



會訊

主曆二〇〇五年三月

第二六〇期

本期印製八千六百份

非賣品

委身使命
胸懷世界



目錄

每月特寫

禁食的喜樂	2
衛斯理約翰看禁食	3
沙漠教父談禁食	4

會長的話

忠於信仰，忠於自我	6-7
-----------	-----

基督話家常

主裏話家常	7
-------	---

特稿速遞

總議會徵信錄	5
「宣教 I Go Go」青年生活營	8-9
「共證婚盟伉儷晚餐」後記	10
委員會暨校董會會議日期	11

人間有情

長者服務夢工場——初哥有感……	12-13
-----------------	-------

團契情緣

學生團契	13
------	----

國際漫郵

別讓消費變浪費	14
---------	----

信鴿

本會消息	16
------	----



被遺忘了的 屬靈操練——禁食

不吃東西或不吃某種東西可以有許多原因，最普遍的是近年「瘦即是美」之風大吹，一眾愛美人士無分男女老幼，紛紛減肥節食，以保持最「fit」身型；或是有人因身體抱恙而要戒口；或是因個人口味的喜惡；甚至心情不佳或「冇胃口」也可以是原因之一；然而，你可有想過為上帝而不吃——禁食？

本會推行的「信仰分享」運動其中一項是籲請會友實踐「衛斯理模式」的禁食，禁食期間，集中為廣傳福音而禱告。你對禁食這項屬靈操練的認識又有多少？為甚麼要禁食？如何實踐？禁食多久？有甚麼形式？今期《會訊》為你解答一二。

珍惜資源，善用《會訊》。
閱畢本訊請傳閱予／轉贈親友，或妥為保存，謝謝。



禁食的喜樂



每月特寫

劉麗詩牧師

禁食的意義

舊約希伯來文禁食一詞是 *sûm*，馬索拉經文卻用 *innâh nepeš*，直譯是「使自己的靈魂謙卑下來」，意思即「苦待自我」。到了新約，耶穌自己曾在曠野禁食四十晝夜；祂又反對以禁食來炫耀於人前（太六：16-18），因為禁食的唯一對象是上帝，不是人。（參考楊牧谷博士：《當代神學辭典》）

因此，禁食是一種在上帝面前自我謙卑的行動。當我們暫時放下對食物的慾望，止息對食物的需求，我們就進入完全投靠上帝的景況：「人活着不是單靠食物，乃是靠上帝口裏所出的一切話。」（太四：4；路四：4；申八：3）

禁食與祈禱

在聖經中，禁食往往與悔罪（如拿二：5-9，尼尼微人禁食悔改）、深切的祈求（如撒下十二：16，大衛為與烏利亞妻所生的孩子祈求）；有時，甚至是為了一些又大又難的事，便以禁食來尋求上帝的介入（如斯四：16，以斯帖要求眾人為她晉見王帝的事禁食；另太十七：21，耶穌說要禁食祈禱，方能驅逐污鬼）。因此，禁食雖然不一定要與祈禱相連，但是在禁食時進行祈禱，確實能使我們進入主所喜悅的禱告。

我們操練禁食祈禱，為要在上帝面前克己、自卑、悔罪和回轉。當我們向主敞開自己的生命，也是我們與主最親近的時候。無偽的真我，在創造主面前赤露敞開，容讓祂施恩的手來成就祂大能的旨意，這就是禁食祈禱的精意。

尋求上帝的指引和帶領

我們是否要進行禁食？首先當尋求上帝的指引：

「上帝啊，祢是何等的偉大，我向祢謙卑自己，我已被祢永遠的愛完全吸引。我渴望能像主耶穌一樣，以克己、禁食、祈禱來尋求祢的心意，求賜聖靈來引

領我。請向我顯明祢的心意，我願捨棄祢要我捨棄的；撇下祢要我撇下的。在飲食的操練上，我期望能為主而有所節制，甚至是禁食，求祢現在就讓我知道。」

專心等候，按着聖靈的感動來進入主所喜悅的禁食。若是沒有具體的領受，自己又十分渴想進行禁食，可選取較輕省的方式來進行。必須切記：禁食與其他屬靈操練都是完全依賴上帝的恩典，才得以完成。在過程中，我們需要尋求屬靈的指導，並且與弟兄姊妹們彼此守望。

總結：喜樂——禁食的標記

以往，我們多從苦修來看禁食；**我們卻遺忘了另一種的觀點——因愛主而禁食**。愛上帝是首要的誡命（太廿二：37，可十二：30；路十：27），我們是愛神的人，讓「以神為樂」成為我們禁食的唯一原因吧！

「主，我只想更認識祢、更愛祢、更熱切地跟從祢。因此，我願節制自己，甚至為主而有所捨棄。」

實在，不論是部分的禁食或嚴厲的禁食，只要安排恰當，在實踐時並不困難，有時甚至對身體帶來好處。「**最難**」是難在如何遏止我們「心中食的慾望」！當日，聖靈引領耶穌進入四十晝夜的禁食；今天上帝的聖靈仍引領每一顆渴慕主的心靈，進入愛主的禁食。節制、捨棄的能力，是愛的成全，是恩典的彰顯。願熾熱靈火，在我們心中燃燒；唯有愛的喜樂，能克勝人類遠古慾望的盤纏。

施洗約翰視自己為新郎的朋友，他說：「娶新婦的就是新郎，新郎的朋友站着聽見新郎的聲音就甚喜樂。故此我這喜樂滿足了！」（約三：29）耶穌稱我們為祂的朋友，新郎耶穌的朋友因祂而歡喜快樂，是這份聖潔的喜樂，使我們——為新郎耶穌而禁食的人，得着極大的滿足。

願主賜你喜樂，在你為祂捨棄之時，你便有更豐足的「得着」！阿們。

具體計劃

禁食可以採取不同的程度來進行，以下是一些不同禁食方式的建議：

方式	內容	程度
(1) 定期每週禁食一餐	例：逢禮拜五禁食午餐	輕省
(2) 在飲食方面進行部分的節約	例：素食、不吃某些美食、除開水外不喝其他飲料、不吃零食等。	較輕省
(3) 定期每週禁食一餐或多過一餐	例：逢禮拜五禁食午餐、逢禮拜一及三禁食一餐等。	輕省
(4) 定期每天禁食一餐	例：整整四十天都禁食午餐	較嚴厲
(5) 四十天全面禁食	例：禁吃食物，只喝飲料；或甚麼都不吃，只喝清水。	嚴厲

