

本會宣教牧養委員會屬下
金齡事工專責小組主辦

遠足：向高山舉目

欣賞自然景色 ❖ 考察保育情況 ❖ 傳承文化歷史 ❖ 分享信仰生命

日期及路徑：1 · 2023 年 5 月 17 日（禮拜三）「苗田上下烏蛟騰」
2 · 2023 年 6 月 21 日（禮拜三）「暢遊品嚐南丫島」
【註：是次活動後安排於南丫島一同自費享用海鮮午膳】

對象：本會 50 歲或以上，即將退休或退休十年內之金齡信徒及未
信主之親友

收費：全免（請自備飲品、食物及交通費）

名額：每次 30 人

報名方法：首次報名者必須於活動前一週遞交登記表；
之後再於每次活動前填寫網上報名表

向高山舉目
首次登記表



山趣茶聊

簡介：近年港人熱衷行山活動，但亦時常發生不少意外，輕則擦損手腳，
重則失去生命，是次茶聊邀請嘉賓分享題目「安全登山樂優悠」，期
望弟兄姊妹在進行山上活動時既安全，又能享受大自然樂趣。誠邀
有興趣之弟兄姊妹報名參與。

日期：2023 年 5 月 10 日（禮拜三）

時間：上午 10 時 30 分至下午 12 時 45 分

地點：本會香港堂 B/F 副堂（香港灣仔軒尼詩道 36 號）

內容：簡介 5 至 6 月之行山路線、嘉賓分享、分組交流。

嘉賓：余忠傑先生（本會觀塘堂會友，退休民眾安全服務處高級行動及訓練主
任。）

對象：本會對遠足有興趣，不論山齡之金齡人士

名額：40 人（「向高山舉目」遠足活動參加者優先考慮）

費用：全免

報名方法：掃描二維碼填寫網上報名表

截止日期：2023 年 5 月 8 日（禮拜一）

山趣茶聊
網上報名表



查詢請聯絡總議會辦事處周焯楠先生（3725 4532）或許曼芝女士（3725 4531）