

本會宣教牧養委員會屬下
金齡事工專責小組主辦

遠足：向高山舉目

欣賞自然景色 ✦ 考察保育情況 ✦ 傳承文化歷史 ✦ 分享信仰生命

日期及路徑：1 · 2023 年 1 月 18 日（禮拜三）「大枕蓋上賞吊鐘」
2 · 2023 年 2 月 15 日（禮拜三）「龍脊景怡健樂行」

對 象：本會 50 歲或以上，即將退休或退休十年內之金齡信徒及未信
主之親友

收 費：全免（請自備飲品、食物及交通費）

名 額：每次 30 人

報 名 方 法：首次報名者必須於活動前一週遞交登記表；
之後再於每次活動前填寫網上報名表

向高山舉目
首次登記表



山趣茶聊

日期：2023 年 1 月 4 日（禮拜三）

時間：上午 10 時 30 分至下午 12 時 45 分

地點：本會觀塘堂 MC3（九龍觀塘觀塘道創紀之城三期 6 樓）

內容：簡介 1 至 2 月之行山路線、伸展運動介紹、分組交流。

嘉賓：徐惕民先生（本會主恩堂會友，體重管理及伸展運動教練）

對象：本會對遠足有興趣，不論山齡之金齡人士

名額：40 人（「向高山舉目」遠足活動參加者優先考慮）

費用：全免

報名方法：掃瞄二維碼填寫網上報名表

截止日期：2023 年 1 月 2 日（禮拜一）

備註：是次活動將有伸展運動體驗，請穿着輕便服裝。

山趣茶聊
網上報名表



查詢請聯絡總議會辦事處周煒楠先生（3725 4532）或許曼芝女士（3725 4531）