

本會宣教牧養委員會屬下金齡事工執行委員會

金齡健康嘉年華

- 目的：推動金齡人士關注身心社靈之健康
- 日期：2024年3月7日（星期四）
- 時間：上午10時正至下午5時
- 地點：本會國際禮拜堂5樓（香港灣仔皇后大道東271號）
- 對象：關注身心社靈健康之金齡人士
- 內容：專題講座、工作坊及書展
- 專題講座：健康的人生【陳德昌牧師本會北角堂主任】
穴位按摩【溫廣志醫師註冊中醫】
心靈舞蹈【劉正文先生靈修舞蹈及心靈舞蹈始創人】
伸展動作及痛症處理【何邦彥先生澳洲認可伸展治療師】
如何預防中風【黃家漢醫生瑪嘉烈醫院放射診斷科顧問醫生】
- 工作坊：心靈舞蹈
伸展及拉筋
- 收費：每位\$100（活動當日收取現金，自費午膳）
- 名額：100人（先到先得，本會會友優先）
- 報名：請前往 <https://forms.gle/3h5k1bjDGDrs4weq5>
或掃描二維碼填寫網上報名表
- 截止日期：2024年3月1日（禮拜五）
- 備註：凡報名及出席「金齡健康嘉年華」之參加者，可於2024年3月14日（禮拜四）免費參與由香港中文大學那打素護理學院提供之健康講座、簡單身體檢查及健康風險評估。即時評估後，若屬高風險人士，有機會可接受心血管健康、中風或認知障礙風險評估。
【資料及數據將轉交香港中文大學那打素護理學院作研究用途。】

網上報名表
及詳情



查詢請聯絡總議會辦事處周煒楠先生（3725 4532）或許曼芝女士（3725 4531）