註：

- 禁食需訂立明確的時限，具體的禁食內容，以幫助自己切實遵行。
- 一般來說，不建議弟兄姊妹們採用較嚴厲的禁食方式；除非我們有從上帝而來的領受，並且得到印證。
- 切勿將禁食與節食、減肥等混淆。
- 禁食祈禱操練原則上只適合成年人參加，病患者及孕婦不宜進行。



看約翰理斯衛

禁食

「禁食」是衛斯理約翰看為五個「聖經」所定的蒙恩媒介 (means of grace) 之一，因為主的一生也是不斷實踐禁食的操練。衛斯理約翰強調這些蒙恩媒介是基督徒過成聖生活所必須的，是信徒蒙恩的重要方法。然而，既是一種蒙恩工具，禁食便絕不是信徒屬靈成熟程度的指標，或用作禁慾達至攻克己身的方法，或企圖賺取任何功勳，以取悅上帝的愛顧。蒙恩媒介重要的地方不是媒介的形式，而在於上帝是否使用這媒介，藉着聖靈臨在這媒介中工作及信徒作出適當配合，使用這媒介時帶着謙卑、信靠和渴慕的信仰態度。

衛斯理約翰認為禁食是眾多屬靈操練中，最多被誤解和誤用的，故他在登山寶訓的講章指出「宗教上的禁食是眾多蒙恩媒介中最易偏走極端的了」。他十分小心的避免禁食操練變成極端、不合基督教信仰的苦修禁慾行為，並指出禁食唯一的理由是「榮耀我們天上的父，表達我們因不斷地違背神聖律法的悲傷羞慚，等候上帝賜下更多聖化恩典；引領我們愛慕天上的事，增加我們禱告的認真和渴求；轉移上帝對我們的忿怒；領受祂在基督裏賜予我們又大又寶貴的應許。」一言以蔽之，禁食是為着在愛中與上帝建立更深的關係而作的。

衛斯理約翰所着重的禁食有三類：

- (一) 絕對的禁食——在指定的時間內不進食任何食物（一些飲品是容許的）；
- (二) 部分式的禁食——一個人在疾病中進行禁食時，可採用有限度的禁食方式；

(三) 禁食需揮霍錢財的美食——他表示雖不能從聖經找到證據，但相信這種禁食是基督教信仰所支持的。

禁食在早期循道衛理宗還有社會性意義，就是信徒藉此省下更多金錢撥作慈惠救濟用途，以表達基督徒的愛心和見證。

衛斯理約翰認為禁食若要達至對信徒靈性生命最大的益處，便必須與祈禱結連在一起，也就是將禁食的時間同時作為祈禱時段。他表示禁食時禱告，「我們便能在其中向上帝傾心吐意，承認所犯的罪，在上帝面前謙卑俯伏，將我們的需要、罪惡和無助坦誠地帶到主的面前。這樣作，不單對自己有好處，我們的鄰舍也能得益。」

衛斯理約翰在大學組織聖社時，便開始了每禮拜三及五的禁食習慣。當他得着著名的靈性更新後，便到德國莫拉維夫教派的大本營參觀學習，回來後，對這羣曾為他的信仰帶來極大幫助的人，其中一個重要的意見，就是「這個羣體忽略了禁食」。可見在他心中，認為禁食操練是任何信徒都不可或缺。衛斯理約翰要求跟隨他的人操練禁食，鼓勵他們嘗試逢禮拜五禁食祈禱。我們知道循道衛理宗早期的信徒，當中絕大部分都忠心地進行每禮拜有一天的禁食操練。怪不得他們那麼合上帝使用，在宣揚見證信仰時「制伏了敵國，堵了獅子的口，滅了烈火的猛勢，脫了刀劍的鋒刃，軟弱的變為剛強，爭戰顯出勇敢」，帶着能力的，帶來了當時教會和社會的復興和更新。

今天乏力的循道衛理會會友，你有決心回到這個屬靈力量的泉源嗎？



沙漠教父 談禁食

三個僧侶跪在寺院內，由大清早直至深夜。其中一個覺得耶穌從十字架上走下來，浮游半空。這個僧侶於是對自己說：「我終於明白默想的意思。」

第二個僧侶覺得自己登上教堂半空。他清楚看見教堂的橫樑，最後他降回地上。於是他想，這不愧是個小小的神蹟；我要把這件事藏在心裏，不對人言，免自己變得驕傲。

第三個也許同樣跪得久了，覺得渾膝酸痛，雙腿疲憊。他的思想開始浮游，腦海中不期然出現了一個夾着洋蔥和酸瓜的美味漢堡飽形象。魔鬼對它的助手說：「無論我怎樣努力，第三個僧侶也不受引誘。」

— “Meditations”, by Thomas Moore

曾 在天主教修院生活了十二年的心理治療大師 Thomas Moore 說了這個小故事，不是要為漢堡飽公司賣廣告，而是指出真正的屬靈操練並不能背馳人性。他誠然倡導現代人追求靈性的深度，但必須在日常生活之中。這種靈性的深度，有別於宗教的狂熱——不用升上半空，也不苛求人生和欲望的擺脫；而是在日常生活中講求專注，以敬虔、喜樂和安詳的心生活。

其實在沙漠教父的傳統，對屬靈操練（包括禁食）也有類似發人深省的小故事。第四世紀的沙漠教父（Desert Fathers）傳下了無數有智慧的屬靈教訓，他們在注重靈修的同時，也對人性有深刻的體認。沙漠教父雖然生活在人煙稀少的沙漠，卻完全沒有「不食人間煙火」的抽離，反而十分貼近人性，一言一行皆有血有肉。

且看看沙漠教父談及「禁食」的四個小故事：

若瑟院長問波院長道：「人怎樣守齋？」後者答道：「以本人見解，我想最好每天要用飯，只是少許，而不吃飽。」若瑟院長說：「院長，你年輕時，沒有一連守過兩天大齋嗎？」波院長答道：「守過，甚至守過三天、四天和一星期。教父們盡量嘗試各種方式，而發現最好每日用飯，但只是用少量。他們給我留下這條輕便的康壯大道。」

在賽比斯有一條規則，就是慶祝復活節前，守大齋一星期。但有一次，在這一週有些人從埃及來拜訪摩西院長，於是他為他們預備了一小鍋青菜。當賽比斯的神職人員見他的草棚有炊煙升起，大家都很驚訝地說：「摩西院長破壞戒律，在他的草棚裏煮食，等他來時，我們要和他談談。」到了安息日，神職人員看見神聖的摩西院長時，卻對他說：「摩西院長！你犯了人的規矩，卻更緊守上主的誠命。」

