



香港基督教循道衛理聯合教會

祈秒之旅
這旅因 **你得福**



30天差傳祈禱小冊子





目錄

祈秒之旅，從心開始 2

第一天：不平凡的任務 3

柬埔寨 4

第二至第八天 7

緬甸 14

第九天至第十五天 17

日本 24

第十六天至第二十二天 27

塞內加爾 34

第二十三天至第二十九天 37

香港循道衛理宗 44

第三十天 48

「祈秒之旅，從心開始」

使徒行傳記載着教會宣教發展的第一頁，那時門徒在恐懼中仍聚集一起，在不知前路的日子仍同心合意恆切禱告，就在等候中聖靈臨到他們中間，賜給他們眼睛未曾看見，耳朵未曾聽見，人心也未曾想到的力量。聖靈臨到使徒們之中，他們不再膽怯，更隨走隨傳，凡所到之處，與人分享耶穌基督的救恩。

今天我們能領受救恩，得主恩典，豈不是因當時的使徒，並歷世信眾，不惜代價，薪火相傳，把這福音帶到你我生命之中。宣教不是一小撮人的專利，而是耶穌基督託付給每一位門徒的使命和職務，無論你在本土或是往海外去宣教，任何一個微小的行動都是十分寶貴和重要。

當你翻開這本小冊子，你已經被邀請參與一個三十天禱告操練的旅程，你將會進一步遊走於本會外派差遣員及柬埔寨短宣隊所事奉的地區。每篇撰寫人都是來自本會海外宣教委員會或柬埔寨短宣團契的成員、外派差遣員和曾經參加過短宣學習的各堂弟兄姊妹。當你分享他們的經驗時，願你打開心窗，用心靈的眼睛看看每一個地方，除了認識各地方的風土文化，並為當地的人、福音禾場，以及在那地方事奉上帝的僕人守望代禱。

三十天祈禱操練指引

預備心靈 找處安靜地方，閉上眼睛，向主呼求。可參考本冊子內每天提供的祈禱向度，求主引領這段你與上帝獨處的時間。

閱讀經文 請先細閱每一天提供的經文，細味經文中的字或詞句，圈出這刻給你一點點體會的字或句。

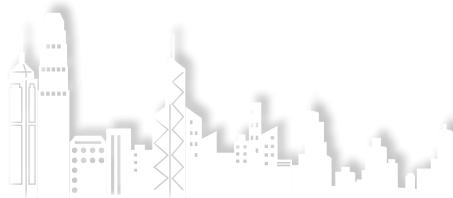
默想指引 按着經文提供的默想指引，先思想經文的含意，請謹記這一段不是查經時間，若有不明白經文背景等，留待日後再找資料。

分享文章 完成默想才進到這部分。謹記不要貪快，未完成默想經文便跳到文章來，還是先在經文中閱讀和品嚐。

禱告守望 每天提供為個人、差遣員(註)和海外宣教代禱的重點，可按此在主前禱告交託。

(註：文中另有稱「宣教士」，「差遣員」是本會使用之稱謂。)

林崇智牧師
(會長)



預備心靈

我渴望得着主耶穌基督天天的同在，直到完成主給我的所有人生任務。求主引領我每天起來便禱告說：「主啊！求祢每時每刻都與我同在，阿們！」

閱讀經文

馬太福音28:16-20

默想指引

我有甚麼本事去改變人心、改變世界？

我需要甚麼力量去完成這不平凡的任務？

不平凡的任務

耶穌復活後，多次向心中充滿灰心失望，憂慮恐懼的門徒顯現，祂重複地說：「不要害怕」、「願你們平安」，好建立門徒已破碎的心。但現在耶穌快升天了，他心裏一定很焦急，很想將一個他未有徹底完成的任務，就是父上帝託付給他在世上的任務，邀請我們與他一起去完成這任務。按人的能力，這是一個極為艱巨、無法完成的任務——「你們要去，使萬民作我的門徒……」。我們有甚麼本事去改變人心、改變世界？我們連改變自己也困難重重。

所以，這時門徒需要的不再是「不要害怕」、「願你們平安」等安慰的話，而是耶穌給予信心和能力的保證——「我天天都與你們同在」。因為要成就這個不平凡任務，你很可能要撇下一切，為基督勇往直前，甚至要披荊斬棘，獻上生命。事實上很多平凡的生命，在委身宣教過程中，真正的經歷了主天天同在的應許，他們渺小短暫的生命因而充滿神蹟奇事，變得「有意義」、「偉大」和「不平凡」，深感不枉此生。

有一位著名的傳教士李文斯頓(David Livingstone)，他曾向愛丁堡大學的學生說了以下的話：「若要我告訴你，這幾年在非洲獨居的生涯中，是甚麼支持我面對言語不通，常懷着敵對和懷疑的態度對我的民族。那就是：『我天天與你同在，直到世界的末了』，這不是頭腦的知識，而是在宣教中領受的生命經歷。」

當你與人分享這份能改變生命的信仰，你便體會到你能倚靠的，不再是自己有限的經驗和能力，而是主耶穌的應許，祂每時每刻都與你同在。每一天你將會遇上各式各樣的人，你在他們當中是一位不折不扣的宣教士，你努力與他們分享信仰，便能得着主天天與你同在的經歷。

禱告守望

為離我們很遠的宣教士們禱告，求主天天與他們同在。阿們。

柬埔寨簡介

歷史 為中南半島之文明古國，有二千年以上之歷史。公元787年前後，建立了吳哥王朝。1867年至1953年為法國統治時期。1975年4月17日，赤柬建立民主柬埔寨。1978年12月建立柬埔寨人民共和國，1989年1月6日改國名為柬埔寨國。

地理位置 位於東南亞中南半島南部，西邊和西北邊與泰國接壤，東北邊與老撾交界，東邊和東南邊與越南相鄰，南邊面向暹羅灣，國內有東南亞最大的淡水湖洞里薩湖（又稱金邊湖）。天然資源豐富，大米曾數次獲選為世界品質最好，特產有胡椒、咖啡、腰果等。吳哥窟是世界文化遺產。

氣候 典型熱帶季候風，6至11月為雨季，平均 28°C 。

面積 181,035平方公里，全國劃分為24個行政省。

首都 金邊 (Phnom Penh)

總人口 16,490,000人（2019年1月1日）

官方語言 高棉語

民族 高棉人佔大多數，佔總人口97.6%，其次有占族人、華人、越南人等；另有25個少數民族。

宗教 佛教是國教，信徒超過97%，另有伊斯蘭教、基督教及其他。



柬埔寨宣教的機遇



當赤柬軍自1975至1979年執政期間，進行高壓統治，當中因處決、飢餓、疾病、迫害、勞役等而逝世者超過三百萬人。其中很多為精英人才和學者。清洗過後，至今已四十年，今天的柬埔寨處於發展中，面對身心貧窮的民族，願主醫治和重建他們的生命。





黃燕華



預備心靈

求天父開啟我們屬靈的眼光，能看見及明白祢的旨意。

閱讀經文

馬太福音4:17-19

默想指引

耶穌宣講「悔改」和「天國近了」，有甚麼意思？

在我的生活中如何能實踐主耶穌所宣講的？



先求主的國

這片位於湄公河下游的土地——柬埔寨，擁有肥沃土壤，可種植優質稻米。然而，昔日赤色高棉，政治獨權，清洗種族，接着貪腐的政府，致民不聊生。此外，柬埔寨歧視女性的文化，女孩子被賣被侵猶如平常事；眼見妓寨、曾被侵犯的女孩流露那恐懼眼神，內心甚為忐忑！

轉化世界的方法，唯宣講叫人悔改的福音，引領人信靠耶穌，修復與上帝關係；另一面，彰顯上帝的國度——向人施憐憫、服侍貧窮人，使瞎眼的得見耶穌慈愛和公義！主耶穌向跟隨者展示其工作重點，又邀請我們參與促進天國臨在的工作。

「你們要先求上帝的國和他的義」（馬太福音6:33），活出天國子民的樣式及讓人看見上帝的國度，這是基督徒生活的記號。願我們倒空自己與主同行！今天你會如何回應主耶穌的邀請呢？

