

本會宣教牧養委員會屬下
金齡行山常規事工組主辦

山趣茶聊——健體班 2

#分享信仰 #彼此牧養 #管家精神

日期：2026 年 8 月 18 日（禮拜二）
時間：上午 10 時 30 分至下午 12 時 45 分
地點：衛斯理大樓 11 樓（香港灣仔皇后大道東 271 號）
內容：低至中強度自身健體班，簡介 9 至 10 月之行山路線。
講員：Kalee Hub 同工（基督教健體中心）
對象：本會對遠足有興趣，不論山齡之金齡人士
費用：港幣 30 元正（活動當日收取現金）
人數：30 人（額滿後之報名將列入後補名單）
截止報名日期：2026 年 8 月 17 日（禮拜一）
報名方法：掃瞄二維碼填寫網上報名表
備註：活動前請勿食太飽，並需帶水，可帶備替換衣物

山趣茶聊
網上報名表



查詢請聯絡總議會辦事處周煒楠先生（3725 4532）