一位弟兄去拜訪一位修士，修士請他吃飯，並陪他吃，離開的時候，那弟兄說：「請原諒我，神長，我害你破壞了你禁食的守則。」修士回答說：「竭盡所能接待你，並送你平安上路，就是我的守則。」

兩個弟兄有一天去拜訪一個神長，這個神長習慣常常禁食。見到兩個弟兄的時候，他興高采烈地說：「禁食是有回報的。但那些為他的弟兄而食的人，卻履行了兩條戒律：一是放下自己的意志，二是仁慈。」說完就拿出食物來招待他們，陪他們同食。

總會徵信錄



特稿速遞

本會為積極鼓勵會友捐獻各項專款（如：短期宣教專款、海外宣教專款、循道衛理佈道團專款、神學款、陳崇榮紀念神學訓練基金、頤養款、以馬忤斯事工、以馬忤斯五週年專款、學校教育款、學校教育專款、社會服務款、社會服務專款、社會服務發展專款、敬老專款、澳門助學金、澳門家庭援助金、澳門差傳奉獻及南亞地震海嘯救災工作捐款等），前經二〇〇二年總議會代表部會議通過，凡捐獻某一專款達港幣一萬元或以上而本會未有適當地方公開鳴謝者，將在《會訊》刊印捐獻者之芳名、所屬堂所及捐獻數目，以為徵信。

短期宣教專款

Ms WONG Shui-ye \$10,000

循道衛理佈道團專款

林淑嫻女士 \$200,000
梁光師母 \$10,000

總議會經常費

美而高中國有限公司 \$100,000
張潘玉珊女士 (九龍堂) \$10,000

神學款

龍德偉先生 (香港堂) \$10,000
羅桂華女士 (香港堂) \$10,000

陳崇榮紀念神學訓練基金

未有捐款 \$0

頤養款

Together Nice (香港堂) \$10,000
Investment Ltd
丘嬋娟女士 (香港堂) \$20,000
任愛麗女士 (香港堂) \$16,000
何綺薇女士 (香港堂) \$10,000
李宏鑊夫婦 (香港堂) \$10,000
邱誠武先生 (香港堂) \$10,000
曾宇佐、陳遠翔律師事行 (香港堂) \$10,000
黃祖權夫婦 (香港堂) \$50,000
黃雅芬女士 (香港堂) \$30,000
潘寶玲女士 (香港堂) \$10,000
衛玉馨女士 (香港堂) \$10,000
羅桂華女士 (香港堂) \$10,000
林師龐夫婦 (九龍堂) \$20,000
K1050 (九龍堂) \$10,000

以馬忤斯事工

陳炎光先生 (香港堂) \$26,000
黃雅芬女士 (多倫多華人福音堂) \$10,000
李家賢先生 (香港堂) \$10,000
伍志明先生 (香港堂) \$10,000

以馬忤斯五週年專款

黃雅芬女士 (多倫多華人福音堂) \$30,000

海外宣教專款

未有捐款 \$0

澳門宣教事工款

胡漢榮夫婦 (觀塘堂) \$24,000

差傳奉獻款

錢美湄女士 (香港堂) \$20,000
林俊成夫婦 (九龍堂) \$10,300
布韻婷女士 (九龍堂) \$10,000

學校教育款

未有捐款 \$0

學校教育專款

未有捐款 \$0

社會服務款

李惠玲女士 (香港堂) \$20,000
賴振鴻先生 (香港堂) \$10,000
海連企業有限公司 (香港堂) \$10,000
何潔宜女士 (九龍堂) \$10,000

敬老專款

未有捐款 \$0

南亞地震海嘯救災工作捐款

何宇智夫婦 (香港堂) \$10,000
捐款直接交基督教協進會
黃惠芬女士 (香港堂) \$10,000
捐款直接交基督教協進會
鄧淑德女士 (香港堂) \$20,000
捐款直接交基督教協進會
羅桂華女士 (香港堂) \$10,000
捐款直接交基督教協進會
Ms HUNG Wai-chun (北角堂) \$10,000
毛昭宇先生 (北角衛理堂) \$10,000
霍李潔嫻女士 (北角衛理堂) \$10,000
吳榮舉先生 (北角衛理堂) \$10,000
張洲先生 (九龍堂) \$10,000

忠於信仰，



四十天的大齋期，無論禁食與否，重要的是信徒在這期間多作「屬靈操練」，親近主的同時認真地自我反省，「查找不足」，培養個人更深的靈性生命，更敏銳於自己、別人和世界的事物，從而活出基督徒的生命，見證主。

現代人容易犯上的毛病是「自我欺騙」，以為買了書本回家，放在書架上便等於看了。有點學識的人則更老練，以各種原因作藉口來遮蓋本身的問題，把責任歸咎於別人、制度、機構或是社會，總之不是自己的錯，而是別人做成。大齋節是要使我們在「寧靜清醒」中，看清自己，忠於信仰，自我檢視，忠於自己，不再自欺欺人。

「禁食禱告」是要鍛鍊我們內心的「克己」(self-denial)，但這不只是在下午茶時不吃蛋糕、禁吃某種食物，或是不吃一兩餐；而是坦誠面對自己，不再只為爭取個人利益着想（只求達到個人的益處，那是一個甚麼樣的基督徒？）「克己」不是怯懦，不敢爭取，而是體會到，其實得不到也不是損失。香港社會瀰漫着一股只求個人利益的氣氛，而大齋節正是提醒我們要知足常樂，足用便夠了。

大齋期是要藉着「靈修生活」教導我們不要自大，不要自視過高。我們總被世俗追求卓越的心態影響，以為要比別人強，比別人重要。這真是「愚昧之子」！我們是甚麼人呢？上帝的眼目看透我們的內心。我們不用裝腔作勢，更不用倚賴外在的物質來吹噓個人價值！昔日耶穌在曠野所受的三個試探提醒我們，在今日城市中，我們要對名譽、地位、虛榮時刻警醒，不要被試探所勝！

有次在一個宗教聚會中談到「禁食」，一位來自修道院傳統的信徒說：「我不明白為甚麼我的神父不瘦。」原來他們要遵守不同的節期，齋戒規條甚為嚴謹複雜（看完指引後也不易明白）。在齋禁期間，首三天是一點水也不能喝，更不用說固體食物，但在齋禁前或是齋期後，則可以盡量大吃大喝，盡情享受！

