

北角衛理堂青少年部主辦



本堂會友馮華添弟兄是一名長跑教練，曾培訓出多名香港的長跑紀錄保持者，如果你想以最佳狀態在來年的「渣打馬拉松」參加全馬、半馬、十公里或一公里的賽跑，都不要錯過這次馮弟兄分享如何備戰馬拉松，並且你將會從他身上看到不論在跑道上或人生路上，他是如何靠著上帝的大能大力，跑出生命的精彩。

**日期：2012年11月18日（主日）**

**時間：2:00PM-3:30PM**

**地點：北衛Teen地（電話：2571-0661）**

**地址：炮台山英皇道250號北角城中心18樓10室  
（炮台山港鐵站B出口，即康澤花園出口）**

**馮華添教練**



- 馬拉松訓練中心總教練
- 香港田徑隊教練（馬拉松）
- 宇宙長跑會馬拉松訓練班主教練
- 猛龍（盲聾）長跑隊教練

- 香港交易所長跑隊教練（06年至今）
- 正生書院長跑隊教練（09至今）
- 曾參加多次國際馬拉松比賽，個人最佳成績2:44' 05"

**\* 歡迎弟兄姊妹參加及領人赴會 \***