。例如要陪同教友認屍，就已經是一大考驗。我曾經陪同一位兒子遇溺身亡的寡婦認屍，她到達殮房門前已經暈倒在地，最後唯有由我代勞，進內辨認那面目模糊的軀體，但這又豈是容易的事？經驗在此時就顯得相當重要，牧者決不能顯得懼怕慌亂，不能自己先嚇得面色蒼白，否則死者家屬會更難過，更別說安慰了。所有這些經驗都必須靠實踐才能累積，我盼望牧者們在這方面有更多學習，以便在有需要時提供適切的牧養。

自殺

譚詠康

北角堂

精神科專科醫生

要明白一個人何解自殺，並嘗試阻止、甚或幫他打消這個念頭；倒不如好好地了解一下，人有甚麼理由要活。

螻蟻尚且偷生，人幹嘛不想活？

是咁的：當一個人覺得絕望，前面是無邊黑暗、無間地獄，沒有任何狀況比現在更糟糕、更差勁時，自然會認為死是一種解脫。換句話說，希望，是讓人活下去的要素，是生存的不二法門。

第二，孤獨感和無助感。當一個人「主觀地」覺得周圍沒有人可以明白他、幫助他；又或者，連一隻肯單向地聆聽他內心世界的耳朵也欠奉，他會感到如臨幽谷般的孤獨。能夠被明白和被了解使人願意繼續活下去，但有聆聽對象是先決條件。有人傾訴的話，有隻貓有隻狗都好過冇，始終有個寄託，「死都有咁易」。

第三，負面思想。充滿活力、朝氣勃勃的人好難自殺，因為他們的正向思維主導了腦袋，做人會變得樂觀，也善於忍耐。這種充滿抗逆力的認知態度使人有條件在惡劣的環境繼續活下去，應自小培養，家中醞釀。

第四，壓力。適量壓力使人勇往直前，過度壓力是催命符。每個人承受壓力的能耐有所不同，但每個人都有條底線，衝擊壓力底線是自尋死路。你見過示威區警察豎起的橫額嗎？

第五，信仰。有信仰的人沒那麼容易自尋短見，道理好簡單：老闆冇叫你入房見佢，你唔會「冇大冇細」咁亂闖入去，否則……

第五，有腳。大學生會無限上莊，議員會無限上綱。我們要活下去，就要多幾條腿走路。意思是：有多些朋友、目標、嗜好（不良嗜好只會令你死快D），多做運動增加內啡肽（endorphins），你想死都難。

第六，有病。好多頑疾都令人想死，其中抑鬱症更是罪魁禍首。成功自殺者九成患有情緒病，能夠把情緒病治好，可以減少自殺風險。抑鬱症的成因主要是腦袋內神經傳遞物質neurotransmitters（並非荷爾蒙hormone）不足，會令人在無緣無故下產生自殺念頭，要作針對性的藥物和心理治療。

第七，眼光狹隘。自命為最苦之人容易走向極端。可以的話，貼地一點，嘗試放眼四周，關顧一下身邊和社會上困乏的一羣，做做義工和探訪，方會發現自己比別人幸福百倍，又怎會尋死？

第八，耳所聞也。聖經箴言有云：「溫良的舌是生命樹；邪惡的舌使人心碎」（十五：4）。身邊人（泛指家中成員）那張嘴，其舌頭吐出之物，足以影響人之生死。誠之！慎之！



本會屬下社會服務機構提供之輔導服務簡介

循道衛理亞斯理社會服務處輔導及諮詢服務

中心名稱	輔導及諮詢服務對象	聯絡電話
循道衛理亞斯理社會服務處青少年綜合服務中心	葵青區 6-24歲	24201073
循道衛理亞斯理社會服務處長者鄰舍中心	葵青區 6-24歲	24201073
循道衛理亞斯理社會服務處逸葵綜合發展中心	家庭	24228080

循道愛華村服務中心社會福利部美滿家庭中心個人及家庭輔導服務

服務範疇	服務申請及查詢	地址
個人及家庭輔導服務、沙遊治療(Sandplay)、兒童遊戲治療、婚前輔導、主領專題工作坊及培訓	致電25580708 與輔導員聯絡	香港柴灣柴灣道一百號四樓 (東區醫院斜對面)

循道衛理觀塘社會服務處

臨床心理及輔導服務	
服務對象：懷疑有學習困難、受情緒或行為困擾之兒童、青少年及成人。 服務範圍：心理及智力評估、心理治療、遊戲治療、小組治療、個案諮詢、危機支援、專業培訓 查詢電話：2342 2244 查詢地址：觀塘牛頭角道251號花園大廈百靈樓地下（牛頭角港鐵站B2出口） 查詢網址：www.ktmss.org.hk	
離開抑鬱 - 同譜家庭協奏曲	
服務對象：· 居住觀塘區內懷疑或患有抑鬱症或焦慮症，或有情緒困擾的家長。 · 及其子女為5-12歲學童（有情緒或行為問題的兒童可獲優先考慮） 服務範圍：心理評估、小組服務（兒童小組、家長小組、親子小組）、兒童遊戲治療、個別專業輔導 查詢電話：2342 2245 查詢地址：觀塘牛頭角道189號牛頭角上邨中央廣場 查詢網址：http://www.ktmss.org.hk/project/fsu	

