

循道衛理中心 主辦

## 【防護「急性壓力反應」心理健康講座】

社會紛亂...情緒困擾...經歷創傷...

在電視上反覆目擊衝突事件…… 😞

你是否出現了「急性壓力反應」？

創痛的心靈怎樣可以得到療癒呢？

香港大學精神學系名譽臨床副教授「廖廣申醫生」與大家分享在社會紛亂下如何調整自己心態，釋放負面情緒 😊。

📅 日期：2019年9月19日（星期四）

🕒 時間：7:30–9:00 pm

💰 費用：\$20

🏠 地點：循道衛理聯合教會 香港堂 地庫

講者簡介：廖廣申醫生  
精神科專科醫生  
香港基督教輔導學院客席講師  
香港大學精神學系名譽臨床副教授  
香港大學防止自殺研究中心副總監

☎️ 查詢或報名熱線：2520 4933

📱 Whatsapp：9601 7781