禱告守望

求主加我力量，除去我心中疑慮，引領我願意跨越地理和文化界限，回應祢的召喚；

預備心靈

求你開我的耳朵，使我聽到你的微聲。

閱讀經文

路加福音1:26-35, 38、馬太福音1:18-25

默想指引

約瑟和馬利亞的經歷給我甚麼啟迪？
上帝時刻與我同在，要我成為一個怎樣的門徒？

實踐所信

在我們接受耶穌基督作個人生命的主那刻開始，祂將我們從罪惡裏拯救出來，並時刻與我們同在，且不斷讓我們經驗祂的赦罪深恩和切實的同在。

約於一年前我在柬埔寨事奉時，有一位我所信任的中學生偷去弟兄姊妹送給我的禮物和文具，我心中感恐懼。然而，從事件中令我想起和明白主耶穌被猶大出賣及被彼得不認時的感受。因此，藉着主耶穌對我赦罪的愛，我才能饒恕那位中學生；因着主的同在，我才可以有屬天的平安過渡被偷竊的恐懼。

馬利亞願意接受天使的話實現在她身上，約瑟順服並遵照主使者的吩咐把馬利亞迎娶過來。藉他們的順服，提醒我這一切發生在我身上的事情必定是主容許。「基督徒」只是一個稱謂，惟有順服上帝的話，才能轉化人的生命，使我們實踐所信，成為耶穌基督的門徒。

禱告守望

教導我學習順服祢的旨意和實踐祢的吩咐，並為柬埔寨未信主群體能經驗主耶穌赦免的愛禱告。阿們。





預備心靈

求祢賜我受教的耳朵，虛心聆聽祢的教導。

閱讀經文

使徒行傳17:16-31

默想指引

我可曾因着信耶穌或傳福音，被孤立或嘲諷？在這情況下我怎樣仍堅信心靠主？我計劃怎樣鼓勵和支持身處受宗教逼害國家的基督徒？



在不信群體中作見證

大部分柬埔寨人的信仰情況，與保羅時代的雅典人相似。很多柬埔寨人家中有大小不同的偶像和地主神位，少數民族一般相信萬物都是有靈的，有些靈會帶來災難。因此，他們活在恐懼中，凡事敬畏鬼神，每當有人患病或遇到不幸，那人的家人就要宰殺牲畜向精靈獻祭，佩戴附有神力的物品或符咒，為求趨吉避凶。不少信徒因着鄰人和未信主家人的壓力，有時也迫不得已獻祭給精靈。

數年前，一位男士在病患中信主，成為那個村子第一位信主的人。雖然他告訴家人和鄰居，他信了耶穌，但他的家人仍不斷要求他向精靈獻祭，後來他因着堅決不獻祭而被孤立。今年年初他離世歸主，鄰里借故不協助他的家人辦理喪禮，起初我的同事擔心不夠男士幫忙抬他的棺木，最後得附近村子的信徒同心協力幫忙，為他舉行了一個基督教儀式的安息禮。從這弟兄的經歷，提醒我無論事奉有多艱難，也要堅持完成主的託付，見證自己生活、行動、存在，都在於上帝。

禱告守望

感謝主賜我們生命，求祢幫助凡相信祢的人，謹記祢是平安和喜樂的源頭，一切所擁有都在於祢。幫助我們在未信群體中勇敢為祢作見證。阿們。

預備心靈

求主賜福，讓我在祢面前蒙恩惠憐憫，並更新我的心思意念。

閱讀經文

約書亞記1:1-9

默想指引

為甚麼上帝提醒約書亞不要懼怕和驚惶？

我怎樣以剛強壯膽的心回應上帝的呼召和遵行上帝的話？

事奉不可或缺的後盾

上帝三次勉勵約書亞「剛強壯膽」，無論他往哪裏去，上帝必與他同在、必不撇下或丟棄他，上帝的應許使他順利。

我家鄉的人說我很勇敢和堅強，但事實我是一個膽怯的人。我在海外生活和事奉的勇氣，都是來自上帝的應許——無論我往哪裏去，上帝必與我同在，使我有着平安和穩妥在另一個國家和另一種文化、以另一種語言生活和事奉。我工作的毅力，是從每天靈修和研讀上帝的話而來，因着昔日宣教士為我們翻譯中文聖經，我才可以用自己的母語讀經和研經。所以，我也祈盼其他民族也可以用自己的母語來研讀聖經。

我願意回應上帝給我的呼召，到海外地方事奉，是為了謹守遵行上帝的託付，協助從未聽聞福音的族群認識耶穌基督和接受祂作個人生命的主。願各國、各支派、各民族、各語言的人，都與我們同得救恩之福。而弟兄姊妹的禱告、關心和幫助，也提醒我，上帝必不撇下或丟棄我，這成為我事奉不可或缺的後盾。

禱告守望

求主以祢的話充滿我的心思意念，教導我謹守遵行。我將一切的夢想、人生大計和事奉前路交給祢，求祢按祢的旨意成就。阿們。



余恩明牧師



預備心靈

求主引領我體會甚麼是豐盛生命。

閱讀經文

約翰福音10:7

默想指引

「賊和強盜」令你聯想起甚麼人或群體？我們如何讓更多未得之民，進入「羊的門」？如何協助拓展海外宣教的工作？

生命變得更豐盛

本會自十多年前開展「柬埔寨宣教學習團」，學習團每次必到本宗教會或當地福音機構服侍，包括教授英語、帶領聚會、探訪、為街童煮飯和洗頭等。而醫療服侍隊則到鄉郊為村民檢查身體，提供專業醫療意見，按他們的情況送贈合適的營養奶粉，也教導村民健康常識，包括教授刷牙、洗手、護骨運動等技巧。這些工作說來並不困難，大家都善用恩賜、互相配搭，憑着愛鄰如己的教導，盡力投入事奉。

我作為團牧和領隊，不時提醒弟兄姊妹，我們所作實是微不足道。然而在數小時密集服侍中，卻看到當地人欣悅的心情。因此，雖然辛苦也感滿足。再想，在當地工作的本地同工和宣教士，每天重複面對這些人和事，以及社會制度和政治不穩等問題，他們也感身心俱疲，有時更感到迷失和失望。故此，弟兄姊妹持續參與和支持服侍，不單讓前線宣教同工得到支援和守望，也藉服侍和探訪，將基督的愛和關懷帶給飽經煎熬的柬埔寨人民，給他們送上溫暖和祝福。深信持續的關心和服侍，定能使福音種子在柬埔寨人民心內萌芽，生命變得更豐盛。

禱告守望

求主引領我們常有持續關心柬埔寨人民的心，保守當地的人能得着豐盛生命，以及前線工場的宣教士，免他們被「強盜」所奪。阿們。



預備心靈

主啊，求祢幫助我了解柬埔寨的需要，知道如何回應當地需要。

閱讀經文

哥林多後書5:17-19

默想指引

我是怎樣體會上帝藉着基督使我與祂和好，生命得以更新？
上帝將勸人和好的使命賜給我們，我承擔了多少？
我計劃如何與他人分享這福音？

與人分享上好的福分

還記得第一次到柬埔寨學習宣教時，主讓我深深感受到當地對福音的需要，宣教士在當地的委身服侍也讓我非常感動。因着基督的救贖、別人的分享，我得着福音，生命得着更新和盼望，既然主讓我看見柬埔寨人的需要，又將這份感動放在我心，我又可以怎樣回應呢？作為短宣隊成員，深知可做的都非常微小，但我們希望即使是微小的分享，若以謙卑的心、持續的支援，都能對當地的教會、牧者及宣教士帶來一點點的支持。

但願主興起更多弟兄姊妹看見柬埔寨的福音需要，每人付出一點點，一同在當地的福音工作上努力，與更多柬埔寨人分享福音這上好的福分。

禱告守望

求主興起我們參與宣教的心；也引領柬埔寨人民能更多認識福音並歸向主；又賜福當地教會、牧者和宣教士，引導他們所作的福音工作。
阿們。



梁繼超



預備心靈

求主教導我有一顆謙卑及渴慕的心，讓我順服你的旨意。

閱讀經文

帖撒羅尼迦前書5:16-24

默想指引

在我的生命歷程中聖靈如何感動我實踐宣教的使命？

有甚麼東西阻礙聖靈在我身上的工作？

海外宣教的推動者

當我第一次參加柬埔寨宣教學習團後，我深深地被在當地所見、所聽、所分享的感動，以為很快再有機會踏足那地去關心所認識的人。不過因着聯繫的中斷（當年的通訊有很大限制），故此未有在柬埔寨服侍的後續安排。然而，自己仍以禱告記念，呼求被主使用。縱使自己未能捨下去回應成為被差遣的宣教士一分子，但我願意立志成為在海外宣教事工上的推動者和接待者，親身去關心當地生活的同工、宣教團隊、教會的弟兄姊妹，以至在當地教會上英文課的小朋友。