循道衛理中心

使命與服務	本着基督的愛，關懷社群，為各界人士提供各類輔導服務(包括情緒輔導、婚姻及家庭輔導、婚前輔導、婚前輔導與評估、兒童輔導與評估、到校服務、賭博輔導等)及心理健康教育、培訓與體驗小組及工作坊。
歡迎預約	如須預約輔導服務，可使用如下方法聯絡我們： 1.直接致電2520 4933/ 2520 4955 / 9601 7781預約登記；或 2.透過Whatsapp 短訊9601 7781或 3.透過電郵 counseling@methodist-centre.com 或 4.瀏覽本中心網站http://www.methodist-centre.com/cies/tc/counseling1，進行網上預約登記，或 5.Facebook: www.facebook.com/mccounselingservice 6.Instagram: mc_cies 7.或親臨：香港灣仔軒尼詩道22號循道衛理中心地庫B1 我們將於48小時內處理及回覆所有預約登記資料，查詢電話：2520 4933。

循道衛理楊震社會服務處家庭健康教育及輔導中心

臨床心理及輔導服務
由專業社工提供情緒、親子及個人成長輔導服務，協助他們面對困擾，建立積極的人生。 聯絡電話：2171 4111



徵求「榮譽讀者」

親愛的弟兄姊妹：

你有興趣步武會祖衛斯理約翰，做個愛讀書的人嗎？

為提升會友對閱讀本會出版書籍的興趣，及讓大家在支持本會出版事工上有份參與，文字事工委員會推出的《會訊》「榮譽讀者」計劃：凡捐獻港幣五百元或以上者，皆可於未來一年成為《會訊》的「榮譽讀者」，享有下述權利：

1. 免費獲贈一年內本會出版的所有新書（書籍會寄到府上）；
2. 免費出席文字事工委員會舉辦的閱讀座談會或茶座；
3. 芳名刊登在《會訊》上（捐獻後翌期所出版之《會訊》）。

現時文字事工委員會每年的出版經費超過一百萬元，除每月出版《會訊》，每年更出版新書若干冊。本人衷心期望弟兄姊妹能踴躍成為「榮譽讀者」；設若有五百人參加，我們即收到廿五萬元的奉獻，足夠出版十多本好書了。你的參與，有助於我們出版更多更好的書，請不要猶疑了，立即填寫參加表格，連同劃線支票寄回。

若有垂詢，逕向本人或總議會辦事處徐瑞華編輯查詢（電話：2528 0186；傳真：2866 1879或電郵lit@methodist.org.hk）。敬祝

安康

吳思源

文字事工委員會主席

「榮譽讀者」參加表格

請以正楷填寫

姓 名：（中）_____（英）_____

性 別：_____ 所屬堂會：_____

聯絡電話：（住）_____（手提／辦公室）_____

通訊地址：（中文）_____

電 郵：_____

參加者簽署：_____

請注意：

1. 支票請以「循道衛理聯合教會」（The Methodist Church, Hong Kong）名義抬頭，並加劃線；
2. 請將參加表格連同劃線支票寄交：
香港灣仔皇后大道東271號衛斯理大樓14樓 文字事工委員會收
3. 信封面請註明：參加「榮譽讀者」



忠於所託的職分、生命和信仰

林崇智牧師

數天前出席了楊鳴章主教的守靈彌撒，當晚講道的神父說：「上主沒有要求我們事事成功，但祂卻要求我們事事忠心」，這句話令我印象深刻。聖經對世人所追求的成功並不看重，但對忠心卻作出很高評價。那些善用從上主所領受的才幹和資源的人，被稱讚為忠心、有見識和良善的僕人。保羅反思上主為何使用他成為向外邦人傳福音的使者，不是因為他的學識和才智，而是因為他忠心。當保羅教導提摩太揀選接班人時，首要的條件便是那忠心能教導別人的人。本會每年都舉行受託主日，為新一屆的堂區領袖、團契小組職員舉行就職禮。我們對上主的託付，最少應要在三方面表現出我們的忠心來！

（一）忠於上帝所託付的崗位職分

上帝給我們的崗位職分，大部分都在禮拜堂以外的。這些崗位職分在世人眼中，可能有大有小，有高有低，但任何一件為主所做的事都應被看為大事。人能作出忠心的服侍，必定是出於對上帝和對人的愛。沒有愛的激勵，我們所承擔的崗位職分很快會變成重擔，變得因循，失去了熱誠、動力和感染力。福音書有一段經文特別強調愛與託付的關係，也就是復活的主與西門彼得在提比利亞海的對話。主耶穌三次問：「約翰的兒子西門，你愛我嗎？」意思是你值得我託付責任給你嗎？每一次當彼得回答「主啊，是的，你知道我愛你」，主才將牧養的職分託付他，「你餵養我的羊」。沒有愛就不會有忠心；沒有忠心，我們很容易在事奉上計較得失，計較別人的評價或讚賞，會感到作出犧牲和付上代價很是困難。因着這份由愛所支撐的忠心，彼得從一個漁夫變成耶路撒冷教會的主教。他因着忠於託付，最後成為一位倒釘十字架的殉道者。今日我們對主按我們的能力才幹，託付給我們或大或小的崗位職分，我們是被愛所激勵，凡事忠於所託嗎？

（二）忠於上帝所託付的生命

上帝揀選呼召我們，首先的不是託付崗位職分，要我們成為一個勞苦工作，停不下來的僕人，而是將一份可以活得十分豐盛和精彩的生命賜給我們，所以基督徒第一個受託的責任，就是忠心地去經營這份新生命。得着救恩是上主在我們生命中一瞬間的



