

本會信徒培訓部
栽培事工執行委員會主辦
屬靈操練在衛理園系列

「從安靜默想到默觀」靈修工作坊

「你們得救在乎歸回安息，得力在乎平靜安穩……。」

以賽亞書 30:15 下

在現今世代，我們在繁忙又充滿挑戰誘惑的都市生活中，也極需要在人生旅程中稍作停留，以讚美感恩為祭，尋求主所賜的平靜安穩，活在祂的大愛中，並默想聖經的話語，讓主引導我們去調校自己前面的生活方向，以致能有智慧作討主喜悅的決定，過蒙福的生活。

一連兩天的靈修操練，以幫助弟兄姊妹凝聚在一起，透過經文及大自然靈修操練中經歷主的同在。

（一）·「從安靜默想到默觀—與基督相遇」工作坊

日期：二〇一二年十一月二日（禮拜五）
時間：下午七時三十分至九時三十分
地點：本會香港堂二樓小禮堂（香港灣仔軒尼詩道 36 號）
內容：第一晚我們邀請你在五天工作後，進入這座落於繁囂鬧市中的綠洲，透過福音書經文及禱告操練與基督相遇。

（二）·「從安靜默想到默觀—基督的同在」日營

日期：二〇一二年十一月三日（禮拜六）
時間：上午十時至下午五時
地點：本會衛理園（梅窩東灣頭路 27 號）
內容：第二日我們由市區退到大嶼山梅窩衛理園，透過大自然的靈修操練，讓生命經歷主的同在。

屬靈導師：蔡貴恆牧師（靈根自植國際網絡創辦人及會長，致力推動教會靈命更新、訓練屬靈導師及於神學院任教靈修科目。）

工作坊 I 及 II 收費：只參加 I 每位 \$30；參加 I 及 II 每位 \$100

（全日制學生半價、本會神學生及宣教同工費用全免）

報名及查詢：請致電 2528 0186 聯絡總議會辦事處梁翠涓女士或胡俊傑先生