大齋節提醒我們要有「節制」(discipline)，這是我們的磨煉，也是我們的困難所在——現代人慣了只求滿足個人的慾望，不顧一切。其實，大齋節四十天完全的禁食，最重要是我們有否反省和改變，在一切的事情上能否更節制自己，而不是單求滿足一己私慾，以致失去了信徒的見證。

大齋節無論禁食與否，又或怎樣的禁食形式，主要目的是甦醒我們的內心，訓練我們要過一個簡樸清貧的生活，在靈性修養中學習使自己的生命更美，更得人和上帝的喜悅。那「美麗」是由內形諸於外，而不是以形式或包裝來營造的。淡江大學中文研究所高柏園介紹由愛琳·盧姆絲女士所著的《心靈簡單就是美》，他說：「愈多的簡樸，愈多的自由。」

大齋節鼓勵信徒禁食祈禱，並非只是為禁食而禁食，而是要心靈清醒，身心改變，不去效法這世界，進而成為一個在基督裏重得自由的人，生活在清貧簡樸的恩典中。我們要得的是「清貧」（或是天主教所說的「神貧」。註一）；在主裏，「似乎貧窮，卻是叫許多人富足的；似乎一無所有，卻是樣樣都有的」（林後六：10）。日本作者中野孝次寫道：「清貧不是一般的貧窮」，這是由自己思想與意志積極創出的簡單樸實的生活形態。他說：「熱衷累積財富的人，會因不斷膨脹的自我，而無法通過那道門，那道會了解完美和諧之精神世界的門。這樣的人早被囚於自己有限所得的狹壁中。」（註二）星雲大師寫：「擁有貧窮使你精神自由，擁有物欲使你墮落束縛。」德蘭修女說：「擁有貧窮是我最大的驕傲。」（註三）





忠於自我

自大、自高、自我膨脹、自傲、自狂和無限量的想擁有的心態，反映了人內心的空虛，靈性稚嫩，仍處於「孩子」的階段。當局者迷，旁觀者清，他們無止境的慾望只會讓人看清他們內心的空虛。大齋期是讓我們審視自己的生命，忠於自己。

讓我們不要以為大齋節是要我們「放棄」、「失去」，而是「獲得」和「得着」。信仰要我們學習的是「倒空自己」(empty one-self)，以致上帝的恩典可以傾流給我們，要「叫我們一舉一動有新生的樣式」。(羅六：4)

祝各位復活節快樂！

主僕

二〇〇五年三月

註一：天主教的神父被按立時，要遵守兩個立願，第一個是獨身，第二個便是神貧。

註二：中野孝次著，李永熾譯：《清貧思想》，台北：張老師文化事業股份有限公司，1995年，頁32。

註三：同上，頁7。

主裏話家常



人由出生至兩歲為嬰兒期，三至十二歲為兒童期，十三至十七歲為少年期，十八至廿一歲為青年，並取得成人身分證。當到了廿一歲，便達到合法年齡，更要付上法律責任，堂堂正正成為一名成年人。那麼，廿一載婚姻又是甚麼期呢？

感謝神，轉眼間我們的婚姻已過了廿一個年頭。回想過去，雖然沒有驚濤駭浪，但也有少許浪花。九七年開始，香港經濟低迷，樓價下跌，當時兩名兒子已漸漸長大，分別為十二歲和八歲，各人需要自己的空間和舒適的讀書環境，於是我建議換樓，丈夫因為不想再有債務的壓力而反對，接着的三年，我們經常因這事而意見不合。我不斷求告神，經過三年的禱告，神給了我一個機會，我的丈夫終於答應了，而整個過程又非常順利。

怎知一個月後，丈夫被公司遣散，而我的工作在全社會的經濟影響下被凍薪，

甚至減薪，經濟出現了困窘，開始有點兒擔憂。我問神：「為甚麼會這樣，祢不是給了我，難道現在又要取回？」信心開始動搖。接着的四年，神使我領受到祂豐富的恩典。我們的收入不但沒有減少，反而有所增加，因為神在另一方面的義務工作津貼加給了我。雖然丈夫現在的工作是臨時性質，而我又要面對第二次減薪，我們的收入可能會再次減少，但我們深信不會再有缺乏，我們的信心又再次充充滿滿，因為神不但沒有離棄我，並且時刻與我同行。

「你們需用的這一切東西，你們的天父是知道的。你們要先求祂的國和祂的義，這些東西都要加給你們了。所以，不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了。」(太六：

32下-34)



「宣教 I Go Go」青

「要收的莊稼多，作工的人少。所以你們當求莊稼的主，打發工人出去，收他的莊稼。」(太九：37-38)

這節經文，就是本會宣教牧養委員會屬下青年事工執行委員會，於二〇〇五年二月十八至二十日(禮拜五至日)假突破青年村所舉行的青年生活營——「宣教 I Go Go」的營訓。營會目的為讓青年信徒了解及體驗不同國家之宣教工作，並且透過宣教士分享，嘗試體會宣教使命之喜樂及挑戰。

是次營會共四十八位分別來自本會十三間堂所之弟兄姊妹參加，內容包括由海外宣教委員會派員主領認識宣教之遊戲、模擬宣教士生活之體驗、從日本仙台回港述職之宣教士鮑治義先生分享宣教挑戰及分組分享等。以下是營會的一些照片及參加者的簡單分享：



文化體驗遊戲，讓大家知道宣教要「入鄉隨俗」的重要性。



這不是普通的飛行棋，而是「差傳飛行棋」，原來要「受差」(起機)已經很難，要安全完成使命更是難上加難。

多謝籌委和組長的協助，你們在文化體驗的環節中扮相實在太出色了；感謝神的恩典臨到營會中，使每一環節順利完成。相信宣教的種子已種植在每一位參加者的心中。你們準備好嗎？「齊宣教，I GO GO！」

何志堅 麗瑤堂



遠道從緬甸來港進修的牧師James，與大家分享緬甸現時的信仰狀況，還教大家用緬甸話讀聖經呢！

經過這次珍貴的「宣教 I GO GO」營會後，我雖然對「宣教」一事沒有堅定地立志，但也不覺得它與我的距離很遠，因為宣教的距離不是我們所定的，乃是主的心意。

伍志鍵 (Jeff) 禧恩堂



特稿速遞

青年事工執行委員會

年生活營



同心合力砌星星，難度真不少啊！

從未想過禧恩堂會成為活躍的堂會，更沒有想過一眾禧恩堂青年人會為我們的營歌排舞，加插表演節目。能夠成為當中一分子，我感到大家就在主的愛中了。宣教是甚麼呢？就是宣講神的愛到每個角落。願「Agape」也在你和我心中！

