

本會衛理園屬靈導引事工 與 安素堂 合辦

## 靈修課程

主題：「注目耶穌」聖經默想體驗

目的：在紛亂生活中，透過學習「福音默觀」聖經默想方法實踐定睛於耶穌。

形式：工作坊：結合實踐與理論，並提供每天練習指引。

退修日營：配合工作坊，進深操練「福音默觀」聖經默想，深度與耶穌同行。

內容：工作坊——

(一) 在巨浪中定睛耶穌的閒適 (默想經文：可四 38-41)

(二) 在軟弱中定睛耶穌的慈心 (默想經文：可一 40-42)

(三) 在呼求中靜聽耶穌的柔聲 (默想經文：路十八 35-43)

退修日營 —— 風浪中與耶穌同行

工作坊	退修日營
日期： 5月19、26日及6月2日(四) 共三次	6月11日(六)
時間： 7:30pm – 9:30pm	10:00am – 5:00pm
地點： 安素堂	衛理園
費用： \$250 (包括三次工作坊及材料)	\$190 (包括日營營費及午餐)

備註：(一)參加者可只報讀三次工作坊，唯參加退修日營者均須出席三次工作坊。

(二)安素堂弟兄姊妹有八折優惠。

你們得救在乎歸回安息；

得力在乎平靜安穩。 以賽亞書三十 15

報名請於以下網址 <http://mrc.methodist.org.hk/sdm/sd-activities-app.pdf> 下載表格。

更多 2016 年靈修活動詳情，可瀏覽以下網址 <http://mrc.methodist.org.hk/sdm>

如有查詢，請致電 29842608 / 25272026，或電郵 [orpw@methodist.org.hk](mailto:orpw@methodist.org.hk) 聯絡柯秉蕙姑娘。

歡迎邀約「個人靈修指導」或「主領靈修活動」