神蹟，但生命的成長是信徒終其一生、一點一滴地付出的努力。也就是這份如種子般細小的生命，需要不斷地栽種澆灌，成熟成長，成為一棵茁壯的大樹，結出美好的果實。所以對生命負責的基督徒，需要持之以恆的實踐各種屬靈操練，領受生命成長所需的恩典和能力。這些屬靈的操練目的，就是將舊人散發出惡臭氣味的情慾和私慾、不合信仰的價值和行事為人原則除去，並靠着聖靈的大能，將新人充滿芬芳氣息的仁愛、喜樂、和平、溫柔等屬靈美德進駐在生命裏面，並且自然流露出來。這份生命正如保羅所說，「我活着就是基督」，「是基督在我裏面活着」，基督的生命在我的生命中被彰顯出來。這份上帝託付的生命當然是上帝恩賜的禮物，不是人作甚麼賺取回來的，但人要負責任地為這生命不斷注入屬靈的養份，使之成長。這份充滿屬靈美德的生命所散發的馨香氣息是不能隱藏的。我們要認真的反省，在這個黑暗的世界，在許多未信主的人面前，我們能否為基督作美好見證？還是我們成了失味的鹽、斗底下的燈，行事為人與非基督徒沒有分別？能否活出豐盛生命與信主日子的長短沒有關係，而是與我們有沒有忠於託付，努力經營，為生命成長付上代價有關。

（三）忠於上帝所託付的信仰

我們今日所領受的信仰，是一份承載豐盛生命和永生的信仰，是經過二千年的歷史長河，許多忠於信仰的聖徒先賢不斷地鑽研發掘，有時為此面對危險和威嚇，甚至生命的迫害和殉道，才得以保存下來，好不容易的一代一代地傳給我們。我們這一代如何對待這珍貴和豐富的信仰？我們是否願意接下信仰的棒子，帶着使命，用心去揣摩學習，花時間去鑽研開拓，將基督的真理傳承發揚下去？還是我們滿足於停留在一個膚淺的信仰，將一個打了許多折扣的信仰傳給我們下一代？在沒有考驗來臨時，一個打了折扣、沒有穩固根基的信仰看來沒有甚麼問題的，但當嚴峻的考驗出現時，沒有根基的信仰便出現災難性的結果。這正是福音書所警告的，我們是選擇辛勞地建房子在磐石上，還是選擇輕省的建房子在沙土上。保羅很關心信徒是否忠於所託的信仰，奮進成長，但他發現不少信徒的信仰是原地踏步，沒有成長，本來該長大成人，可以吃飯的信徒，卻仍是吃奶的嬰孩，結果這些停留在信仰起步的信徒，常受試探迷惑，跌倒離開信仰或閒懶不結果子。讓我用希伯來書的作者的信息來呼籲弟兄姊妹，「離開基督信仰的開端」，接受教導，進入一個更成豐盛的信仰。

新的一年開始，我們各有不同的計劃，願弟兄姊妹立志成為一個忠於上帝所託付的崗位職分，忠於上主所託的豐盛生命，忠於上主所託的全備信仰的門徒，你的忠心會帶來你不一樣的信仰生命，也同時帶來我們教會興旺成長。✝️



錯配的房屋問題

兼評政府的土地供應謀略

鄧寶山

觀塘社會服務處同工

本會社會事務關注小組成員

特首林鄭月娥去年十月發表任內第二份施政報告，提出「明日大嶼」1700公頃填海計劃。建議受到各方批評，當為期六個月的土地大辯論諮詢剛於二〇一八年九月完成，諮詢報告未公佈前林鄭就提出大嶼山填海計劃，社會耗費半年時間進行的諮詢形同虛設；而施政報告提出的填海規模，更比之前諮詢文件的1000公頃東大嶼填海方案大接近一倍，連由政府委任的土地供應專責小組成員也感失望和詫異。事件引發近萬人上街，炮轟萬億人工島是大白象工程，破壞生態環境，填海等同倒錢落海及燒銀紙。除此之外，施政報告亦在土地大辯論諮詢未有結果前率先提出公私合營發展農地，並將此包裝成「土地共享先導計劃」，試圖瞞天過海，令此極具爭議的土地供應選項能夠暗渡陳倉，消解民間對有關發展模式的潛在官商勾結的質疑及指控。

無論是施政報告抑或土地大辯論，官方的立場明顯不過，填海造地似乎是必然選項，不論是為人詬病的土地大辯論「點心紙」（意見收集問卷），要滿足1200公頃的土地供應量就必須選擇其中一個或多個填海選項，到施政報告開宗明義主張填海建人工島，填海計劃似是勢在必行。而土地大辯論提出公私合營發展農地，卻沒有列明選址，過去發展商擁有的農地如南生圍屢

屢申請改變土地用途不果，至今經施政報告加持認可並冠以堂皇的理由，擬是為擁有大量農地的發展商大規模開發農地鋪路。連番舉措不但反映政府拙劣的諮詢手法及傲慢的態度，也令人質疑整個土地供應的公關工程究竟是為滿足誰的利益。

土地大辯論以解決住屋貴、細、擠為口號，林鄭亦不斷將割房兒童掛在嘴邊，製造土地供應不足，需要大量開發土地解決基層住屋困境的假象。但事實上，土地供應小組提出未來三十年的1200公頃土地不足，只有230公頃是用作興建房屋，當中用作公營房屋的土地更只有121公頃。要勞師動眾大興土木，甚至要二十至三十年才完成的填海造地計劃，去解決基層家庭居住環境惡劣的燃眉之急，不但是遠水不能救近火，更是項莊舞劍，志在沛公。社會對整個土地供應大龍鳳的質疑並非捕風捉影，而是建基於堅實理據。政府必須清晰交代，並虛懷接納意見，而非諉過他人，並揶揄社會大眾、民間及專業團體提出的分析及意見為不切實際。

