

本會信徒培訓中心
栽培事工執行委員會主辦
屬靈操練在衛理園系列

「大齋節基督默想工作坊」

「你們得救在乎歸回安息，得力在乎平靜安穩……。」

以賽亞書 30:15 下

在舊約聖經中無論是亞伯拉罕、雅各、約書亞等以色列民先祖都會在人生邁向主所應許之地時，間歇地在旅程中向揀選我們的主築壇獻祭。在現今世代，我們在繁忙又充滿挑戰誘惑的都市生活中，也極需要在人生旅程中稍作停留，以讚美感恩為祭，尋求主所賜的平靜安穩，活在祂的大愛中，並默想聖經的話語，讓主引導我們去調校自己前面的生活方向，以致能有智慧作討主喜悅的決定，過蒙福的生活。

在四十天大齋節裏，一連兩天的靈修操練，以幫助弟兄姊妹凝聚在一起，進深重拾歷代教會寶貴的屬靈傳統。

(一)·「靈閱——默想經文工作坊」

日期：二〇一一年四月十五日（禮拜五）
時間：下午七時三十分至九時三十分
地點：本會香港堂（香港灣仔軒尼詩道卅六號）
內容：第一晚我們邀請你在五天工作過後，進入這座落於繁囂鬧市中的綠洲—本會香港堂開始這中世紀已盛行的操練，讓聖經印入腦海，包括默想及默觀的禱告操練。

(二)·「默想苦路十四站」

日期：二〇一一年四月十六日（禮拜六）
時間：上午十時至下午五時
地點：本會衛理園（梅窩東灣頭路 27 號）
內容：第二日我們由市區退到大嶼山梅窩衛理園，在迎接復活聖週前一同藉敬拜，同行苦路十四站，默想主的救恩，並彼此分享，及接受由李耀全博士帶領的同工團隊作屬靈導引。

屬靈導師：李耀全博士（香港中文大學崇基學院神學院教牧事工部副主任）及本會宣教同工

工作坊 I 及 II 收費：只參加 I 每位\$30；參加 I 及 II 每位\$100

（全日制學生及本會宣教同工免費）

報名及查詢：請致電 2528 0186 聯絡總議會辦事處梁翠湄女士或胡俊傑先生