感謝主的帶領和恩典，在兩年後讓我有分與同工重新策劃柬埔寨宣教學習團的事工，直至今天。主啊，求你幫助我繼續有渴慕你的心，求聖靈在我生命中作工，使我在宣教服侍的初心不被磨滅。



禱告守望

求主堅固我的信心，幫助我順服聖靈的引導，並成為帶著宣教心志的門徒。阿們。

緬甸簡介

- 歷 史** 舊石器時代已有人居住，境內發現超過五千年的文化遺址。緬甸歷史以四個族群為主，包括孟族、驃族、緬族及傣族。由849年至1885年，經歷過蒲甘、勃固、東吁和貢榜四個王朝。1886年為英國殖民地。1948年獨立，成立緬甸聯邦，後改名為「緬甸聯邦社會主義共和國」。
- 地理位置** 位於東南亞西北部，西北鄰印度和孟加拉，東北靠中國，東南與泰國和老撾相鄰。三面環山，中部為平原。天然資源充沛。
- 氣 候** 屬熱帶季候風，6至10月為雨季。
- 面 積** 676,578平方公里
- 首 都** 內比都 (Nay Pyi Daw)
- 總 人 口** 55,463,000人 (2019年1月1日)
- 官方語言** 緬甸語
- 民 族** 有八大族，一百三十五多小群。以緬族最多，佔68%，另有撣族、克倫族、若開族、華人、孟族、克欽族、克耶族；還有印度人，欽族、佤族以及其他。
- 宗 教** 以佛教主導，信徒佔89%，另有基督教、伊斯蘭教，印度教及原始宗教。



緬甸宣教的機遇



緬甸的歷史裏，皇朝被篡後，至今小族群之間未能和諧共處，在不同的族群歷史裏，均有極參差的觀點和彼此仇視。族群間有說不盡的傷痕和各自奮鬥事蹟。國家在政策上也把非國教群邊緣化，非緬族群次等化，教育和醫療仍有待重整。另一方面，國民的思維認為自己是因為前生做得不好引致今世在強權下生活，封建的思維也促使不同信仰群體間產生更多磨擦和誤解。

……甚願天父的話洋溢在緬民中，讓各緬民生命更豐盛。





岑禹勤牧師



預備心靈

耶和華啊！你的話安定在天，求你照你的话善待你的僕人。

閱讀經文

耶利米書3:15

默想指引

合神心意的人有何特質？那種領袖才是合神心意？領袖的責任又是甚麼？



成為合神心意的人

牧者的責任是「帶領」和「照顧」。在舊約聖經中上帝稱以色列人的國王、祭司、先知和領袖為牧者，就是要帶領和保護百姓；使百姓行走正路並生活蒙福（詩77:20）。雖然大衛王是一個被稱為合神心意的人（撒上13:14），但百姓卻像羊群容易盲目地跟隨別人以致迷路；所以需要有知識和智慧的牧人，百般「照顧」才能牽引到正確的路上，否則國家便迷失方向，社會也失去安寧。（詩95:6-11）

緬甸是東南亞國家聯盟成員之一，過去曾成為英國殖民地、日本侵略、軍政府統治，以致國家失去民主，百姓失去自由，宣教士被驅逐出境。到二〇一五年才由昂山素姬所領導的全國民主聯盟贏得大選而成為執政黨，國家才漸趨開放。近兩三年緬甸穆斯林少數族裔羅興亞人遭遇激進派佛教徒及政客迫害，我們如何關心當地人民？人類的大牧者，滿有憐憫的上帝，求你賞賜合你心意的領袖和保守這國家。

禱告守望

求使我們成為合主心意的人。記念緬甸的國家領袖，求主賜他們智慧；也為因危難而出逃的百萬名羅興亞難民祈禱，求主保護他們免受恐懼和飢餓。阿們。

預備心靈

求主賜我寧靜的心，引領我明白祢給我的恩典。

閱讀經文

以弗所書4:11-12

默想指引

基督的身體有甚麼不同功能？如何在不同地方建立基督的身體？

發揮基督身體的恩賜

一個佛教國家的宣教工作是怎樣開拓？被稱為緬甸使徒的耶德遜 (Adoniram Judson) 是緬甸宣教的拓荒者和奠基者。耶德遜夫婦二人在一八一三年抵達緬甸，在當地生活極之辛勞，卻熱心在各地及山區傳揚福音。雖屢遭迫害，還被打入監牢，但他對未得之民歸信基督仍充滿信心，不在意囚友的嘲笑，還冷靜回應：「上帝的應許必然成就，未來一片光明。」

耶德遜初到緬甸時，那裏幾乎沒有基督徒，到他離世時，已有六十三間教會、七千多位信徒，並留下了他所翻譯的緬文聖經，讓緬甸人繼續認識上帝。根據二〇一六年的報導，緬甸基督新教人口上升至6.2%，教會雖曾被孤立長達三十年，但承繼者仍到鄰近國家及鄉間熱心傳揚福音，信徒包括初信的、家族幾代的、山區少數族裔的。在神學教育人手和資源缺乏之際，面對着佛教、種族、政治、社會開放、生活貧困等問題帶來衝擊，實在需要興起更多有宣教異象和培訓能力的教牧和弟兄姊妹，發揮基督身體功能，帶領緬甸教會回應時代的挑戰。

禱告守望

求主興旺祢的教會，感動不同恩賜的弟兄姊妹，接受祢的差遣，服侍祢所深愛的子民。阿們。



呂秀雅

預備心靈

求祢充滿我的心，讓我可以明白祢一切奇妙的作為。

閱讀經文

以賽亞書43:16-21

默想指引

上帝奇妙的作為是指哪些事？有哪些上帝奇妙的作為至今仍進行中？



上帝奇妙的作為

回顧過去，可述說上帝在你生命裏所造的奇工嗎？

當我在海邊與莫根族短暫同住期間，在海裏、岸上，均被不同的昆蟲咬傷。族民都紛紛協助祈求天父醫治。作為護士的我，當時感到太迷信了吧！及至晚上，因食物敏感到呼吸困難的時候，便放下自己的專業知識，回到天父跟前，聖靈讓孩子明白若天父沒有容許，蟲是不可以肆虐的。醒覺同行的十多位肢體皮膚完整無缺，便明白天父讓孩子親身經歷祂奇妙的作為。以賽亞先知呼籲以色列民要知道耶和華如此說：「看啊，我要作一件新事，如今要發現，你們豈不知道嗎？」全能的天父，是創造主，祂的創意無限，常用新事向我們彰顯。倘若我們只專注看既有的事，或按歷史推論，不敢放下過去，便會錯過天父的奇妙工作。我們被造，正好述說天父的美德。讓我們敞開心靈，見證天父的奇工。

禱告守望

願我每天更親近天父一點，更明白祂在緬甸所作的奇工；帶領我更有信心跟隨祂前行。阿們。

預備心靈

求主叫我們能看見祢的大能，使我確信祢話語的能力。

閱讀經文

以賽亞書38:16-20

默想指引

希西家在病患中如何經歷上帝的愛？我們在困惑中能否有堅定的信心來感謝上帝的愛和拯救？

恩典在緬甸

「看哪！我受大苦是為使我得平安……」（以賽亞書38:17）

在緬甸舊政府時代，基督徒都會從這一句得到安慰。長輩的經歷，成為下一代又真又活的見證。在通訊網絡不好的環境裏「沒有消息就是好消息(no news is good news)」，這成為了民與民之間的安慰語。緬甸信徒雖然在國內佔少數，但是大部分在困苦裏均體驗上帝指引、幫助、醫治、拯救等經歷。信徒們聚在一起，也是不停地讚美上帝、不停地把困難告訴上帝。因為只有活着的人才能稱讚上帝，我們若未能讚美上帝，便是白活了。縱然我們知道政策叫我們成為弱小和被欺壓的一群，但上帝的同行、施恩加力，叫困難都成為了上帝賜恩的鑰匙。在安逸的生活裏，我們感受到上帝所預設恩典的美麗；在困難重重的生活裏，我們經歷這預設恩典在生命裏散發出能力和熾熱的光芒。