不少關注房屋問題的團體已經指出，現時香港的基層住屋問題並非供應不足而是分配不義，故此，只談土地供應而不談土地分配，斷不能解決現時市民所面對的住屋困境。基層市民居

對策

住情況惡劣，劏房街坊生活在水深火熱之中。歸根究底，是多年來的土地分配失衡，且缺乏穩定房屋市場的措施，才造成今天嚴峻的房屋問題。過去政府製造「置業為人生目標」的社會期望，致力推動置業主導的私人市場，且缺乏對私人租務市場的管制，造就現時樓市瘋狂熾熱，樓價租金居高不下的情況。市民一室難求，要不成為樓奴，就要租住劏房、天台屋等不適切住所，面對加租迫遷之苦。因此，政府需重推租務管制，保障基層租戶的租住權及限制租金升幅。此外，土地供應及發展應優先用作興建出租公屋，滿足基層家庭的需要；也應以發展時間短為原則，對應短期房屋用地需要；而房屋供應必須確保居民的良好生活質素，包括確立人均居住面積標準、有基本社區配套及設施等。這些政策及措施得以落實，才能真正解決基層住屋問題。

感謝主給我機會參與本會的發展，我深深感到我們需要一個禱告的平台，讓弟兄姊妹可以藉着禱告來服侍教會，祝福教會。所以盼望弟兄姊妹看到的，不是一件一件的事工、一個又一個的會議，而是聖靈運行在我們教會中，請弟兄姊妹參與，一起與上主同工！

林宗堯

2019年2月	
3/2	主持「屈膝寶座前——循道衛理會祈禱會」
15/2	參與牧師部「基督裏的良伴小組」
17/2	參與洪水橋宣教工作組社區視察活動
19/2	主持本會新春聚餐
20/2	與社會福利署討論「私人土地用作福利用途特別計劃」
21/2	參與牧師部「基督裏的良伴小組」
24/2	參與洪水橋宣教祈禱會
25/2	出席九龍東聯區義務教士委員會及聯區代表會
26/2	出席本會宣教同工會

2019年3月	
5/3	主持會長與行政同工團契
6/3	- 出席基督教協進會常務委員會會議 - 出席九龍東聯區蒙灰日週三晚間崇拜
8/3	出席洪水橋宣教工作組聯席會議
12/3	出席基督教協進會執行委員會會議
13/3	接待信義宗教會訪問衛斯理大樓
14/3	- 主持本會行政人員會議 - 出席常務委員會「發展策略小組」會議
17/3	代表本會往得生團契主領崇拜講道
21/3	主持牧師部週年會議
22/3	主持牧師部週年會議
23/3	主持常務委員會會議
27/3	參與世界循道衛理宗婦女聯會東亞區研討會，擔任講員
31/3	主持「屈膝寶座前——循道衛理會祈禱會」





包奧語聖經翻譯

梁慧玲

本會外派差遣員

自二〇一八年三月從錦國首都遷往維省，轉眼間已八個多月了，感謝上帝幫助我適應小鎮的生活！我是威克理夫聖經翻譯會的會員，工作是編製少數民族語言和錦語雙語字典。自十月中開始，週一至週五我踏單車到一位包奧族基督徒的家學習包奧語，每天一個半小時，十月底開始將現有的字典資料與我收集到的資料整合，至今已處理一千多個字詞，按現有資料數量，字典會有超過五千個字詞。感謝上帝恩領我聯絡到一位包奧族教會領袖協助字典的工作，希望能夠有多一位包奧族語言助手加入我們的行列，在二〇一九年一月開始編製字典。包奧語聖經翻譯的工作已開展了一段時間，祈盼字典一方面支援族人從包奧語過渡到錦語學習的要求，另一方面支援族人閱讀自己的母語聖經，生命得到轉化。

此外，二〇一八年十一月中我在國家博物館參加了一個舞蹈工作坊和觀賞了一場舞蹈戲劇，然後分析其音樂、舞蹈、視覺藝術、言語藝術和戲劇元素。感謝上帝的恩典！我於十一月底完成民族藝術第一個網上課程，求上帝使用我在民族藝術所受的訓練，貢獻錦國基督教藝術事工。✚



作者攝於台中

威克理夫聖經翻譯會創辦人金綸湯遜（William Cameron Townsend, 1896-1982）相信每一個民族都需要母語聖經。他於一九三四年舉行第一次語言學及翻譯訓練班「威克理夫營」（Camp Wycliffe）。此名取自十四世紀英國聖經翻譯先驅約翰威克理夫（John Wycliffe）的姓氏。一九三五年，他成立世界少數民族語文研究院（Summer Institute of Linguistics，現稱 SIL International），從事語言學研究和訓練，並在多個語言族群中展開工作。一九四二年創立威克理夫聖經翻譯會，負責推廣、招募和支援等工作。截至二〇一八年十月，全球七千多種語言中，其中六百八十三種有全本新舊約聖經，一千三百卅四種有新約聖經，一千一百卅三種有部份書卷。

香港威克理夫聖經翻譯會成立於一九八七年，致力分享聖經翻譯的異象，香港辦事處的職員推動教會及基督徒參與這個改變生命的事工，藉此回應耶穌基督的大使命。會員由教會差派往亞太地區和非洲等多個國家事奉，從事聖經翻譯、識字教育、行政、媒體、財務、動員等事工。目前香港有百多間教會領受聖經翻譯的異象，以經濟、禱告、工場探訪等形式支持聖經翻譯計劃。（撮錄自香港威克理夫聖經翻譯會網頁之「歷史」）



