

循道衛理聯合教會主辦

古倫神父演講聚會 忙碌生活中的靈修泉源

現代生活充滿了緊張與壓力，我們常會問：如何獲得身心的力量？如何在外界的忙碌緊張中，還能感受到內心的平靜？

本篤靈修是一種非常理想的方式，讓我們從中學習如何在日常生活中獲得祈禱與工作的平衡、獨處與團體生活的平衡、靜默與談話的平衡。

本篤靈修已經有 1500 年歷史，基於聖經教導，發展出獨特生活、工作與人際關係的藝術。

本篤靈修的靈性生活原則，可幫助現代基督徒活出豐盛的生命見證。

日期：2018 年 10 月 4 日（星期四）

時間：下午 7 時 30 分

地點：本會香港堂聖堂

講員：古倫神父（Father Anselm Grun）

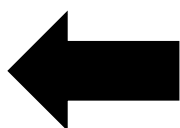
【德國聖本篤修道院（Munsterschwarzach）經濟管理人，精於企管、心理與哲學，是德國最受歡迎、最暢銷之生活與心靈書籍作者，亦為備受尊敬之心理及靈修輔導及國際知名演說家，著作超過 300 本。】

語言：德語演講，普通話傳譯（台灣吳信如老師）

費用：自由奉獻（支票抬頭：循道衛理聯合教會）

報名方法：a. 掃描二維碼（或輸入 <https://goo.gl/forms/GI7gs022hYTLx6Pt1>）

b. 致電 2528 0186 或 3725 4531 聯絡總議會辦事處許曼芝女士



如欲參加是次活動，請掃描此二維碼。

如有查詢，請致電 2528 018 或 3725 4531 聯絡總議會辦事處許曼芝女士。