禱告守望

求天父每天加力予緬甸的弱小一群，求主願念生活在身心靈困苦中的人能得到安慰和幫助。阿們。



呂秀雅

預備心靈

求天父賜我智慧，使我在這似是而非的世代裏能明辨真理和謹守遵行。

閱讀經文

約翰福音15:1-11

默想指引

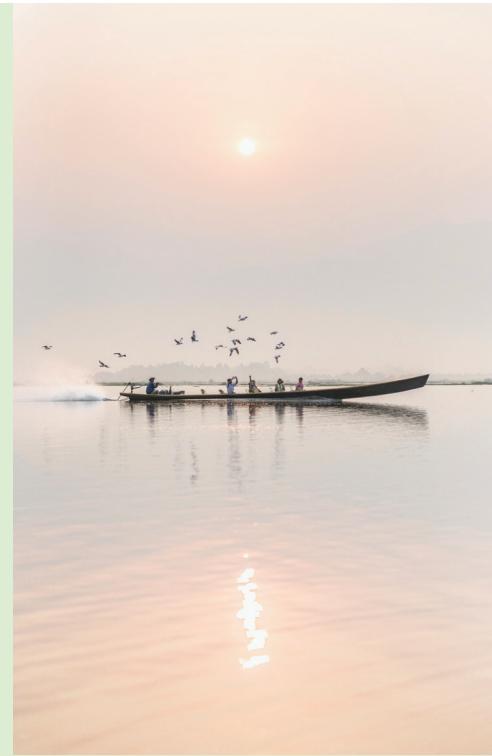
我是葡萄樹上的枝子，我會被修剪後結果子，還是會枯乾而被剪去呢？

明辨真理

緬甸開放後，工作機會多了，進入廟宇修行的年輕人少了。一些佛教群體學效基督教群體開辦主日學（Sunday School），雖然同一個名字和同一個時段，內容和果效卻明顯有異。同時，歌手們也參考福音歌曲模式而編製合時佛經歌曲。此外，基督教信仰群體在不同的族群都有文化差異、禮儀差異、語言差異。雖然如此，我們的聖經仍是一本。近年來，有些信徒接觸到異端的影響，往往因着網上聯繫，把一些似是而非的理念灌輸給本地的信徒，吸引群眾跟隨。主耶穌說明：「枝子若不常在葡萄樹上，自己就不能結果子；你們若不常在我裏面，也是這樣。」我們在主裏面，透過聖靈引導，安靜思想祂的話，了解先賢的經歷，啟迪我們在主裏跑當跑的路，守當守的道便不至枯乾，被丟在火裏燒掉。

禱告守望

求天父賜智慧予緬甸信徒能明辨真理，阻止那些不是真理的訊息流傳。求主施恩予我們，引領未得之民能尋見基督。阿們。



預備心靈

感謝天父，我得稱為你的兒女，是何等的福氣。求你讓我在你裏面得安穩。

閱讀經文

羅馬書8:14-16

默想指引

我看上帝為監視奴僕的監工、鐵面無私的考官、還是慈愛的父親呢？我害怕祂還是想親近祂？我能確信無論甚麼景況，上帝都是我的「阿爸爸」嗎？

眾人的阿爸爸

絕大多數的緬甸人信奉佛教，重視修行和功德的積累。他們很尊崇僧侶，很多人會一大清早預備好食物，等待布施給化緣的僧人。他們非常虔誠膜拜佛像，進入佛寺前要脫鞋，在寺內全程要赤腳行走，以示尊敬。他們只能懷着盼望，藉着累積功德，盼有天能解脫痛苦、止息輪迴，但對此卻沒把握。這些佛像對他們來說只是膜拜的對象，祈求福氣與蔭庇，與他們並沒有甚麼個人關係。然而我們卻認識到上帝是我們的天父，我們可以直接來到祂面前，乃因主耶穌基督的救贖，這全是恩典，使我們能脫離奴僕式的自我努力，單靠耶穌，不靠功德，便可以對永生有把握。當我們信心軟弱、有疑惑時，願「聖靈自己與我們的靈一同見證我們是上帝的兒女」，不再活在害怕中。



禱告守望

求天父憐憫，張開緬甸人的屬靈眼睛，能看到你是我們的「阿爸爸」。阿們。



黃蘊真會吏

預備心靈

復活的主，求祢使我放膽，倚靠聖靈的能力，為祢作見證。

閱讀經文

使徒行傳1:1-11

默想指引

聖靈、能力與作見證有何關係？宣教士常經歷到「不能靠己，要靠聖靈大能」的環境，你想到那些宣教士的經歷嗎？這對你有何啟發和鼓勵？

聖靈的幫助

美國第一位緬甸宣教士耶德遜(1788-1850)，自幼聰敏過人，十六歲便進大學，年紀雖比同學小，卻以第一名成績畢業。二十四歲時帶着新婚妻子出發宣教，最後輾轉到達緬甸。他在緬甸三十八年，遭遇不少苦難。他兩次喪偶，十三個兒女中，有七個早逝。當英國與緬甸的戰爭爆發時，這位美國人被誣告為敵方的間諜，於是他身陷囹圄，雙腳被拷上鐵鍊，在惡劣的環境中度過差不多兩年。當他獲釋時，許多囚友已早死在獄中了。

傳福音的事工極不容易。耶德遜努力了六年後，才見到第一位信徒受洗。雖然面對種種艱辛，他仍堅信福音的大能，信靠聖靈的工作。在眾多艱苦中，耶德遜能堅持下來，實在靠聖靈的幫助。我們雖微小，仍願感動宣教士的靈也感動我們，賜我們能力與膽量，無論在哪裏，都為復活的主作見證。

禱告守望

祈求聖靈賜大能給緬甸的宣教士，讓他們在各種困難中仍看到上帝的同在。阿們。



日本簡介

歷 史 早於主前660年已建立日本國，至1192年開始600多年的幕府時代。1867年新政府成立，頒佈《大日本帝國憲法》，同時積極對外擴張版圖，發動戰爭，在第一次世界大戰時，日本進入短暫「大正民主」時期，唯後來農村爆發騷動，關東大地震，使日本經濟遭遇重創。接着第二次世界大戰，連串戰爭，消耗人力、物力和財力。在孤注一擲下發動「太平洋戰爭」，但因美國在廣島和長崎投下原子彈，日本宣佈投降。

地理位置 位於亞洲東部，大西洋西部，由6,852多個島嶼形成的島國；其中北海道、本州、四國及九州四大島佔國土面積99%。國土主要是山地丘陵，不適宜農耕。人口多集居沿海地區。行政區分為47個都道府縣。

氣 候 以亞熱帶季候風為主，四季分明。

面 積 377,974平方公里

首 都 東京都

總 人 口 126,200,000人（2019年5月1日）

官方語言 日本語

民 族 以大和族佔多數（98%），還有朝鮮族、華人、愛奴族（阿伊努族）、琉球人等。

宗 教 以神道教（47.6%）及佛教（47.1%）為主要宗教，還有基督教及伊斯蘭教。

日本目前男女的平均壽命分別為81.09歲及87.26歲，而信奉神道教及佛教人數最多，基督教只佔人口1%，還有近世代傳入的伊斯蘭教，雖然以外籍人士居多，但這意味着有不少日本人信奉宗教。面對這龐大固有信仰的人士，要加倍以忍耐，進入他們的生活中，將基督福音傳播。





林美恩



預備心靈

求主開啟我的心靈和眼睛，看見祢在我身上和在世界各地的作為。

閱讀經文

哥林多前書13:9-12

默想指引

孩子的心思和成人的心思有甚麼不同？我有甚麼「有限」？

旅遊與宣教的心思

許多香港人都喜歡到日本旅遊，當中有不少人甚至會稱到日本旅遊為「回鄉」，可見日本在香港人心目中的地位是何等重要。香港人喜歡日本的原因，主要是因為美食、美景、日本人有禮貌、好客、做事認真、盡善盡美等等。喜歡日本的「日本通」對日本每個地區的名勝、美食、交通、流行玩意或產品的了解，絕對比起我這個日本居民還要仔細。