佛山市第一人民醫院，
前身爲循道醫院

探古尋源—— 本會宣教同工廣東華南聯誼之旅

李景雄牧師

—— ○一八年八月二十至廿一兩天本會宣教同工及家屬一共三十三人前往番禺、順德、佛山聯誼並探尋以前中華循道會華南教區在佛山早期的開荒工作。那是一次享受而得益的旅遊團——享受各地風光及家鄉美食，以及從循道會開荒的古蹟獲益不淺的經驗。

有「魚米之鄉」之稱的番禺、順德等廣東省中型村鎮繼續發展農業，穩步上升，同時推進轉型為現代化中型市鎮，在房屋建設方面比香港進步。這些都是從旅遊的觀點所得的印象，亦為該處居民得以安居樂業而喜悅。還有，幾餐本鄉原汁原味的海鮮、肉食、炒菜、糖水等等，都比香港的快餐店及大撒味精的餐館之膳食值回味。

來到循道華南教區早年（一百年前）在佛山的開荒工作舊址，初時的華英學校及佛山醫務所，現今已分別成為有規模的佛山第一中學和佛山一級專科醫院。第一中學的校園及校舍比香港多間大專院校有規模。該中學之為「第一」，不只歷史時序之第一，而且有優質之首的涵義。佛山第一醫院是現代化的醫院，有多

個專科部門，據稱也是國家級首十名之內的高級醫院。

佛山現時該中學及醫院均已是公立的，可是令人讚賞的是，原初傳教士的事跡被確認，如傳教士的銅像、住所、工具等等得以保存，列出展覽。

至於佛山區的牧養工作，在受某種限制下的條件下，五個堂所正在發展。兩會之下的牧職人員都出來接待香港宣教同工，席間交流得悉，國內教會受限制的條件之一，是兒童及少年不准在教會場地參加活動。然則家庭教育不是特別重要嗎？私下靈機一動，可否香港宗教教育與國內如佛山及廣州其他地區的教牧同工舉辦一些活動，環繞着家庭教育的話題以作交流與互勉？

最後，這次本會的宣教工旅遊及訪問團獲總議會部分資助，實有助加深同工之間（不分等級，並連同家屬）的聯繫，並且增進對國內教會情況之認識，何樂而不為？特此簡報與《會訊》讀者分享。



二〇一九年宣教牧養委員會屬下各事工執行委員會、 專責小組及籌備小組事工計劃

	在職青年 事工	在學青少年 事工	主日學 事工 ¹	聖樂 事工 ²	本地宣教 事工	歷奇福音 事工	啓發 事工 ³	家庭牧養 事工	監獄 事工 ⁴	金齡 事工 ⁵	華宣青年 領袖大會
一月									6,13,18 監獄探訪	19 金齡 事工日	
二月						8,13 & 20/1 一級山藝證書課程			2,3,9,10, 15,23,24 監獄探訪		
三月				4,11&18 敬拜隊 Band Leader 訓練課程		23/3 Eco-hiker			2,3,9,10, 15,23 監獄探訪		
四月						荊火#20 25/2 訓練一 9-10/3 訓練二 13-14/4 訓練三 15/5 訓練四 26/5 營前聚會 31/5-3/6 營會 5/6 工作人員 重聚日 23/6 學生重聚日			4,7,14,19,21,28 監獄探訪	28 會前聚會	
五月	10 「原生家庭 對個人之影 響」講座	全年分區 推動 香港聯區 • 建立共享 資源平台 • 靈性操練 活動						基督化 家庭主日 5 家庭正向 講座	5,11,12, 17,25 監獄探訪 7 講座		
六月	14 「原生家庭 對婚姻之影 響」講座	九龍東聯區 • 聯區導師 退修會 • 新事奉人 員訓練 • 建立九龍 東青少年 牧區行事 曆							1,2,8,9, 21,22,23 監獄探訪		10,17/6 組長訓練
七月	青少年主日		7 主日學 老師退修			6 攻防箭活動 荊火20週年慶典			7,14,19 監獄探訪		27/6-1/7 大會
八月		九龍西聯區 • 建立共享 資源平台		Sing友營 11 營前聚會 15-18 營會					4,11,16,25 監獄探訪		
九月		7月 青少年主日					29 成人團隊 訓練	野外敬拜 親子體驗營 1營前聚會 7-8營會	1,7,8,15, 20,21,28 監獄探訪 22/9 週年晚會	「黃金 十年」 研討會	
十月				聖樂主日	26/10 長者宣教 培靈分享會	18-19/10 Eco-hiker		19 家庭正向 講座	6,12,13, 17,18,27 監獄探訪		
十一月					23/11 「小男人·大作 為」音樂晚會				3,9,10, 15,23 監獄探訪	FAST 營會	
十二月									1,7,8,14, 20,21,22,26 監獄探訪 天使樹探訪		