鄭曉欣 禧恩堂

- 新奇——去到緬甸講「那達摩」，識人都容易得多。
- 刺激——聽到日本宣教士分享，更覺得宣教不是旅遊，而是一場刺激的屬靈爭戰！
- 好玩——各小組以輕鬆惹笑的方式匯報不同地方的資料，大家一邊捧腹大笑，一邊了解不同地方的需要。

黃佩珊 北角堂



每人只可用一隻手指來運水樽，絕不容易！



本會救主堂會友鮑治義先生，被學園傳道會差派成為宣教士，在日本仙台宣教。

參加「宣教 I GO GO」，與預期中差不多，但聽到不同人士在宣教範疇的分享，感受依舊深刻。

有遠洋日本的宣教士阿鮑，更有土生土長的緬甸牧師，他們親身的講解，令我有深一層的體會。特別是阿鮑，他的委身程度實在值得學習，他的經驗也使我明白長期宣教的困難。最後要讚賞預備營會的一班籌委，實在盡心盡力。在此鼓勵大家多參與類似活動，更加要在禱告中記念本地和海外宣教的弟兄姊妹。

鄭瑞麟 沙田堂



「共證婚盟伉儷晚餐」

後記

—— 〇〇五年二月十九日（禮拜六）雖是乍暖還寒的日子，但仍有四十六對夫婦共渡一個浪漫、溫馨晚上，一同出席「共證婚盟伉儷晚餐」。由吳達明伉儷領唱一曲「我信愛是恆久」作為當晚序幕，接着各位丈夫為太太親手製作一個新娘的頭紗，回味自己舉行婚禮時的情景，隨即由簡祺標牧師帶領四十六對夫婦舉行一個莊嚴真摯的盟誓永約儀式，夫婦二人手挽手，分別讀出下列誓約，然後雙方互相交換小禮物，以向對方表達愛意：

「我倆今天在上帝面前和在眾弟兄姊妹中間，彼此衷心向對方表達出心中愛意與謝意。

在過去 _____ 年歲月裏：

當我灰心失意時，您支持鼓勵我；
 當我軟弱病痛時，您照顧服侍我；
 當我犯錯跌倒時，您寬恕接納我；
 當我難過困苦時，您關懷擁抱我；
 當我情緒緊張時，您開解安慰我；
 當我成功高興時，你衷心讚賞我；
 當我面對挑戰時，您代禱祝福我；
 我衷心感謝您！

在未來歲月裏，無論安樂困苦、富裕貧乏、健康病弱，我都一樣深愛您、尊重您、欣賞您、支持您、保護您，同您一生一世，專一愛您，每天為您禱告，這是我真心、真誠的承諾。」

在我們分甘同味，共進晚餐後，會場氣氛進入高峰，四十六對夫婦參與大會預備三個刻骨銘心遊戲，分別為「情深之最在不言中」、「情牽一線」及「我心知你心」。最令我印象深刻是「情牽一線」，夫婦二人要合作穿針引線，用紅線繡出一個「Love」字在一條純白色手帕中，過程中夫婦二人非常投入，認真合作，彼此鼓勵，雖然有落後，但一針一線也不苟且，盡顯夫婦同心合意，完成這遊戲。

開心歡笑聲不絕，聲聲悅耳，最後由簡牧師祝福祈禱結束當晚聚會。夫婦二人心連心、手挽手、肩並肩離開會場，再踏美滿婚姻路。



情牽一線，合作繡出「Love」字



執子之子，衷心細訴感激之情。



披上頭紗，再次重溫當日婚禮的情景。





委員會暨校董會會議日期

本會屬下各委員會暨中、小、幼校董會二〇〇五年上半年會議日期經已編定如下；至於會議之提案、舉行之時間及地點等將於會議前一星期另函寄奉，敬希列位委員、校董預留時間屆時撥冗出席。又，依照本會《會議及程序附則》第十二（甲）條之規定，討論提案可由十分之一或以上之成員（惟不得少於三人），於會議前十天聯署交主席及書記列入議程之內，敬希垂注。

沙田循道衛理小學校董會	三月一日	(禮拜二)
牧師部座談會	三月三日	(禮拜四)
馬鞍山循道衛理小學校董會	三月五日	(禮拜六)
亞斯理衛理小學校董會	三月十一日	(禮拜五)
觀塘循道幼稚園校董會	三月十一日	(禮拜五)
將軍澳循道衛理幼稚園校董會	三月十二日	(禮拜六)
北角循道學校校董會	三月十二日	(禮拜六)
香港、九龍東及九龍西聯區議會	三月十四日	(禮拜一)
祖堯邨衛理幼稚園校董會	三月十五日	(禮拜二)
常務委員會牧職選訓專責小組	三月十六日	(禮拜三)
總議會牧師部會議	三月十八日	(禮拜五)
常務委員會調派專責小組	三月十八日	(禮拜五)
常務委員會	三月十九日	(禮拜六)
葵涌循道中學校董會	三月廿一日	(禮拜一)
華英中學校董會	三月廿三日	(禮拜三)
義務教士委員會	三月廿九日	(禮拜二)
愛華村堂幼稚園校董會	三月三十日	(禮拜三)
李惠利中學校董會	四月一日	(禮拜五)
大埔循道衛理小學校董會	四月一日	(禮拜五)
沙田循道衛理中學校董會	四月四日	(禮拜一)
主恩堂幼稚園校董會	四月四日	(禮拜一)
衛理中學校董會	四月六日	(禮拜三)
藍田循道衛理小學校董會	四月六日	(禮拜三)
亞斯理幼稚園校董會	四月六日	(禮拜三)
循道中學校董會	四月七日	(禮拜四)

信徒培訓中心委員會	四月八日	(禮拜五)
將軍澳循道衛理小學校董會	四月九日	(禮拜六)
海外宣教委員會	四月十一日	(禮拜一)
循道學校校董會	四月十一日	(禮拜一)
北角衛理堂幼稚園校董會	四月十二日	(禮拜二)
宣教牧養委員會	四月十三日	(禮拜三)
北角衛理小學校董會	四月十四日	(禮拜四)
法規委員會	四月十五日	(禮拜五)
天水圍循道衛理中學校董會	四月十六日	(禮拜六)
天水圍循道衛理小學校董會	四月十六日	(禮拜六)
筲箕灣循道衛理幼稚園校董會	四月十六日	(禮拜六)
大埔循道衛理幼稚園校董會	四月十八日	(禮拜一)
炮台山循道衛理中學校董會	四月十九日	(禮拜二)
社會服務委員會	四月二十日	(禮拜三)
文字事工委員會	四月廿一日	(禮拜四)
牧師部座談會	四月廿二日	(禮拜五)
常務委員會教會發展專款小組	四月廿三日	(禮拜六)
學校教育委員會	四月廿三日	(禮拜六)
神愛堂幼稚園校董會	四月廿八日	(禮拜四)
鯉魚門循道衛理幼稚園校董會	四月廿九日	(禮拜五)
財政產業委員會	四月三十日	(禮拜六)
常務委員會	五月七日	(禮拜六)
代表部會議	五月廿七日	(禮拜五)
代表部會議	五月廿八日	(禮拜六)