有些信徒到日本旅遊為「回鄉」，這些經常往來日本的基督徒，對日本的基督教會有多少關心和認識？曾有來日本旅遊的基督徒朋友問我，哪裏有中文或英文崇拜的教會，甚少有人會想親身去了解一下日本人的教會。邀請大家下次到日本旅遊時，考慮到日本人的教會參與崇拜，看看你在日本教會中觀察到甚麼？跟香港教會有何不同？有甚麼事令你有興趣了解更多呢？

禱告守望

求主挪開阻礙我看見祢在世界各地作為的思想、經歷、甚至自身的文化身分，並賜我有了解日本教會的心及付諸行動的計劃。阿們。

預備心靈

求主讓我在寧靜中細味和明白祢那長闊高深的愛。

閱讀經文

申命記7:7-9

默想指引

上帝為何揀選以色列人？我的上帝是一位怎樣的上帝？

不離不棄的愛

二〇一九年是第一位來日宣

教士聖方濟·沙勿略登陸日本四百七十周年紀念。聖方濟·沙勿略神父在日本宣教一段日子後，當時的幕府政府頒佈禁令，限制外國商人在日本的活動及驅逐在日本的宣教士出境，一套電影「沉默」就是展現基督宗教在日本宣教的情況。其後，日本經歷了二百多年的鎖國，政府持續禁教的政策，直至明治政府於一八七三年正式取消對基督教的禁制令，宣教士才能重新開展宣教工作，其實在鎖國期間一直有基督徒群體存在。之後近一百五十年的現代日本宣教現況又是怎樣？根據日本文化廳公佈的數字，目前基督教信徒佔人口約1.1%（包括天主教、基督新教、耶和華見證人等）。跟亞洲其他地區相比，顯然是屬非常少數。

日本教會雖然在歷史上經歷過很多難關，信徒人數亦少，但上主一直保守看顧，以致教會從來沒有斷絕過。你看到上主對日本不離不棄的愛嗎？

禱告守望

求主保守日本的信徒，堅固他們的信心，正如上主在過去數百年來一直引領日本教會一樣。阿們。



林美恩



預備心靈

求主挪開我心中信靠你的障礙。

閱讀經文

約伯記2:11-13、42:1-6

默想指引

約伯在苦難中得到甚麼安慰？他如何得到釋懷？

彼此同行

日本的信徒群體不單人數少，年紀亦不年輕，會友平均年齡一般達60歲或以上，教會缺乏年青人的身影是常態的。

我所服侍的教會，崇拜平均出席人數約七十人，在日本算是中型教會。恆常出席崇拜的「年輕人」計有我和另一位三十歲的妹妹，亦有幾位在香港稱為金齡人士的五十歲會友，其餘的都是六十歲以上人士。教會去年有十位會友離世，一位金齡女士接受洗禮加入教會。簡單的加減數，大家都會想像到日本教會面對的是怎樣的將來。會友面對教會這樣的現狀，其實心裏都感到不安。可是需要別人照顧的會友愈來愈多，能服侍的會友愈來愈少，要教會積極投入外展宣教工作，實屬困難。

面對日本教會悲觀的現狀，我可以怎樣與日本主內的弟兄姊妹同行呢？願主賜給我們及所有在日本的宣教士彼此同行的生命和力量。

禱告守望

求主指導我成為別人和日本弟兄姊妹的同行者。阿們。



預備心靈

求主以你的燈和光照亮我的心靈。

閱讀經文

詩篇119:105

默想指引

上帝的光怎樣照亮我的人生路？

彎路背後有主光

有一天我和朋友一家到位於福岡縣的高原公園，是位於山上的遊樂場，面積像維多利亞公園那麼大，園內有巨型滑梯和一大片草地供遊人玩耍，還有瞭望台可以觀看整個公園和鄰近山脈。前往瞭望台有兩條路，一是人工的木造樓梯，筆直但陡峭，終點清晰可見；另一條路叫「森林散步道」，沿途有路標但屬彎彎曲曲的山路，步行者無法估計何時可到達終點。我選擇了森林散步道登上瞭望台，沿途林蔭處處，既清涼又有好風光，拐了幾個彎，瞭望台突然出現眼前，帶點驚喜更覺感動。反觀爬樓梯上來的人都喘不過氣，沿途因沒有樹蔭而汗流浹背。

日本教會內不少人努力尋找方法促進人數增長，也希望看到努力後的果效，就如尋找路徑往瞭望台一樣。可是，在日本宣教，或許像在森林散步道一樣，彎彎曲曲，看似盡頭，在拐彎後原來有好風光。如今即使看不清前路，我們願意跟隨主的光照和引領，參與並走上宣教的路嗎？

禱告守望

求主賜我信心回應宣教的呼召，以合適的方式參與海外宣教。阿們。



關而



預備心靈

求主開啟我的心靈，使我明白祢的心意。

閱讀經文

以西結書34:11-16

默想指引

耶和華為何要尋找羊？在我的環境中那些是失喪、被逐、有病和受傷的羊？我曾否去尋找過他們？

尋找失羊

我在日本一個貧窮和治安不好的地區服侍，教會很注重與社區聯繫，常舉辦不同的福音活動來接觸鄰近居民。據聞音樂是最容易讓日本人接受福音，所以教會便開放給福音歌手或樂團來舉辦音樂佈道會，每月至少舉辦一次。縱然教會做足宣傳，可是出席音樂會的人數不多，出席的都是信徒。教會最近檢討事工的果效，詩歌是能幫助信徒更投入敬拜，但沒有吸引未信的人出席，佈道會便失去真意了。

主耶和華如此說：「看哪，我必親自尋找我的羊...，我要親自牧養我的群羊...。」好牧人是親自去尋找及關懷失羊。這地區的人需要愛和關懷，我們的宣教焦點不應只限於教會內的活動。日本人不善於表達自己，也不輕易向人求助，自殺率又高，我們的使命是要尋找和主動關懷他們，將福音廣傳。

禱告守望

記念在日本的失羊，求主幫助我們去關懷和尋找失羊，使失喪受傷的靈魂得拯救和醫治，叫我不忘記宣教的使命，忠於主所託付。阿們。



預備心靈

求主開啟我的眼睛，使我看見你的作為。

閱讀經文

約翰一書4:16-18

默想指引

住在上帝愛裏的生命有甚麼特質？我甚麼時候住在上帝的愛裏？

主愛驅走懼怕

「在愛裏沒有懼怕，完全的愛把懼怕驅逐出去...」上帝就是愛！上帝的愛是完全的，祂住在我們裏面，所以我們得以完全。日本人比較內斂，說話委婉，很少會直接說「愛」這個字，大多只說「喜歡」。他們也不隨意向人說心底話，因怕造成別人的壓力，也怕別人的眼光或自己會受到傷害。日本人有禮和慎言。可是，常常要猜測對方在想甚麼，有很多顧忌，其實也是一種壓抑，在懼怕中生活不能活出真我。日本人能向我訴說心事，因我是外國人，不用太多顧慮。

住在上帝的愛裏，活着是多麼美好，沒有懼怕和刑罰，因為上帝就是愛，這份愛讓我們能坦然無懼地面對上帝。顧慮別人感受是愛的表現，但顧慮太多則含有懼怕，那不是真正完全的愛。「沒有愛的就不認識上帝」（約壹4:8），唯有認識上帝才懂得「愛」。

禱告守望

求主打開日本人的心，驅走他們之間的圍牆和恐懼，使他們認識上帝是愛。求祢使用每位宣教士成為日本人的祝福。阿們。



關而

預備心靈

求主引領我的身心靈經驗祢的同行。

閱讀經文

傳道書4:9-12

默想指引

兩個人有甚麼好處？這好處對我和宣教士有何意義？

與宣教士同行

「兩個人總比一個人好」，兩個人可以互相扶持、提醒和勉勵。耶穌差遣門徒出去傳道時，是兩個兩個的。宣教士在工場會遇到各種挑戰、困難和仇敵的攻擊，「倘若孤身跌倒，沒有別人扶起他來，這人就有禍了。」（傳4:10下）