註：1. 主日學事工執行委員會將建立「主日學教材資料庫」。

2. 聖樂事工執行委員會將於《會訊》刊載有關探訪詩班及敬拜隊之總結及事奉分享，並粵譯循道衛理宗之詩歌以供聖樂主日使用。

3. 啓發事工執行委員會將研究啓發系統及各項工具在各堂會之統整及延續。

4. 監獄事工執行委員會將全年推動「子女師友同行計劃」。

5. 金齡事工專責小組將全年舉辦「遠足：向高山舉目」、「金齡聖壇花藝班」、「金齡中國書法班」、「金齡粵韻福音隊」及安排「黃金十年」巡迴堂會講道。

有關各項事工之詳情，敬請留意日後〈週刊〉之公佈或賜電3725 4531 / 3725 4532 / 3725 4533聯絡總議會辦事處宣教牧養部同工。

二〇一九年信徒培訓部屬下各事工執行委員會及專責小組之事工計劃

	栽培	三神	《門徒》	以馬忤斯之旅	盟約門徒	基督裏的良伴	生命教育 (用於信徒培育)
一月		2/1-20/2 神學思想史			12/1 統籌員培訓、統籌員及組長分享會	4/1-21/2 牧師部良伴小組 (第二單元)	
二月							
三月	1-3/3 生命探索營會 16/3 當約翰衛斯理遇上貧困匱乏	13/3/-24/4 新約聖經與詮釋	9/3 導師分享會			22-23/2 七週年暨第五屆慶典退修營 5/9/2018-9/5/2019 第五屆 靈命塑造訓練小組 (共兩組，分別於禮拜三 / 四舉行)	
四月				4-7/4 #91 (姊妹) 11-14/4 #92 (弟兄)			
五月		8-29/5 實習	19/5 廿五週年銀禧感恩崇拜暨畢業典禮、感恩聚餐		5月初 出版〈盟〉年刊 7/5 牧養伙伴講解會	17-18/5 畢業營會	
六月		5/6-17/7 基督教會簡史 27-28/7 退修會	7-9/6 導師訓練營 (紅、綠、紫)		13/6 組長培訓 30/6 牧養伙伴表揚禮及差遣禮	2/6 結業慶典 (日期待定) 認識及體驗工作坊	6/6-4/7 靈伴同行 12-13/7 Soul Retreat
七月	13/7 當約翰衛斯理遇上心靈掙扎				14/7 守約者聯合聚會		
八月						(日期待定) 組長訓練	
九月							
十月	26/10 當約翰衛斯理遇上社會矛盾	11/9-23/10 循道衛理宗之歷史、神學與傳統		4-7/10 #93 (弟兄) 10-13/10 #94 (姊妹)		(預計每年九月至翌年五月) 第六屆 靈命塑造訓練小組	
十一月		6/11/-11/12 中國教會史					
十二月							

有關各項事工之詳情，敬請留意日後〈週刊〉之公佈或賜電3725 4528聯絡總議會辦事處信徒培訓部同工。

牧師部屬下「信仰分享專責小組」二〇一九年行事曆

一月十四日 (禮拜一) 下午六時三十分	「信仰分享運動」見證分享會 - 委任及差遣各堂「信仰分享大使聯絡員」，鼓勵他們協助宣教同工推動更多弟兄姊妹關心及參與「信仰分享運動」，凝聚「信仰分享大使」繼續在生活中積極分享信仰。 - 各堂負責宣教學事的同工、負責人及與會者坦誠分享各堂推動「信仰分享運動」之情況，藉以彼此激勵分享信仰的心志，並為各堂2019年信仰分享事工禱告，求主興旺教會。
大齋節期間 {由三月六日 (蒙灰日， 禮拜三) 至四月二十日 (不計主日) }	大齋節禁食祈禱靈操操練 - 以單張形式編印及設立網頁上載靈修資料。 - 鼓勵弟兄姊妹實踐「衛斯理模式」之靈操操練，在每個禮拜四晚餐後至禮拜五下午三時，不進食固體食物，進行禁食禱告，默想經文，目的是反思生命，學習克己，並為福音的廣傳祈禱，並將省下來的金錢支持福音工作。
二月廿六日至 三月廿六日 (連續五個禮拜二) 下午七時半至九時半	由本專責小組舉辦「信仰分享大使訓練班」 特別邀請各堂之宣教師部長、新入職宣教同工及新受洗之會友等參加，藉此培育他們恆常與人分享信仰的生活，並願意積極推動「信仰分享運動」，成為主所喜悅的「信仰分享大使」。
六月廿五日 (禮拜二) 下午七時半	「生命代禱者裝備學習坊」 內容為代禱的聖經教導、代禱者的角色及功用，並代禱與信仰分享的關係
十一月十七日 (主日) 下午三時	第十四屆「信仰分享大使」差遣大會 鼓勵「信仰分享大使」及弟兄姊妹一同赴會。透過見證分享、信息、祈禱，以及頒發「信仰分享大使」襟章等，深化弟兄姊妹及堂會之信仰分享文化意識，彼此激勵，生生不息地分享信仰。



十年人事幾更新

余恩明牧師

監獄事工執行委員會主席

本會於總議會層面籌辦探訪監獄事工，乃自二〇〇八年中開始，首次為中秋節期在石壁監獄舉辦佈道會；團隊則在各堂招募，共十八位弟兄姊妹參加。過去十年，本會監獄事工由每年兩、三次節期探訪，到每月一次週六探訪，到每月幾次，都是聯合各堂弟兄姊妹一起前往。之後我們推動監獄書信義工、院外事工及聖誕天使樹計劃等，反應十分理想。及後專責小組邀請個別有負擔之堂會，承擔特定院所，作定期探訪。現時，個別堂會已將監獄探訪放在行事曆之內（參下表）；亦有不少弟兄姊妹願意穩定前往探訪所員，並成為朋友。二〇一八年就有逾六百人次參加探訪工作。此外，個別堂會開始接觸及接納更新人士，期望他們可以融入團契小組，有穩定教會生活。

十週年之際，我們於二〇一八年十一月廿六日舉辦感恩會，數算主恩，回顧過去，彼此激勵，期望更多弟兄姊妹願意加入關心更新人士。我們更邀請幾位監獄事工執行委員會委員及循道衛理佈道團團員，分享各人的服侍感受。

我個人在十週年的願望，就是終有一天，本會不再需要設立這個執行委員會，因為院所的探訪和宗教班工作已經由個別堂會承擔、推動和傳承。願主繼續帥領本會，這個其實是祂親自吩咐我們要常常去作的關懷事工。