長者服務

直以來，居住於觀塘市區、花園大廈及玉蓮台附近的長者較缺乏社會服務。不久的將來，觀塘市區將要面對重建，無數的長者將受影響。有見及此，服務處及觀塘堂對他們的福音及服務需要，甚表關注。二〇〇三年適逢政府因應「非典型肺炎」事件推行社區關懷計劃，本中心獲分配十位青年大使的額外人手，「長者關懷計劃」就在這樣的機緣下開展了。

服務統籌心聲

小妹有幸與一羣青年人共同創辦這項長者服務，從未做過正規青年人服務及長者服務的我，有的只是一顆赤子之心及熱誠，心裏又驚又喜——驚怕自己的經驗不足，擔心沒有足夠的能力帶領一班青年人去服侍區內的長者，這實在是一項高難度的挑戰呢！

計劃初期，我與眾青年大使經過個多月來的反覆思索及商討，也考慮到機構的地方限制，便決定以獨特多元的外展手法去開展長者服務，藉此了解觀塘區長者的身心需要，以提供適切的長者服務。過去一年多，透過街頭展覽、外展探訪、健康講座及閒暇活動共接觸到七百多名長者，當中六成人竟從來未接受過區內的長者服

務，可見計劃的外展手法有一定的成效。猶記得家訪中曾遇過一位獨居呂伯伯，他患有支氣管炎，為了避免吸入渾濁的空氣，被迫經常躲在家中，鮮有外出。後期，他成了我們活動中的常客，性格開朗了，笑容也多了。在每次的街頭展覽中，我們都會遇上不同性格的長者，聽上多個傳奇的動人故事，當中有喜亦有悲。長者們總愛帶我們穿梭時光隧道，給我們講授寶貴的歷史課，實在獲益良多呢！

在這一年裏我得到很多寶貴的經驗，雖然當中有苦有樂，正因此更能使人生變得更加充實。每人都有機會嘗試不同的工作崗位，擔當不同活動的統籌，我負責長者義工小組和社區資源講座。義工們在眾服務裏擔當了重要的角色，在健康檢查、街展、家訪、小組等等的活動中都發揮得淋漓盡致，與青年大使一起全力關懷及幫助區內的長者。在講座方面提供社區資源的主題內容，有助長者融入社區。青年大使還在講座中加入角色扮演，粉墨登場讓長者能深深吸收主題訊息，而每次講座的出席人數均超乎預料之外，這種種成果實有賴各位同事的通力合作。

—— 青年大使鄒偉聰 年資：九個月

我是青年大使中年資最長的一個。這是我首次接觸長者服務，在一年半的工作當中學習到不少功課，同事們相處融洽、彼此關心及悉心的指導下，回想起也自覺成長了不少。我覺得能夠服務長者是一生的福氣。我與一班青年大使舉辦了許多活動，在活動中看見他們笑，相信是最能令我感到滿足的。我很享受這份工作，希望能有更多的機會為這班長者服務！

—— 青年大使張海斌 年資：一年五個月

回想起十個月前，我是一個對長者服務全無認識的人，但經過個多月的培訓及舊同事的講解後開始明白到如何去做長者服務。在這十個月裏透過舉辦不同的活動令我認識了一班和藹可親的長者。期間學習到一些待人接物的溝通技巧及體會到人情世故的重要性。還有在舉辦活動的時候，看見長者們全情投入玩樂開心的樣子，也為我帶來不少滿足感。

—— 青年大使賴嘉茹 年資：十個月

從二〇〇三年開始至今擔任青年大使一職已經有一年半，曾經有半年時間被調配擔任文書處理工作，當中有不少的學習機會。當初對長者服務全無認識，經上司講解後有初步的認識。我覺得服務長者較服務小朋友容易，不過也有困難的時刻。我們嘗試舉辦許多不同活動，長者都很接受，每次從活動中見到長者的親切笑容，我都很開心。

—— 青年大使黃寶欣 年資：一年五個月

我是阿友，在「長者關懷計劃」中負責電腦班，也有協助舉辦長者的恆常活動。於探訪的期間，看到長者義工積極的參與，幫助別人的熱心，就更加激勵我對工作的熱誠態度。同時也給我一個深刻的提醒，要像他們一樣盡心盡力去幫助別人。就讓我在未來的日子裏，實踐這個立志，於工作中盡力為長者們服務吧！

—— 青年中使郭友斌 年資：四個月

夢工場

——初哥有感……



人間有情

鄧彩紅
循道衛理觀塘社會服務處

「長者關懷計劃」發展至今已有一年半。個人來說，感受最深刻的並不是體驗長者服務，而是經驗與一羣十八至廿四歲的青年人共同協商計劃，大家羣策羣力地完成活動的評估、策劃至檢討過程，期間能做出多個零的突破，實在是我們最大的鼓舞。整體來說，就着過去的接觸，我發覺現今青年人最大的問題是欠缺人生目標及方向，故生命中欠缺動力及待人處事的積極性，容易予人許多負面的形象。然而，只要有人從旁悉心指導及帶領，與他們一起經歷及檢討成功與失敗的因素及改善方法，讓他們多體驗自己的潛能以建立自信心。數個月

未來，服務處仍會投放額外資源，以繼續服務缺乏社區支援的長者，希望能給他們更大的生活支援、充實的生活及一個豐盛的晚年。藉着這個夢工場，期盼這班青年人能多反覆思考及探索自己的人生目標和方向，同時能極努力地面對未來的新挑戰。

——服務統籌鄧彩紅 年資：一年半

後，青年人便有足夠的能力去獨立統籌整個活動的開展及推行，當中還能發揮許多無限創意，諸如生日會中加入魔術表演、展覽中加入街頭話劇等等，都是很別開生面的做法，贏得了不少長者們的讚賞及掌聲！實在不能小看我們的年輕人啊！

