

*：我的子女 _____ (名字)

<p>得着救恩 1</p> <p>求主向*發出救恩，叫他可以得着基督耶穌裏的救恩和永遠的榮耀。</p> <p>賽45:8；提後2:10</p>	<p>成長在恩典中 2</p> <p>求天父讓*在我主和救主耶穌基督的恩典和知識上有長進。</p> <p>彼後3:18</p>	<p>仁愛 3</p> <p>求主讓*憑愛心行事，透過內住的聖靈結出仁愛的果子。</p> <p>弗5:2；加5:22</p>	<p>誠實正直 4</p> <p>願天父的純全、正直保守*並成為他的良好品德。</p> <p>詩25:21</p>	<p>做醒謹守 5</p> <p>求主幫助*不要受他人影響，在一切所行的事上「總要做醒謹守」。</p> <p>帖前5:6</p>
<p>渴慕聖言 6</p> <p>願*明白祢的話語比黃金寶貴，比蜂蜜甘甜。</p> <p>詩19:10</p>	<p>公義 7</p> <p>求主助*在一切事上行公義，正如祢喜愛公義一般。</p> <p>詩11:7；彌6:8</p>	<p>慈悲 8</p> <p>願*有一顆慈悲的心，好像天父慈悲一樣。</p> <p>路6:36</p>	<p>尊敬別人 9</p> <p>天父啊，求祢讓*尊敬別人，正如祢所教導的。</p> <p>彼前2:17</p>	<p>有使命感 10</p> <p>主啊，幫助*培養使命感，渴望看見其他人接受祢成為救主。</p> <p>詩96:3</p>
<p>喜樂 11</p> <p>深願*「蒙了聖靈所賜的喜樂。」</p> <p>帖前1:6</p>	<p>渴慕神 12</p> <p>主啊，求祢賜*一個渴慕祢的靈，使他的心緊緊地跟隨祢。</p> <p>詩63:8</p>	<p>有責任心 13</p> <p>求父讓*有一顆負責任的心，因為「各人必擔當自己的擔子。」</p> <p>加6:5</p>	<p>良善 14</p> <p>主啊，願*無論是「彼此相待，或是待眾人，都常常追求良善。」</p> <p>帖前5:15</p>	<p>純正 15</p> <p>上帝啊，求祢為*「造一顆清潔的心，使他裏面有一個正直的靈。」</p> <p>詩51:10</p>
<p>和平 16</p> <p>天父啊，求祢教導*「務要追求和睦的事。」</p> <p>羅14:19</p>	<p>盼望 17</p> <p>願使人有盼望的上帝，使*藉着聖靈的能力大有盼望。</p> <p>羅15:13</p>	<p>忍耐 18</p> <p>主啊，求祢教導*「存心忍耐」，幫助他「奔那擺在他前頭的路程。」</p> <p>來12:1</p>	<p>謙卑 19</p> <p>主啊，求祢教導*學習謙卑的功課，「向眾人大顯溫柔。」</p> <p>多3:2</p>	<p>憐憫 20</p> <p>主啊，求祢讓*存憐憫的心。</p> <p>西3:12</p>
<p>自律 21</p> <p>求天父讓*能有自律，使他「處事領受智慧、仁義、公平、正直的訓誨。」</p> <p>箴1:3</p>	<p>勇敢 22</p> <p>深願*在性格與行為上常常剛強壯膽，因為上帝與他同在。</p> <p>申31:6</p>	<p>信心 23</p> <p>求主加增*信心，使他的信心紮根成長，並且因信得着祢所應許的。</p> <p>路17:5-6；來11:1-40</p>	<p>服事的心 24</p> <p>主啊，幫助*養成一顆服事人的心，使他甘心事奉，好像服事主，不像服事人。</p> <p>弗6:7</p>	<p>慷慨 25</p> <p>願*「甘心施捨，樂意供給人，為自己積成美好的根基，預備將來。」</p> <p>提前6:18-19</p>
<p>殷勤不怠慢 26</p> <p>求主教導*無論做甚麼，都要從心裏做，「像是給主作的，不是給人作的。」</p> <p>西3:23</p>	<p>常常禱告 27</p> <p>主啊，深願*活出一個常常禱告信靠祢的生命，「靠着聖靈，隨時多方禱告祈求。」</p> <p>弗6:18</p>	<p>自我肯定 28</p> <p>祈求天父幫助*肯定自己的價值，明白自己原是天父的創造，且在基督耶穌裏受造的。</p> <p>弗2:10</p>	<p>信實 29</p> <p>求主不可使慈愛與誠實離開*；卻要繫在他的頸項上，刻在他的心版上，成為他生活的一部分。</p> <p>箴3:3</p>	<p>滿足 30</p> <p>天父啊，求祢讓*無論何時何地都得到滿足的秘訣，又讓他曉得，靠着祢凡事都能作。</p> <p>腓4:12-13</p>

