

本會宣教牧養委員會屬下  
金齡事工專責小組主辦

## 遠足：向高山舉目

欣賞自然景色 ✧ 考察保育情況 ✧ 傳承文化歷史 ✧ 分享信仰生命

日期及路徑：1 · 2022 年 6 月 15 日（三）「天水觀后海」  
2 · 2022 年 7 月 20 日（三）「坪洲暢遊手指山」  
3 · 2022 年 8 月 17 日（三）「九龍石梨雙水塘」  
4 · 2022 年 9 月 21 日（三）「川龍漫步到城門」  
5 · 2022 年 10 月 19 日（三）「白水碗賞露營灣」  
6 · 2022 年 11 月 16 日（三）「鶴藪聽聞流水響」  
7 · 2022 年 12 月 21 日（三）「畢拿山上騎小馬」

對 象：本會 50 歲或以上，即將退休或退休十年內之金齡信徒及未信  
主之親友

收 費：全免（請自備飲品、食物及交通費）

收 名 額：每次 30 人

報 名 方 法：掃瞄二維碼填寫網上報名表

截 止 日 期：2022 年 6 月 8 日（禮拜二）

備 註：首次報名者必須於活動前一週遞交登記表。

向高山舉目  
網上報名表



## 山趣茶聊

日期：2022 年 5 月 24 日（禮拜二）

時間：上午 10 時 30 分至下午 12 時正

地點：本會觀塘堂 MC3（九龍觀塘道 370 號創紀之城三期 6 樓 602-603 室）

內容：簡介 6 至 8 月之行山路線、伸展運動介紹、分組交流。

嘉賓：何邦彥先生（伸展治療師）

對象：本會對遠足有興趣，不論山齡之金齡人士

名額：50 人（「向高山舉目」遠足活動參加者優先考慮）

費用：全免

報名方法：掃瞄二維碼填寫網上報名表

山趣茶聊  
網上報名表



查詢請聯絡總議會辦事處李栢怡女士（3725 4532）或許曼芝女士（3725 4531）