本人是第一次做長者服務，當初對此服務一竅不通，但經過這幾個月時間，我都開始學到一些與長者相處的技巧。在中心所舉辦的活動中，我認識到及接觸到不少長者，他們大多數都是健康活潑的長者，而且他們亦很有興趣去學習一些新事物。這些活潑的長者教曉我們很多不同的知識及道理。這些知識及道理全是他們的生活經驗所累積得來的，因此不是在書本中能夠讀到的。而在工作方面，我都嘗試過做許多從未試過的工作，如街展、家訪等，從這些不同工作崗位中，我學到不同的工作技巧，同時在思想上亦有所成長。

——青年大使林君怡 年資：四個月

學生團契



團契情緣

沙田循道衛理小學

我還記得在去年十二月十三日（禮拜一）那天，我和六年級其他學生團契的團員一起到救世軍白普理慈愛長者之家探望那裏的長者。

到達後，我們的學生代表示範了精彩的福音魔術，那裏的公公婆婆也不甘示弱，他們派出了一位九十二歲的老婆婆分享信主後的得着，她因信了主耶穌而令自己活得更豐盛和美滿，我也感受到她心裏的那份開懷和平安。

後來，我們又把帶來的兩袋禮物，分別送給兩位長者代表，他們親切地和我握手，當我看到他們的微笑，聽到他們的笑聲，我不禁聯想起我們都像派禮物的天使，而那份禮物可不簡單，因為背後帶着我們的關懷，也帶着從神而來的愛。

在回家途中，我回想剛才的片段，我覺得只要多了解長者，就能發現他們是那麼可愛的呢！

6A 鄭嘉怡同學

在二〇〇四年十二月十三日，我們探訪老人院，從中體驗到有小學生陪伴長者一起歡渡聖誕的喜悅。這探訪中，令我留下最深刻印象的是一位年過九十歲的蘭婆婆，她仍然能夠清晰地背出聖經經文。

她說這些經文永存她心中，勉勵她、激勵她；我也被她激勵，決定要好好背誦金句。

希望一些未信主的長者，通過我們這次的探訪，能夠認識主耶穌，那就好得無比了，因為聖經說：「當信主耶穌，你和你一家都必得救。」

最後，我們還送上一些食物，祝願他們身體健康、主恩常在。

6A 溫淑英同學



別讓消費變浪費



國際漫郵

張美珍 加拿大

今年初，因為要進行一些訪問，在香港及中國逗留了兩個多月的時間。記得上次回港正值沙士期間，香港市面顯得非常冷清，百業蕭條。那時我最愛獨自登上太平山頂，在四野無人的老襯亭（觀景台），享受香港這種難能可貴的清靜。

今次回港，市面氣氛變得大大的不同。聞說在自由行的帶動下，香港經濟再度恢復了生氣，不論酒樓食肆、零售店舖、交通運輸等行業都出現前所未有的興旺情況。雖然我在港逗留的時間不多，但卻深深感受到這種生機所帶來的欣喜。

誠然，香港百業暢旺，經濟蓬勃，對所有港人來說，當然是一件好事，起碼可增加就業機會，減少因失業或生意不足而造成的貧窮問題。然而，在香港的經濟復甦背後，我卻看見了一些隱憂。

有好幾個晚上，我與親友外出吃飯。香港現時有很多酒樓為了促銷，特設某些時段的優惠，我的親友們大多在這些優惠時段進食，節省開支。我們曾在不同的地方進餐，在這些促銷時段，酒樓例必爆滿，我們每趟均需等候三十分鐘或以上。我常取笑他們這樣是以「時間」來換取「金錢」——用等位的時間來換取較廉宜的食物。可是，也許優惠時段的食品價格確實物超所值，我發覺親友們所點的菜，比平日正常的食量多出很多；不但如此，在酒樓裏我的目光所到之處，均看見其他食客也是一樣，裏面均放滿菜餚，數量之多，不符合進餐人數的比例。

我這「加燻」或許在彼邦習慣了「早餐像皇帝、晚餐像乞丐」的進食方式，不時提醒親友們無須多叫食物；再加上這些優惠時段多設在晚上九時後，吃飽不久便要就寢也對健康無益。可是，他們當然不會聽從我這個作客者的請求，結果每次均吃剩一大堆食物。還好，我的親友們每次都將剩下的餸菜打包回家，可是，我卻見到有不少食客對吃剩的食物視若無睹，而侍應也很快便隨手將它們棄掉。其實，表面上看，親友們將吃剩的食物打包，避免了掉進垃圾桶的浪費，確是美德；可是，其實他們在無意中也製造了看不見的浪費，卻懵然不知。

我們身體每日所需要的熱量及營養，有一定限度；進食太多，會令身體的消化系統負荷增加，過量的營養亦會排出體外，熱量則轉化為脂肪，形成另類浪費。在全球面對資源短缺的危機時，食糧——人類賴以為生的最基本資源，何嘗不也是面對短缺危機？我們多取了，

留給別人的也相對少了。在香港的酒樓食肆經常遇到這些看得見或看不見的浪費，令人感到無比痛心。

此外，經濟蓬勃的其中一個推動力，就是鼓勵消費。香港的店舖及商場遍佈全城每一個角落，有很多甚至與住宅及公共運輸結為一體，很容易令港人在不自覺中陷入無窮的物質誘惑。香港經常走在時代尖端，各種產品不斷推陳出新，教人目不暇給；單看香港的手機、電子產品、時裝、潮流飾物的轉款及更新速度，實在為之咋舌。然而，隨着商店那引人入勝的促銷手法，往往容易令顧客因為物品減價而購物，或是出於一時的衝動而非真正的需要來消費，結果亦無意間為了「去舊迎新」而製造了大量廢物。

近月來聽說香港的銀行「水浸」，又因競爭激烈而各出其謀催谷信貸零售業務，故此不斷以免費贈品方式爭相吸引客戶，主動送上信用卡及私人透支額，結果亦令很多缺乏自制力的青年人墮入消費陷阱，受不了物質誘惑而不斷消費，「先使未來錢」。報章偶爾報導不少大學生或青少年還未就業便已債台高築，就是這個原因。

記得多年前仍在教會擔任牧職時，有次在總議會開會後，已故義務教士李黃冰斯女士着我們一班同工留下來，與我們分享環保的重要。那次她給我留下最深刻印象的，就是她向我們介紹一篇題為「山常青、水常綠」的文章（取自台灣《學前教育》月刊），語重心長地對我們說：「環保，其實就是一個『慳』字！」這篇文章，我至今仍然保存着；每次重看，都一再憶起李太昔日的音容及她的環保呼籲。今次回港，我特別強烈的感受到香港的山不再青，水不再綠，天更不常藍，是否就是因為港人現時已經不再「慳」？知否我們不斷的消費背後，其實正在為香港不斷製造垃圾？

