

香港堂信徒培訓部・祈禱運動組 主辦

## 祈禱默想系列 「親近上帝是 Top Priority」

靈命成長不僅要體會上帝就是安息，更要展翅飛翔。在忙碌和衝擊的生活中，怎樣安定在上帝面前，彼此相愛、進入人群、服侍鄰舍，除了恆常的操練和培養渴慕主的心，了解甚麼是親近上帝、掌握操練和踐行也至為重要。

導師：蔡貴恆牧師 (BA, MA, M.Div, Th.M, D.Min) 靈根自植國際網絡創辦人及會長，專研靈命塑造及屬靈導引。多年來藉文字事奉，牧養教會及神學教育推動靈命更新和訓練屬靈導師。現於不同神學院任教靈修科目、寫作和培訓新一代的牧靈者。

日期：12/4 (禮拜三)、20/4, 27/4 及 4/5 (逢禮拜四)，共四堂

時間：下午 7 時 30 分至 9 時 30 分

地點：香港堂 (灣仔軒尼詩道 36 號)

形式：教授、互動的操練和實踐

- (1) 親近上帝就是 Top Priority：明白和上帝相處是敬拜、靜候、對話、交談和聆聽的時刻 Contemplation and Celebration
- (2) 靈性與自主空間：經歷安靜的身心舒暢、自由、輕省。安靜會帶你與上帝相遇。但安靜的目標是醒悟。安息就是存活的意義 Sabbath and Encounter
- (3) 與上帝相交的交心禱告：將我的不足，恐懼、情緒帶給主，經歷上帝的安慰。在悲傷中經驗上帝的愛有多深 You are beloved
- (4) 生命有驚喜：每一天都是新的，為着上帝製造一點驚喜，讓上帝使你驚詫 Surprised by God

費用：每堂\$50；全程四堂\$150

名額：40 人

截止日期：四月十一日

報名及查詢：請聯絡香港堂葉鳳霞宣教師(2528 0225)