在前線需要有同路人同心同行，在後方也需要禱告的團隊支援去對抗仇敵。如約書亞與亞瑪力人爭戰時，在山頂上有摩西、亞倫和戶珥為前線打仗的人禱告（出17:8-12）。

日本人之間的關係疏離，很多人感到孤單寂寞，「孤獨死」的人每年約三萬人，且有增加的趨勢。不但如此，在日本大多數宣教士們也曾感到孤單，而我亦不例外。縱使有日本人同工團隊，但大家缺乏靈裏相交，各自各的，跟單打獨鬥沒有分別。宣教士需要有同路人一起打仗，需要禱告團隊的關心和禱告支持。你願意成為宣教士的支援者嗎？

禱告守望

求主幫助我了解更多宣教士的需要和他們面對的困難，教我能持續為在海外事奉的宣教士們禱告。阿們。



塞內加爾簡介



歷 史 在十三世紀和十四世紀，塞內加爾東部為曼丁哥(Mandingo)帝國及卓洛夫(Jolof)帝國。十五世紀中葉葡萄牙人入侵塞內加爾，1659年法國在聖路易斯港建立殖民點，1864年成為法國殖民地，1909年併入法屬西非洲，最終佔領該地區。1959年1月，塞內加爾與法屬蘇丹結成馬里聯邦，1960年6月20日完全獨立，唯聯邦於8月20日解體，塞內加爾和蘇丹分別宣佈獨立，蘇丹更名為馬里共和國。1982年2月1日，塞內加爾與岡比亞組成了名義上的塞內岡比亞聯邦，可是地區分裂勢力與政府軍衝突不斷，在1989年解散聯邦。

地理位置 位於非洲大陸的最西面，地形主要為平原，東部和東南部有丘陵高地，屬於半沙漠地區。沿岸多起伏的沙丘，西面是大西洋，北面是毛里塔尼亞，東部鄰接馬里，而南部則與幾內亞比索和幾內亞相連；這國家的南部包圍着另外一國家岡比亞。

氣 候 氣溫平均29°C，9至10月氣溫最高，內陸地區最高氣溫可達45°C。

面 積 196,723平方公里

首 都 達喀爾(Dakar)

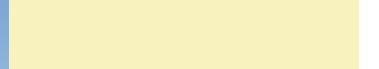
總 人 口 16,852,000人(2019年1月1日)

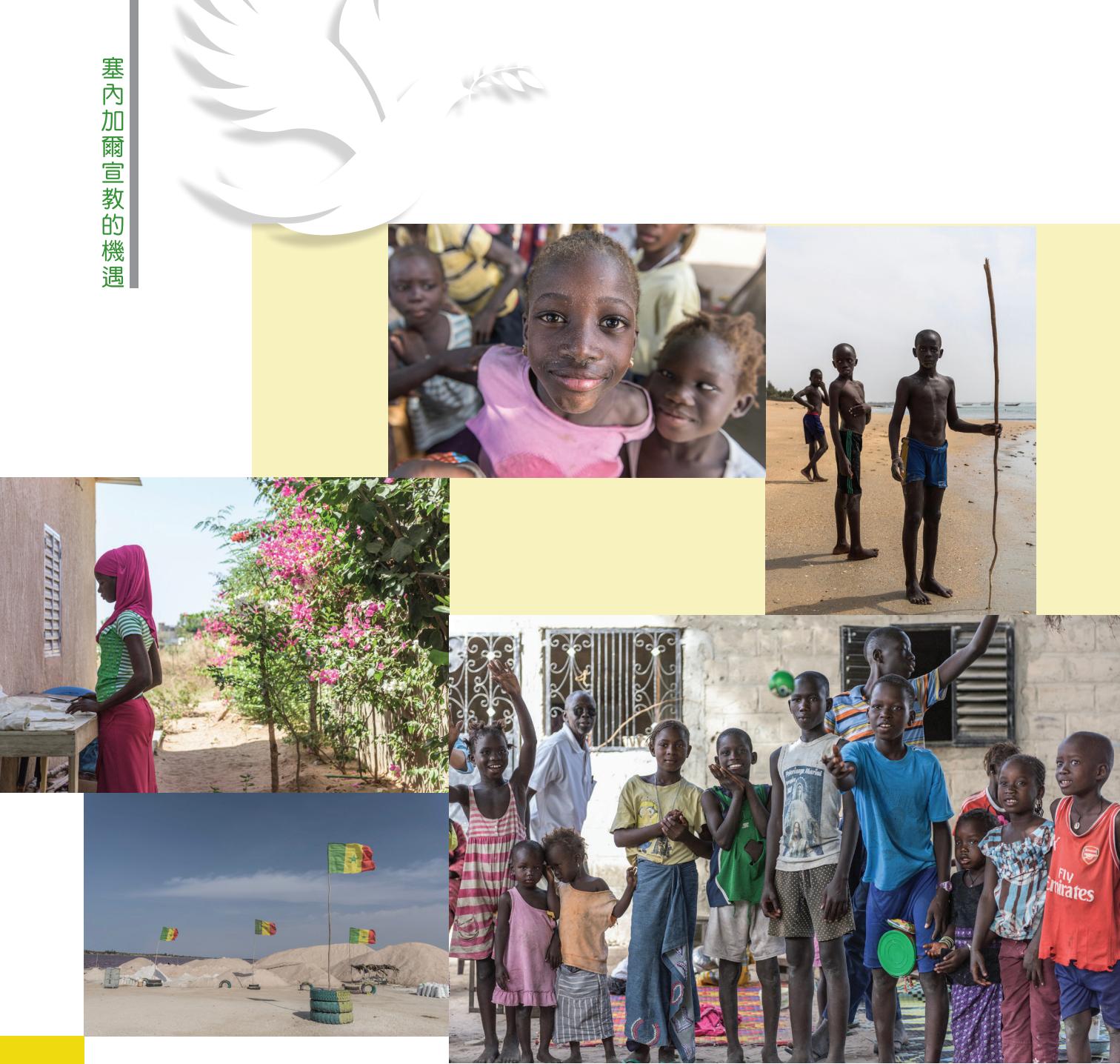
官方語言 法語

民 族 主要有沃洛夫族(Wolof) 37.1%、富拉族或稱頗爾族(Pular) 26.2%及謝列爾族(Serer)17%

宗 教 伊斯蘭教95%、基督教(主要是天主教)約4%，其餘有拜物教及精靈教5%。

塞內加爾宣教的機遇





關淑貞



預備心靈

呼召人的主，求祢對我說話，因我從祢恩典中蒙召也蒙恩。

閱讀經文

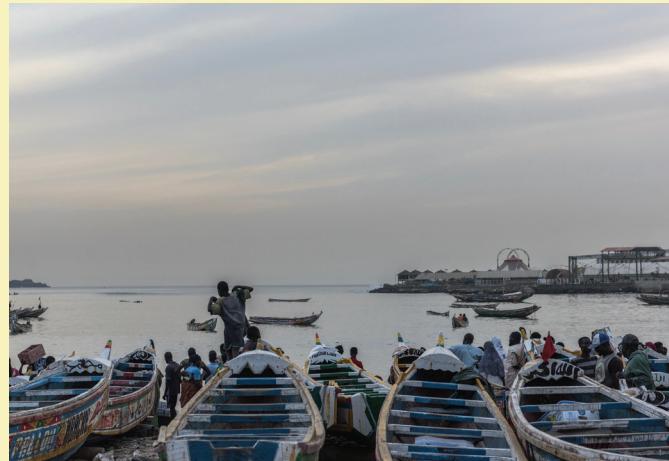
羅馬書1:1-6

默想指引

蒙召成為使徒是甚麼意思？奉派傳上帝的福音與蒙恩受了使徒的職分有甚麼關係？有甚麼工作？

把福音傳到萬國

保羅確信福音是上帝的大能，也認定自己從上帝領受了恩惠和蒙召的身份。保羅曾渴想前往羅馬，把福音傳給當地的人，為主的名在萬國中使人因信而順服上帝，只是初時面對攔阻而未能成行，後來卻以囚犯身分踏足這地。



首次聽到塞內加爾的名字，或許給人一種遙不可及的感覺。今天，對於把福音傳到萬國，你我的攔阻又是甚麼？會否因那個地方的距離或對當地文化不認識等等而卻步嗎？當我們看見福音是上帝應許的實現，是顯明祂的大能，我們便知道沒有甚麼可攔阻這福音傳到萬國，傳到我們認為遙遠的地方。我們看為艱巨的任務，在使徒保羅眼中是一個召命、一個差遣、一個職分，而且能夠在萬國傳揚主的名是蒙上帝的恩惠，絕對不是一件苦差。保羅甚至認為傳福音給不同的人，是欠下那些人的債，恨不得馬上償還。無論遠近或貧富，你有這樣的心懷對待未聞福音的人嗎？

