

信徒培訓部屬下  
栽培事工執行委員會主辦  
屬靈操練系列

每年大齋節來臨，相信不少弟兄姊妹都渴望藉着四十天的禱告運動，多默想經文，操練禱告及禁食，與主有親近的時間。栽培事工執行委員會將連續兩星期，邀請了兩位靈性培育導師，分別舉辦兩場禱告默想屬靈操練工作坊，以幫助弟兄姊妹投入 40 天禱告，與主相交親近。有關詳情臚列如下：

### (一) 「進入安靜・與主親近」屬靈操練工作坊

在繁忙都市生活中學習停一停、放下、放手、並放心，築壇仰望上主，在安靜親近歸回主中，重新得力。

日期：二〇一四年三月十二日（禮拜三）

講員：陳國權牧師（信義宗神學院院牧、道風靈修研習中心協調主任）

### (二) 「默想主話・滋潤心靈」屬靈操練工作坊

返回福音書的世界，以感受、以想像再次細聽主的恩言。平靜心靈，安心跟隨，讓上主引領。

日期：二〇一四年三月十九日（禮拜三）

講員：鄺綺信女士（本會禧恩堂會友、香港中文大學香港教育研究所心靈教育計劃學校發展主任）

時間：下午七時三十分至九時三十分

地點：循道衛理聯合教會九龍堂禮堂  
（九龍油麻地加士居道四十號）

對象：所有信徒

費用：參與工作坊一次 \$30，二次 \$50（全時間學生、本會宣教同工、神學生及宣教幹事參與，費用全免。）

報名及查詢：請致電 2528 0186 聯絡總議會辦事處梁翠湄女士或胡俊傑先生