

籲請全港循道衛理宗信徒

實踐大齋節禁食祈禱屬靈操練

主題：「我們是上帝的子民」

與人分享寶貴基督信仰是每個信徒的責任，而有效的見證更需要有豐富的內在屬靈經歷，牧師部期盼弟兄姊妹能在今年大齋節期間進行「**衛斯理模式**」之禁食及禱告，追求與主有更深入的關係；要知道別人信主與否，不是因為我們的口才，而是我們的基督徒生命見證。今年「**信仰分享專責小組**」印製「**大齋節禁食祈禱屬靈操練資料**」，敬希善用。茲將重點臚列如下——

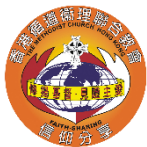
屬靈操練日期：2020年2月26日（蒙灰日，禮拜三）至4月11日（復活節前一天），不計主日，共40天。

形式：➤**衛斯理模式之禱告及禁食**——在每個禮拜四晚餐後至禮拜五下午三時，不進食固體食物，進行禁食禱告，為自己靈命、傳福音的心志及為未信主的親友祈禱。

- 四十天靈修默想**——每天參考屬靈操練資料，在聖靈的帶領下，以謙卑開放和降服的心默想經文。為配合三代經課，我們選讀馬太福音，這福音書透過耶穌的家譜開始，展示救恩歷史的洪流，指出作為上帝子民要走的一條道路，它示範了作為耶穌的跟隨者如何體現他的信仰，以致關注這世界上的人、事、物，以致轉化我們的生命成為踐行信仰分享的門徒。盼望這四十天大齋節靈修之旅，你亦與主相遇，生命經歷更新改變。
- 配合行動**——鼓勵弟兄姊妹將禁食期間省下來之金錢儲蓄下來，奉獻予本會**禧恩堂服務坊、拾落穗者**（觀塘社會服務處之食物銀行）、**「友里幫」荃灣、葵青區劏房及板房支援計劃**（循道衛理亞斯理社會服務處之事工以飯堂服務、託管、就業輔導、個人成長小組及社區義工服務等來支援荃葵青區劏房及板房家庭。）及本港**教會關懷貧窮網絡**等四個單位，**奉獻目標為廿四萬元**。

目的：反思生命，學習克己，與人分享，並為福音的廣傳及個人的美好見證祈禱。把握每個與人分享信仰的機會。

又，本會香港聯區及九龍東、西聯區於**二月廿六日（禮拜三）**分別於下午八時正在香港堂（灣仔軒尼詩道36號）、下午七時半在安素堂（油麻地窩打老道54號）及九龍堂（油麻地加士居道40號）舉行**大齋期蒙灰崇拜**，敬請弟兄姊妹預留時間參加。



循道衛理聯合教會
實踐大齋節禁食祈禱屬靈操練(2020年)

回應表

姓名：_____ 性別：男／女

所屬堂會：_____ 年齡： 20以下 21-40 41-60 61以上

聯絡電話：_____

電郵地址：_____

(本人希望每天以電郵收取靈修資料)

禁食形式

時段 (請「✓」選)

禮拜四晚餐後至禮拜五下午三時

禮拜_____至禮拜_____

持續四十天

其他：_____

形式 (請「✓」選)

不吃固體食物

素食

不吃早餐

不吃午餐

不吃晚餐

禁戒自己最喜愛之食物 (_____)

進食時，刻意較平日節儉，將省下來的金錢奉獻

其他：_____

敬希將回應表交回 貴堂同工或逕交總議會辦事處同工 (電郵：
fsadmin@conf.methodist.org.hk 或；傳真：2866 1879)。