禱告守望

求主引導我回應祢的呼召，除去我的攔阻。求祢賜我樂意的心，把祢的名傳揚到萬國，傳到塞內加爾。阿們。

預備心靈

主啊，你是真光，求你光照我的內心，驅走裏面的黑暗，讓我能明白你的話語。

閱讀經文

約翰福音1:14-18

默想指引

道成肉身，住在哪裏？在哪些時候我體會主耶穌滿滿的恩典？

道成肉身

塞內加爾的首都達喀爾，臨近大西洋，氣候宜人，政局穩定，是一個現代化的城市，人稱「小巴黎」，不少宣教機構都在西非洲這裏設區域辦事處。離開首都，大部分都是落後的鄉村，內陸地區不但天氣炎熱，而且沒有自來水和電力供應，交通不便，生活環境欠佳。

我所工作的機構資助一個村落的教育工作，校長希望我們可以派一位宣教士住進村內擔任教學，這實在是個信心的考驗，因為村內無電無水，又無老師宿舍，宣教士要住在民居，每日打井水過活，洗澡用過的水要用大盆盛載留作循環使用，作為洗地和沖廁之用。這種鄉村生活，就連非洲的都市人也不願意去。

耶穌道成肉身，住在他們中間。村民可透過你的見證去明白主的恩典和真理嗎？聖經告訴我們，從來沒有人看見上帝，只有在父懷裏的獨生子將祂表明出來。感謝主耶穌的願意，來到我們中間！

禱告守望

求主給我一顆謙卑、仁愛和勇氣的心，無論在甚麼環境，我都願意為主作見證，榮耀主名。阿們。



陳錦嬪



預備心靈

求主賜我寧靜的心和屬靈的眼光，明白祢創造的奇妙和真理。

閱讀經文

但以理書1:3-9

默想指引

但以理在一個怎樣的文化地方生活？他和另外兩位朋友如何適應異地的生活？

文化差異

要離鄉背井去事奉，外派差遣員在異地首先要學習語言和文化，一般需要兩三年時間，因為他們要有語言能力，而且要認識當地人的世界觀和價值觀，才能夠有效地溝通和與人分享信仰。外派差遣員要適應當地生活，可能要改變飲食習慣，過簡樸生活，所以要有吃苦的精神。

在塞內加爾，如果當地人喜歡與你做朋友，他們會問：「你有沒有本地的名字？」如果沒有，他們會把自己的姓名給你。我當地的名字是Binta，是我在監獄探訪時，獄長給我的名字，我欣然接受了，感恩這名字沒有任何宗教意義，與我的信仰不相違。

當你去到外地，接觸到異文化和習俗，你會入鄉隨俗？還是考慮一下它與你的信仰有沒有衝突呢？但以理和他的朋友，有敬畏主的心，他們得到主的保守，在太監長眼前蒙恩。

禱告守望

求祢引導我如何愛世上不同民族、不同膚色、不同文化的人。讓我在祢面前蒙恩，不叫我得罪祢。阿們。



預備心靈

求祢使我在祢面前安靜，放下我的重擔，預備我的心去聆聽祢的聲音。

閱讀經文

路加福音10:1-12

默想指引

門徒被差遣在事奉路上要學習甚麼？
在事奉路上我期盼是孤軍作戰還是有同伴一起？

事奉有伴

主耶穌差遣七十個門徒出去，對他們說：「你們去吧！我差你們出去，如同羊羔進入狼群。」

我在塞內加爾生活了七年，我並不感覺自己住在狼群之中。雖然這國家大部分人不富裕，但他們窮得開心，很友善，又樂意助人。然而，我不敢輕率，特別到中國批發街，我只會帶少量金錢，因為聽說不時有中國人被打劫。我不知道賊人從哪裏過來，總之出入要小心。

縱使有治安問題，但我並不害怕，因為主與我同在，也有事奉的伙伴與我同工，我們兩個三個一起出去，彼此配搭，互相提醒，一起成長。非洲有一句諺語：「想走快一點，一個人走。想走遠一點，就一起走。」感謝主，我有事奉團隊，並不孤單。

主差遣祂的門徒兩個兩個出去，你走的事奉路，是否同樣有伴？你會選擇自己一個人走，還是與弟兄姊妹一起走呢？

禱告守望

求主為我預備同心同行的人，在事奉的路上有伴；求主保守外派差遣員在事奉的地方有平安。阿們。



陳錦嬪



預備心靈

求主給我一顆謙卑和受教的心，讓我也能夠明白祢的說話，並遵行祢的旨意。

閱讀經文

腓立比書4:10-20

默想指引

保羅因甚麼而喜樂？他期盼弟兄姊妹怎樣待他？

怎樣處豐富

我認識一位富裕的朋友，她住在城市，家中有電力供應，她亦有能力消費，但她卻不用電燈，也沒有空調，就連風扇也沒有。當有人客到訪，我們就在她的家一起去感受非洲的炎熱，大汗淋漓。這到底是簡樸生活，還是招待不週，沒有準備要接待客旅呢？我的另一位朋友說：「宣教必須要有吃苦的心志，但不用自討苦吃，如廣東話一句『擺苦嚟辛』！」



我又認識一些宣教士，他們沒有刻意要過簡樸生活，不過因為教會缺乏宣教經費，他們就要靠信心生活；後來情況沒有改善，他們被迫離開工場，返回家鄉。昔日使徒保羅也要憑信心去宣教，除了腓立比教會之外，並沒有別的教會供應他所需。保羅說：「我知道怎樣處卑賤，也知道怎樣處豐富；或飽足或飢餓，或有餘或缺乏，任何事情，任何景況，我都得了秘訣。我靠着那加給我力量的，凡事都能做。然而，你們能和我分擔憂患是一件好事。」（腓4:12-14）保羅這道理對你又有甚麼啟迪呢？

禱告守望

求主教導我怎樣做個好管家，善用祢給我的一切；又叫我知道怎樣處卑賤，也知道怎樣處豐富，常常知足，榮耀主聖名。阿們。

預備心靈

求主賜我順服的心靈，使我能看見祢給我的使命和生命的需要，願意放下心中的自我，以祢為我生命的中心。

閱讀經文

以西結書34:1-7

默想指引

牧人有甚麼本分未做？經文中的牧人和羊這景象給我甚麼啟迪？

無人牧養的民

我們經常被教導，耶穌將大使命交託我們：「所以，你們要去，使萬民作我的門徒。」（太28:19）我們要傳福音，帶領羊群歸信耶穌，然而我們有遵行這大使命嗎？對我們而言，哪些群體是我們的群羊？經文中這些牧人，只顧自己安逸，無心餵養羊群。我們生活在香港，或許會有不同的壓力，但生活基本需要是不缺的，我們更在教會中被牧養成長。在非洲塞內加爾卻有很多無人牧養的人民，鄉村裏的主曰學導師、老師等皆是空缺。假若我們不把握機會，這些機會就會由其他宗教、邪教或精靈教奪得，這些生命就會成為野獸的食物。這些羊正等待牧人去牧養，而「去使萬民作我的門徒」是我們作為門徒的責任，我們願意放棄一點安逸，看見福音的需要，去牧養、甚或認識這些羊嗎？

禱告守望

求上帝賜我心中一個有感動的群體，也感動我和更多人嘗試參與海外宣教服侍；記念塞內加爾短缺的事奉人員，求主預備合適的牧人去牧養，使這些羊群健壯成長。阿們。



曾慧萍



預備心靈

求主開啟我的心靈和眼睛，使我明白祢的心意和看見祢的作為。

閱讀經文

哥林多前書3:6-7

默想指引

誰令所栽種的成長？

栽種與澆灌

我沒有一技之長，又不是專業人士，更沒有外語能力，如何為主到海外宣教呢？當我們為主作工的時候，總會不期然先衡量自己的能力，用自己的標準去評估自己的條件是否可以承擔這事工，往往忘記沒有人比上帝更明白自己的能力，祂是斷不會不給你足夠的工具而讓你空手去做。