循道衛理聯合教會宣教牧養委員會屬下
家庭牧養事工執行委員會



本會宣教牧養委員會屬下家庭牧養事工執行委員會為鞏固家庭屬靈基礎，推動基督教化家庭設立「家庭祭壇」。藉由父母確認上帝是一家之主，並為一家獻上馨香的祭，讓全家在聖約中彼此守望，迎接祝福進入家庭。本執行委員會整理綱領性資料幫助主內推行「家庭時間」，建立「家庭祭壇」。

參考資料：《家庭祭壇》(麥張偉芬著)

序言：《家庭時間 — 家庭祭壇》

婚姻中的家庭既是上帝所設立，也是信實的上帝賜予守約子民世代傳承恩福的媒介。家庭也是社會有效運作、人民生活幸福的重要單元；家庭失效，教會和社會都應該關注。

二〇一六年為配合本會聯合四十週年舉行之「教會路向領袖諮詢會議」，已將「家庭牧養」包括在九項重點關注項目之一；本會家庭牧養事工執行委員會亦重點推動基督教化家庭設立「家庭祭壇」，以鞏固家庭的屬靈基礎；但在觀念及實際推行上，有不同的着眼點。

在觀念上，「家庭祭壇」有別於家庭「敬拜」和「靈修」，在家中與子女溝通時，可以用較簡單中性字眼或名詞，如「家庭時間」Family Time (這也是筆者在家中的用語)，既容易表述，亦避免不必要的傾斜「敬拜、靈修」，而淡忘了「祭壇」的意義，避免「喧賓奪主」。

在預先約定安排的「家庭時間」內，可以按需要或因時制宜，進行下列不同性質內容，但實際推行不無重疊的活動：

包括讚頌(確認上帝是我們敬拜對象及一家之主)、見證(認識並且不忘記上帝在家庭中的作為和帶領)及祈禱(如舊約以色列人獻上不同意義的祭)。

盡父母的責任，陶造兒女的屬靈氣質，建立合乎基督教信仰的價值觀，走當行的路。

以經文作靈修分享，默想上帝的話，也是學習靜觀的時間。

整個家庭與上帝相聯繫，向祂獻上讚揚與榮耀，以虔誠的心與愛心同心同行。



一般信徒對「家庭祭壇」的意義可能比較陌生，以下稍作闡明：

祭壇

祭壇是信靠耶和華的標記，求告耶和華的地名；希伯來人設立祭壇，表達知恩圖報，對上帝的敬畏和服侍，也是向旁人尤其是外族人展示對上帝的尊崇。

家庭

家庭為本的祭壇有助父母按照主的教導和警戒養育兒女（弗6:4），並述說上帝在家族的作為（我們不能向下一代隱瞞上帝的作為。詩78:3-8），使上帝救恩如活水一代一代的川流不息，好叫下一代遵守祂的律法，不忘祂一切的恩惠。

禱告

獻上「禱告」如馨香的祭：耶穌降生為全世界罪人一次過捨身在十字架上，獻上自己，成為完全的贖罪祭，信徒毋須進行如舊約的獻祭，只需憑信接受基督的救贖恩典，便可以隨時獻上「如馨香的祭」的「禱告」——認罪、感恩、讚美、委身、復和的禱告，上達天庭。

甚願基督徒家庭都有分別出來的「家庭時間」，父母能認真地建立「家庭祭壇」，確認上帝是一家之主，為一家獻上馨香的祭，並全家在聖約中彼此守望，將祝福迎入家庭。

家庭祭壇 DIY

計劃	<ul style="list-style-type: none"> 掌握家庭時間的意義 為參加者（家人）祈禱 肯定父母的承擔和責任 選定半小時內容（預備 / 即興）
時間	<ul style="list-style-type: none"> 最好常規化（例如逢主日晚飯後）；特別日子可加增「家庭時間」，增添親切和生活化 恆心較頻度重要，但不宜太疏，影響心靈連繫，跟進心靈旅程 15至30分鐘，切忌匆忙了事；不應代替個人靈修時間
地點	<ul style="list-style-type: none"> 特定位置；特別佈置（枱墊），象徵分別出來 寧靜，避開騷擾（電話、電視）
祭司 (父母或長輩)	<ul style="list-style-type: none"> 如上帝與子民間的橋樑，必須有服從上帝話語的心，才能把兒女的屬靈生命與天父連結在一起 認真不苟，因為輕藐祂名的，必遭上帝懲罰（瑪2:1-9）
內容	<ul style="list-style-type: none"> 祭壇、教育、敬拜、靈修：參考《「家庭時間」的重點和內容舉隅》 獻祭：參《舊約「五祭」在今天「家庭祭壇」的意義》及《陶造屬靈氣質：禱告守望子女》

