



香港基督教循道衛理聯合教會

衛理園 屬靈導引事工

安靜的果實是祈禱；
祈禱的果實是信心；
信心的果實是慈愛；
慈愛的果實是服侍；
服侍的果實是和平。

德蘭修女



2015年1-6月靈修操練——「親嚐主愛」

「心的聆聽」日營系列——

目的：與主同行，聆聽主道，讓主道轉化生命。
形式：經文默想、信息；個人安靜獨處及小組靈修指導。
時間：上午十時正至下午五時正。
收費：本會\$170；非本會\$190。

I. 聖經默想——親親主耶穌

主題	舉行日期(星期)
重嚐上主的愛情	1月8日(四)或1月24日(六)
耶穌說：「你們來看」	2月5日(四)或2月28日(六)
耶穌伸手摸他	3月5日(四)或3月28日(六)
耶穌與小信的彼得	4月9日(四)或4月30日(四)
耶穌是馬大？還是馬利亞？	5月7日(四)或5月23日(六)
耶穌義怒與憐憫	6月4日(四)或6月27日(六)

II. 聖經默想——喜遇主面

主題	舉行日期(星期)
始於寧謐	1月19日(一)
主，祢是愛	2月16日(一)
主，我心向祢say yes	3月09日(一)
主，讓我真的歸回祢	4月20日(一)
主，我心不得不感激祢	5月11日(一)
主，祢是真葡萄樹	6月08日(一)

•各項靈修活動名額：每次10人
•活動舉行地點：衛理園(大嶼山銀礦灣東灣頭路27號)

靈修營

參加靈修營 I 或 II，可提前於首日2:30p.m.入營安靜，預備心靈；另如欲享用首晚六時晚餐，須於入營前一週通知屬靈導師(聯絡電郵 orpw@methodist.org.hk) 及繳付餐費\$44。

I. 「精彩人生」靈修默想營

主題	舉行日期(星期)
繪畫人生	A / 1月16-17日(五至六)
我的歷史、祢的救恩	B / 2月01-02日(日至一)
主，我願來就醫	A / 3月13-14日(五至六)
與耶穌同行十架路(大齋期退修)	B / 3月29-30日(日至一)
與主談「情」	A / 5月15-16日(五至六)

形式：經文默想、信息；個人安靜獨處及小組靈修指導。
時間：兩日一夜營會，下午八時正至翌日下午五時正。
收費：A / 營：本會\$370；非本會\$390；
B / 營：本會\$350；非本會\$370。

II. 「道——在我生命」靈修指導靜修營

內容：默觀福音，在靜默中注目耶穌道成肉身的故事，及專注聆聽祂向我們說話，與祂建立更親密的關係。
形式：祈禱引導及兩次個別靈修指導。
收費：本會\$730；非本會\$750。
日期及時間：6月18日(四)下午八時正至6月20日(六)下午五時正。

•各項靈修活動名額：每次10人
•活動舉行地點：衛理園(大嶼山銀礦灣東灣頭路27號)

報名及活動詳情

- 報名：可到網址下載報名表格。
<http://mrc.methodist.org.hk/sdm/sd-activities-app.pdf>



- 活動詳情，可瀏覽網址
<http://mrc.methodist.org.hk/sdm/>



與主相逢於寧謐中
惟有安歇在祢懷裡，我的心才能安息。



香港基督教循道衛理聯合教會
衛理園 屬靈導引事工

地址：衛理園（大嶼山銀礦灣東灣頭路27號）
電話：2984 2608（直線）/ 2527 2026
電郵：屬靈導師柯秉蕙姑娘 orpw@methodist.org.hk