記得在一次的宣教路上，遇見一位年長的伯伯，他是一位退休司機。一次他隨教會短宣來到宣教工場，心裏有很大的感動，但不知道可以為當地作甚麼，他自感沒有太多的金錢，又不懂外語，亦沒有任何專業教導當地人。那時他只看到自己的「能力」，忘記去看上帝的「能力」。

不久，當地因開展新地方作教學中心而需要工人，這位伯伯便到中心幫忙。原來當地工人不太懂木工，於是他便教導當地工人製造小型傢具，不需要言語、不需要專業、不需要金錢，就這樣他與當地工人一起工作和生活三個多月。他的名聲在村裏漸漸被傳開去了，村民找他為他們製作不同類型的木製傢俬，亦透過他認識了教學中心，更願意讓子女來到中心學習！

「我甚麼都不懂，但能為主做這一點已足夠了！」這是伯伯的感受。

禱告守望

為我的宣教心及參與海外宣教的方式，求主引領。阿們。



機遇從這時開始

- 1982年由青年事工委員會初辦海外宣教學習團
- 1989年第一位外派差遣員被差派至當時仍未回歸中國的澳門事奉
- 1997年成立海外宣教委員會，制定委員會及外派差遣員選訓章則
- 2011年三位外派差遣員分別被差派至不同地區服侍
- 2016年承接循道衛理聯合四十周年《路向書》九個關注和着重的方向制定「海外宣教五年計劃」
- 2018年總議會代表部通過設立海外宣教事工主任
- 2019年增聘同工協助海外宣教事工之推動
- 2020年製定另一個五年計劃，繼往開來……



由一無所知到參與宣教學習團之心路歷程

陳立耀

澳門給予人的印象，由以往參觀大三巴至今日賭場林立，大多只關注其經濟因賭業騰飛，很少關注澳門人心靈的需要。未參與澳門短宣學習團前的我，亦如大眾一般的看法，後來因在教會內事奉崗位的緣故，多了接觸澳門宣教事工，亦有幸多次參加訪宣活動。透過探訪本會澳門堂、參與聚會和接觸崇拜的婦女們，了解她們在打理家務、照顧小孩和維繫夫妻關係的困難和挑戰；協助建華家庭服務中心帶領兒童活動，跟他們遊戲，與他們歡渡一個週末的早上，也讓我們有機會將福音帶給他們；到盈樂居探訪，讓我了解到社會服務在澳門的需求，接觸當中的院友，提醒我們無論我們是怎樣，天父也沒有把我們忘記，有不同的天使圍繞着我們；由澳門半島乘巴士前往氹仔家庭成長軒，帶領小朋友透過遊戲了解自己，學懂好品德，對於我也是一個難得的學習過程。

宣教學習團，對於參與者，學習重於宣教，放下自己固有的想法，去了解另一個地方的宣教需要，也讓我們能在禱告中記念他們。



從抗拒到認識

林偉強

我一向慣以堂會服侍為本，知道信徒有責任參與海外宣教事工，卻一直抗拒參與短宣隊或認識海外差傳，可能是不願意離開自己的安舒區吧！

二〇一八年有機會隨愛華村堂一班年青人走進柬埔寨，展開為期五天的短宣旅程，第一次參與海外宣教，自覺有很多需要學習的地方。首先在香港少有機會用英語或普通話溝通，所以要克服心理障礙比實際情況還困難。第二，要接觸不同文化和生活形式的人，學習放下既有的思維模式、價值觀和眼鏡，進入服侍的群體進行不同活動，與他們分享，更要靠主加力和賜勇氣才能踏出個人的安舒區。第三，也是最重要的，就是信仰的體驗，在頭腦和書本上知道海外宣教工作是非常的艱難，宣教士是要付出很大的愛心，離開自己的地方，融入一個與自己完全不同的族群中生活，帶着福音使命，以愛傳播福音種子。

在柬埔寨見到幾位帶着上帝使命來到這裏宣教的同工，他們已服侍了一段很長的日子，已經完全成為地道的柬埔寨人。他們忠心的服侍，為上帝國度的拓展，完全的獻上自己。他們學效基督的榜樣，甘願謙卑捨己，道成肉身，住在人群中，真實地活出上帝的愛。

透過這次近距離的接觸，讓我體會到甚麼是捨己服侍？甚麼是為主而活？不單是理論，不單是詩歌的歌詞，不單是口號式的信仰詞彙，而是真實地為耶穌擺上自己的生命。



給外派差遣員的支援

陳小貞

「所以，你們要去，使萬民作我的門徒，奉父、子、聖靈的名給他們施洗，凡我所吩咐你們的，都教導他們遵守。」（太28:19-20上）

因着耶穌基督這個大使命，弟兄姊妹願意放下一切，離開熟悉的地方，孤身遠赴海外，踏上陌生的海外宣教之路，要放下香港的家人、朋友，又要接受不同的文化差異——言語不通、食物及環境衛生的不同等，有時會感到孤單無助，作為在香港的弟兄姊妹，我們如何支援他們呢？懇切代禱、適時安慰、關心、鼓勵、支援等，都是必備的；不時探望他們在港的家人，特別支援患病中的家人，可減輕他們的擔心掛念。讓他們知道，他不是一人在外工作，而是很多人與他一起同行。在節日或生日時，為他們送上祝福或小禮物可令他們感窩心。若許可，到當地與他們一起同工，這是一件何等美的事！

近年，很多年青人願意花上幾個月甚至幾年的時間，到海外「工作假期」，那麼作為基督徒的年青人，你們願意為上帝擺上這些時間到海外，以「宣教假期」代替「工作假期」嗎？





人生下半場的宣教學

梁開健

人生不同階段都有不同的機遇和挑戰，我要保持一顆活潑的心，以積極的態度去過一個有意義的人生。四年前我開始退休，進入人生下半場，生涯規劃多了
一項「行出去、做新事」，當然同時要有新的學習。向來我支持海外宣教，這是
我服侍其中一個向度，從基本開始，我完成「挑戰視野」普世宣教面面觀課程，
並經過實習成為此課程之檢定教師，又參加了柬埔寨宣教學習團，體驗跨文化宣

教，看到在工場上服侍的宣教士和
信徒都有一顆熱切愛心，宣教士在
前線工作是滿有挑戰，雖然目前困
難重重、成效未見，但他們仍堅持
努力地作工，那份順服和信靠上帝
的心是我要學習的，深信上帝有祂
的計劃，我們只要盡力去做，上帝
會按祂的旨意去成就，所以要多加
一點正能量，為宣教士打氣。

我會繼續學習，本會海外宣教
委員會未來都有不同的學習活動，
希望到時都見到你。



預備心靈

求主開啟我的心靈眼睛，使我明白祢在我生命中的心意。

閱讀經文

耶利米書1:4-5

默想指引

「上帝已將你分別為聖」，這分別為聖對我有甚麼意義？

昔日耶利米被派作列國的先知，今天主耶穌派我作甚麼？



是這樣的踏上

耶利米有沒有想過要作先知？從他的反應和推辭，也許沒有。當我信主的時候，沒有想過要為主作甚麼，只是想做自己喜歡的事吧！然而，當我切身體會主耶穌的愛，祂選派不同天使在我人生中陪伴同行，心裏悠然起了一份希望回應祂的愛，希望自己也能成為別人的天使，也希望更深一步事奉主。就是這顆簡單的心，在誤打誤撞、跌跌碰中，走到宣教和事奉的路上來。

「誤撞」不真的是「誤」，彼得前書3:15下「有人問你們心中盼望的理由，要隨時準備答覆」。因為希望事奉主，所以作準備。無論是知識上的準備、宣教事奉的準備，心裏因存着常作準備的態度，都儘管嘗試和學習。雖然在我們的人生中許多事情，即使有計劃也未必如願，然而計劃就是一個準備，準備讓上帝隨時差派。

在這小冊子中每一位分享者，都不是在起初便參與海外宣教，但他們都在「誤打誤撞」中被上帝分別為聖，差派他們在不同崗位上分擔宣教使命。你準備好了沒有？

禱告守望

為我們的宣教心志及有準備的參與海外宣教的態度和實踐，求主引領。阿們。



出版：循道衛理聯合教會海外宣教委員會

出版日期：2019年8月

總議會辦事處：香港灣仔皇后大道東271號衛斯理大樓14樓