「家庭時間」的重點和內容舉隅

重點	年幼	內容舉隅 (隨子女年齡選擇)	年長	
祭壇	<ul style="list-style-type: none"> 確認上帝是一家之主 見證（不忘）上帝在家的帶領和作為 獻上禱祭（註1） 	<ul style="list-style-type: none"> 父母敘述子女經歷過的事，帶出上帝的看顧，感恩之處 父母領禱孩子可跟隨 	<ul style="list-style-type: none"> 子女主動分享他體會上帝的帶領經歷，和感恩的事 子女學習開聲祈禱 	<ul style="list-style-type: none"> 父母講述自己家庭的歷史，見證上帝的帶領及感恩的事項 解釋舊約五祭的意義
教育	<ul style="list-style-type: none"> 陶造屬靈氣質（註2） 建立合乎信仰的價值觀 走當行的路 	<ul style="list-style-type: none"> 喻道故事 	<ul style="list-style-type: none"> 聖經故事 	<ul style="list-style-type: none"> 生活見證
敬拜	<ul style="list-style-type: none"> 確定上帝是一家之主 整家與上帝相聯繫 讚揚，榮耀上帝 	<ul style="list-style-type: none"> 藉恆常的「家庭時間」，子女感受父母對上帝的尊崇和敬畏 	<ul style="list-style-type: none"> 藉敬虔投入「家庭時間」，子女建立與上帝的聯繫（在日常生活上） 	<ul style="list-style-type: none"> 藉生活上的信仰實踐，豐富「家庭時間」的內容和果效，上帝得榮耀
靈修	<ul style="list-style-type: none"> 默想上帝的話 學習休息、默觀 	<ul style="list-style-type: none"> 讀聖經金句（背誦） 主禱文 	<ul style="list-style-type: none"> 子女參與讀經、唱詩及祈禱 父母選讀靈修日程等 	<ul style="list-style-type: none"> 各人可主動選經文、靈修文章作分享

註1：舊約「五祭」在今天「家庭祭壇」的意義。節錄自：麥張偉芬《家庭祭壇》(2008)
 註2：「守望子女禱告日引」譯自Rob Hostetler Focus on the Family (FES 2000)



家庭時間
示範片段

舊約「五祭」在今天「家庭祭壇」的意義

祭式	屬靈意義	舊約背景	今天「家庭祭壇」的意義
燔祭	委身	將帶血祭牲（牛、羊、鴿）毫無保留全燒壇上，以表達人對上帝全心全意的委身；也有贖罪功效 利1:1-17, 6:8-13	<ul style="list-style-type: none"> 一家肯定歸屬上帝 委身的行動回應主恩主愛
素祭	感恩	以耶和華所應許的迦南美地農作出產獻奉耶和華，感謝上帝帶領離開為奴之地，並日常供應 利2:1-16, 6:14-23	<ul style="list-style-type: none"> 感恩上帝的拯救 感謝上帝的日常供應 呈獻地上工作、學業、事奉
平安祭	分享	為還願感恩而設，但必須在會幕內與親朋分享祭肉（這是唯一可讓獻祭者享受祭肉的祭） 利3:1-17, 7:11-35	<ul style="list-style-type: none"> 學習感恩祈禱 分享感恩見證
贖罪祭	認罪	獻祭者要獻上帶血的祭牲以贖罪，恢復與上帝的關係，得以復和相交 利4:1-35, 6:24-30	<ul style="list-style-type: none"> 讓得罪上帝的家人學習認罪悔改，經歷被接納，罪得赦免的恩典
贖愆祭	復和	若因冒失犯罪（如摸了不潔之物）要獻上無殘疾的公綿羊等與上帝復和，並要賠償受害者，以承擔責任，與人復和 利5:1-6, 7:1-10	<ul style="list-style-type: none"> 學習在犯錯後，除了由心懊悔，還要承擔責任，行動補過