當初上帝創造天地，大地的一切原是美好的，且將管理大地的責任交付予我們，今天當我們環視四周時，這個原是美好的大地變了甚麼樣子？去年美國曾有一個研究報告指出，若以人類現時消耗地球資源的速度來看，大約在五十年後，地球資源便會全然耗盡。若我們現時還不趕快節約珍惜，當真有一天，地球資源因為我們的浪費而耗盡時，我們又有何顏見上帝？

願主幫助我們避免陷入無窮盡的物質誘惑，更盼望弟兄姊妹在每次消費時，請三思而後行，想清楚這些物品是否自己所需要的，又或有否因「貪新忘舊」而浪費資源，為地球製造更多垃圾。求主憐憫我們，更藉着聖靈不住的提醒我們，作個盡忠職守的好管家。





問：

我參加教會的團契和崇拜已有一年多的時間，經常聽到弟兄姊妹提到，一名蒙恩得救的基督徒，必須是一位已經重生的基督徒。在約翰福音第三章記載主耶穌說：「人若不重生就不能見上帝的國。」又說：「人若不是從水和聖靈生的，就不能進上帝的國。」

看了多遍這章聖經也不明白，一個活生生的人如何重生呢？主耶穌所說的是比喻，還是另有解釋？重生是一次過的經歷，還是持續不斷的進程？如何知道及得着重生呢？



答：

按照希臘文「重生」就是「上頭生的」意思，也即是從上帝生的。說真的，人不能自己重生，正如尼哥底母所說，「人已經老了，如何能重生呢？」但是對基督徒來說，「人若不重生就不能見上帝的國」，「人若不從水和聖靈生的，也不能進上帝的國。」（約三：3，5）

其實，重生不是「再生」，再次進入母腹中生來，而是「新生」，是上帝的恩典，使我們在基督裏成為「新造的人」（林後五：17），因為沒有人能憑自己的力量完成此任務。

按照本會《會友信仰問答》第十五條：「新生是甚麼？新生、重生、歸正同屬描述一個過程的詞語，說明上帝把我們從罪的領域帶進在耶穌基督裏的新生命，使我們在其中藉賴聖靈在我們身上動工而不斷成長」（約三：1-8，14-17；弗二：1-5）。

至於必須從水和聖靈生的：「水」是潔淨的象徵，是我們向主認罪悔改，接受基督為救主，我們過去的罪都被赦免洗清；「聖靈」的力量使我們完全改變一新。

因此，你不必懷疑自己是否已經重生，若你確知已接受耶穌為你的救主，有聖靈和你的信心同證我們是上帝的兒女（羅八：16）；那麼，你已經是一個重生的人。但這不是說，一個重生的人，從此就不會再犯錯跌倒，他仍須要繼續在上帝的恩典中成為聖潔。與以往不同的，就是以前是「從肉身生的，就是肉身」，是靠肉體，經常失敗；而現在是「從靈生的，就是靈」，靠聖靈的能力，常常得勝。

所以，重生是生命的改變，使我們在基督裏變成上帝的兒女，得以進入天國。

梁林開牧師

編者按：本專欄歡迎讀者來函提問信仰，每期由牧者輪流作答。



香港中文大學崇基學院神學院

教牧事工部主辦

主題：教牧工作坊——溝通藝術與建立事奉團隊

內容：團隊溝通藝術、陰謀理論、調解團隊內之分爭、處理團隊內的權力暗湧、有效的溝通、領袖的溝通技巧、具人情味的指令、上傳下達的團隊異象等。

對象：教牧同工、信徒領袖、長執

日期：2005年5月4日（禮拜三）

時間：早上9時15分至下午4時30分

費用：每人港幣二百元（包講義及午膳）

地點：崇基學院神學樓地下會議室

訓練者：

- 楊家正教授（香港大學社會工作及社會行政學系）
〔資深團隊訓練工作者；認可家庭調解員（Accredited Family Mediator）；曾多次應香港電台之邀請拍製相關特輯〕
- 關瑞文教授（香港中文大學崇基學院神學院）
〔美國教牧諮詢專家協會（American Association of Pastoral Counselors）之教牧諮詢教育人員（Pastoral Counseling Educator）〕

查詢：崇基學院神學院曾小姐（26098155）
或張小姐（26096711）

本會信徒培訓中心 以馬忤斯之旅事工執行委員會主辦

一次令我們心裏火熱的相交 「伙火心」 羣體重聚活動

日期：4月17日（禮拜日）

時間：下午3時至6時

地點：本會馬鞍山循道衛理小學（新界馬鞍山恆明街11號）

內容：詩歌敬拜、歷任音樂導師獻唱、與弟兄姊妹分享生命最重要之信仰經驗、聖餐。

備註：有關是次活動之詳情，請登入www.emmauschinese.com，或參閱新一期以馬忤斯書信

費用：全免

對象：曾經參加以馬忤斯旅程之弟兄姊妹

查詢或報名：請致電2528 0186聯絡梁翠湄女士

「我們的心豈不是火熱的麼？」
（路廿四：32）

更正

《會訊》第259期頁3之總議會代表部會議舉行日期應為5月27-28日。

★ 馬來西亞基督教衛理公會華人年議會

- 帶領屬下一百七十多間教會，為受南亞海嘯及地震影響的災區籌得逾四十多萬的款項。

★ 馬來西亞基督教衛理公會砂拉越華人年議會

- 擬訂未來四年（2005-2008年）之目標及發展藍圖，總題為「在基督裏合一」，透過「禱告、讀經、門徒、宣教」實踐。

★ 星加坡基督教衛理公會華人年議會

- 英華國際學校於一月三日在新裝修的校址舉行奉獻禮。

海外快訊

督印人：李鼎新牧師 編輯委員：劉建良牧師 顏兆輝 鄧清麟
 總編輯：吳思源 潘信超 王建芬 蘇永權
 執行編輯：徐瑞華 鍾唐翠儀 邱誠武 黃文忠 譚偉光
 設計、承印：禾麥（亞洲）有限公司（電話：2898 3868）

總議會辦事處：香港灣仔軒尼詩道36號循道衛理大廈9樓
 電話：2528 0186 傳真：2866 1879, 2861 1722
 電子郵件：lit@methodist.org.hk
 網址：www.methodist.org.hk

本刊文章除特別聲明外，作者文責自負，立論不代表本刊。