2008年9月15日首次探訪石壁監獄

本會的探訪監獄事工每年也會參與由基督教更新會在聖誕節舉辦的「天使樹探訪行動」，一份小小的聖誕禮物，維繫着鐵窗內外的親情關愛。

參與「天使樹」已成為我在聖誕節裏的常規服侍，沒有期望自己能為這些家庭帶來甚麼改變或受禮者會有很大的驚喜，但上帝自己卻親自作工，感動當中的生命！

在其中一次探訪，我代表一位青年囚友送禮物給她媽媽，過程中沒有甚麼特別的地方，離開前我也鼓勵她到附近的教會參與聚會，同時自己也知道這是不容易的一步。

因着聖靈的感動，我在數星期後藉着一天使樹團隊分享時，這位媽媽再次出現在我的腦海裏，要我再次聯絡及跟進她的情况。聯絡後得知她在鄉間的母親剛離世，無論是她自己或在院所中所員的情緒也大受影響，在談話的過程中我不斷鼓勵她可藉着禱告將一切憂慮交給上帝，也再次邀請她到我所屬的教會。雖然這次未能成功邀請她出席崇拜聚會，但我卻深相信上帝要我作這事的開端，當我寫畢這段分享後，我會隨即致電給她作關心問候及代禱。邀請大家為我和這個家庭代禱記念。阿們！

羅美寶
神愛堂

九 龍堂在三年前成立了監獄事工團隊，最初只有六至七位弟兄姊妹參與，至今已有約五十人參與服侍。

探訪過不同院所後，組員一致通過決定到沙咀懲教所作定期探訪，對象是一群十四至廿一歲的男孩子，大家都稱呼他們為「同學仔」。

義工們和同學仔定期見面及分享，漸漸熟絡起來，建立了關係。由於同學仔離開沙咀後，需要到豐力樓中途宿舍渡過三個月監管期，日間需要上班，在指定時間前回到宿舍，因此我們在二〇一七年開始延伸探訪至豐力樓。

在探訪沙咀後的兩個月內，我們會有四晚到豐力樓探訪同學仔，跟他們唱歌、分享和傾談。由於豐力樓比沙咀的自由度較高，所以義工們和同學仔能更深入地交流。在過去的一年半內，義工們持續地與同學仔由沙咀同行至豐力樓，大家都建立了信任的關係。弟兄姊妹會與更生會同工一起到同學仔的工作場所探訪他們，同學仔都很開心，樂意接受大家的關心。

希望更多弟兄姊妹，被上帝感動加入監獄事工的事奉行列。

趙雅麗
九龍堂

「凡 你手所當做的事，要盡力去做。」（傳九：10）

上帝吩咐我開展監獄書信事奉，我懷着謙卑的心去服侍那些孤單寂寞、一無所有、生命及生活都停頓下來的所員！

我能夠做的就是祈求上帝眷念他們，用文字引導他們表達意見，宣洩情緒，讓他們感到被接納、肯定和關愛。我也時常提醒自己要堅持忍耐，為他們不回信找理由——回信的是筆友，不回信是愛的輸送！

過程中，看見所員生命的改變，對主的信心日益增長，感受到他們對我的信賴和關心，也見證主對所員的憐憫恩典，那是何等美善的經歷！

整體而言，與所員的交往讓我擴闊視野，目睹上帝的神蹟大能，也看見罪的張狂，我付出少而獲益良多，生命也充滿喜樂。

會祖衛斯理約翰說：「盡一切可能去做，因為沒有比這份愛更偉大的愛了。」

周錦媚
北角衛理堂



羅湖懲教所是一所女子成人監獄，分東、西、主三翼。懲教署於每月的第三主日開放給義工開辦宗教班，由於三翼都需要有固定的教會作恆常探訪，有利與所員建立關係及作日後跟進，我們結合了沙田堂、觀塘堂和香港堂十多位弟兄姊妹，由二〇一七年復活節開始作每月的定期探訪。

服侍在囚人士多年的我，對於探訪羅湖「主翼」有新體會。主翼的特色是「無煙倉」（不吸煙的所員），當中不乏「白手」（初犯者）、「黑工」（非法勞工）和商業罪犯等。部分所員覺得自己所犯的「錯」，不至於需要被監禁。她們表示「我都係幫吓人啫...」「老細叫我簽就簽囉...」；但也有為自己所做的感到羞愧，對家人感虧欠。

透過詩歌、經文和信息分享，盼能改正她們的價值觀，讓她們知道無論甚麼理由，都要為自己所做的負上責任和代價。而世人都犯了罪，為我們付上代價的是主耶穌。「我在監獄裏，你們來看我」（太廿五：36），我們就是流通的管子，把耶穌的愛帶入監內，讓她們經歷耶穌的愛和救恩。

鄭月梅
沙田堂

答應循道衛理佈道團（MEM）團長李炳光牧師參與於二〇一七年十二月廿六日在羅湖懲教所舉行之佈道會後，心靈一直感到不平安，不願意進入懲教所，因我是一名資深警察，一直與犯罪份子處於對立面。

想到要面對囚犯，在她們面前表演魔術，連練習也不情願，心底裏就是不想接觸她們。直至佈道會前幾星期，心情依然是不情不願的，心情很矛盾，經反覆思考，仍是感到很煩惱。我不斷祈禱求主賜平安，更為佈道團和魔術隊禱告守望。我明白靠自己的能力一定不能成事，唯有不靠眼睛、思考、感覺，只有謙卑地依靠耶穌，當天才能突破自己。

