

本會信徒培訓部主辦

信仰與運動

運動文化於近年興起，除了一般傳統運動之外，各類型競賽與極限運動也越見普及，吸引不少人士參與。在 2021 年奧運賽事中，不少香港運動員創出佳績，相信大家也曾為他們的成功感到鼓舞雀躍，而每位運動員所經歷的艱苦訓練與背後故事，有否啟發你思考人生與信仰的意義？讓我們一起藉着運動去談信仰及當中的屬靈意義。

內 容：「運動的原初價值」、「玩樂、運動與競賽」及「運動中的靈性」

導 師：卓迪舜牧師（本會鴨脷洲堂主任；跑步、行山、負重訓練愛好者）

日 期：三月四、十一及十八日（禮拜五）

時 間：下午八時至九時十五分

形 式：ZOOM 網上進行

費 用：全免

報 名：1．請到 <https://reurl.cc/k78yrn> 登記；或

2．掃描二維碼



如有任何查詢，請致電 3725 4530 聯絡信徒培訓部同工。