在佈道會上我首次表演Silent Act的魔術，接着由話劇組演出精彩的「最後一天」，最後由李牧師分享信息及呼召。佈道會開始前，我看見進入禮堂的女所員都是滿臉愁容，沒有表情，但離開時她們面上都充滿光澤和喜樂，快快樂樂地離去。

感謝主，這一切都令我明白作為僕人的就是要為主傳揚福音，縱然在監獄裏也看見祂的恩光。非常感謝弟兄姊妹的禱告守望，靠着主加能賜力，令我愛主更深，更加謙卑，生命更有愛。

許慧心
安素堂
循道衛理佈道團

觀塘堂自二〇一五年開始每月第一及二主日上午到喜靈洲懲教所作固定探訪，今年進入了第五個年頭，不經不覺我們在院內已接觸逾一千位所員。

監獄探訪是一個很特別的事奉，我們接待所員的時候，其實也在獄中遇見了主。在探訪裏，我們被所員真誠坦白的分享而感動，亦深切感受到主沒有放棄在監裏的任何一人，加上看見迷途知返的所員回轉，實在是很令人鼓舞。正如我們每一個在人生某個時候遇上主，生命不再一樣。在獄中的所員比我們更有福音的需要，如沒有人到獄中探望，他們也許一生中仍會繼續在罪中打轉，完全沒有認識主的機會。

監獄探訪讓我們學懂如何接納所員，如同接納其他弟兄姊妹一樣。讓我們透過服侍所員，更能感受和看見主對我們的愛是何等的長闊高深。

岑潮晉
觀塘堂



2018年11月26日獄事工開展十週年重聚慶典

2019年個別堂會承擔之固定探訪

探訪日期	探訪地點	參與堂會
逢第三週之週五下午（共十二次）	羅湖懲教所（主翼）	香港堂、觀塘堂及沙田堂
單月第三週之主日（共六次）	羅湖懲教所（東翼）	
每月第一週之主日（三月起，共六次）	羅湖懲教所（收押）	神愛堂及九龍堂
逢第一及二週之主日（三月起，共十次）	喜靈洲戒毒所	觀塘堂
逢雙月第四週之主日下午（共六次）	赤柱監獄	北角衛理堂
二月廿三日、五月十一日、六月八日、九月廿八日、十一月廿三日及十二月十四日禮拜六全日（共六次）	沙咀懲教所	九龍堂
四、五、七、八、十一及十二月逢第二及四週之禮拜二晚上（共十二次）	豐力樓	九龍堂及馬鞍山堂
二月、三月、六月及九月第一週之主日（共四次）	喜靈洲懲教所	香港堂
二月十六日、三月十六日、五月十八日及六月十五日（禮拜六、共四次）	歌連臣角懲教所	愛華村堂



世界循道衛理宗華人教會聯會屬下宗教教育委員會每隔數年均籌辦青年領袖大會，推動世界各地華人青年工作及增強彼此間之聯絡與交流。而第九屆大會將於2019年在香港舉行！是次主題：

「EKKLESIA」



我要把我的教會建造在這盤石上，陰間的權柄不能勝過它。
(馬太福音16章18節)

耶穌宣告祂要建立EKKLESIA，是要推展一場流動群眾運動，使列國成為門徒。青年領袖同樣要打破地域或組織界限，一同經歷、堅固耶穌所宣講的教會！

- 日期：2019年6月27至7月1日（禮拜四至一）
地點：香港中華基督教會烏溪沙青年新村
主題：「EKKLESIA」（希臘文作：教會）
目的：凝聚循道衛理宗不同地區之青年，實踐及回應基督的大使命，在身處社會及國家發揮影響力，打開對世界宣講福音需要之眼界。
- 參加資格：本會18至35歲獲堂主任推薦之青年領袖
名額：250人
語言：以普通話為主
費用：每位港幣\$880（費用包括營期內之食宿、交通、保險及營衣等）
【本會已津助每位約\$700，如需額外津助，請於報名表上填寫申請原因，並遞交至所屬堂主任審批。】
- 報名方法：請於本會網頁www.methodist.org.hk/news/activities下載，填妥報名表，連同支票（抬頭：循道衛理聯合教會），逕交灣仔皇后大道東271號衛斯理大樓14樓總議會辦事處。
- 備註：務必出席2019年4月28日（主日）下午3時舉行之會前聚會。
截止報名：2019年1月31日（禮拜一）
查詢：請致電3725 4531 / 2528 0186聯絡總議會辦事處同工許曼芝女士。

本會信徒培訓部以馬忤斯之旅事工執行委員會主辦

現正接受報名

第九十一及 九十二次中文「以馬忤斯之旅」

一個為期72小時，讓你的屬靈生命有嶄新經歷的奇妙旅程！

旅程日期：第九十一次（姊妹）——2019年4月4-7日（禮拜四至日，5/4為公眾假期）
第九十二次（弟兄）——2019年4月11-14日（禮拜四至日）

旅程地點：衛理園（大嶼山梅窩銀鑛灣東灣頭路27號）

費用：每位港幣\$1,500【包括報名費\$1,400及註冊費{註}\$100】

{註：註冊費乃美國靈修日程向每位以馬忤斯旅程新成員收取之費用。}

優惠：本會宣教同工之報名費全免；本會宣教幹事或全時間學生之報名費可獲半價優惠，即\$700。唯註冊費不設任何優惠。

報名及查詢：請向各堂索取報名表格，或於網頁www.emmauschinese.com下載報名表格

截止日期：2019年2月15日（禮拜五）

查詢：請致電3725 4529聯絡總議會辦事處梁翠湄女士或黃浩哲先生。